ЗМІСТ 3 (189) 2025

1. ***Андрєєва О. В., Благій О.Л., Жовтенко Є.О., Ковальчук Д.Р. Середа А. А.*** **ПОБУДОВА ПРОГРАМИ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ «ACTIVE OFFICE: ФІТНЕС-ПЕРЕЗАВАНТАЖЕННЯ» ДЛЯ ЖІНОК 21-35 РОКІВ** 9
2. ***Апанасенко А.В., Тищенко В.О.*** **СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСЬ ГАНДБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ: АНАЛІЗ РІВНЯ СФОРМОВАНОСТІ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ** 14
3. ***Артюшенко А. О., Гречуха С. В.*** **ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТІСНИХ ЯКОСТЕЙ У ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ СПОРТИВНИМИ ЄДИНОБОРСТВАМИ** 21
4. ***Бейгул І.О., Бейгул О.М., Зайчук С.І.*** **РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ У БОРОТЬБІ ДЗЮДО ЗАСОБАМИ ГІМНАСТИКИ** 26
5. ***Бобровник В.І., Пугачов Д.О., Ткаченко М.Л., Колот А.В., Коновал Ю.М.*** **ПЕРЕДУМОВИ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ НА XXXIII ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ В ПАРИЖІ (ФРАНЦІЯ)** 31
6. ***Бойко С. С.*** **ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ОЦІНЮВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗБРОЙНИХ СИЛ ДЕРЖАВ–ЧЛЕНІВ ПІВНІЧНОАТЛАНТИЧНОГО АЛЬЯНСУ** 38
7. ***Большаков О.О., Боярчук О.М., Романчук С.В., Гусак О.Д., Небожук О.Р., Климович В.Б., Пилипчак І.В.*** **ПРОГРАМА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ ТАНКОВИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ** 47
8. ***Бондар А., Аносова О., Коваленко Ю., Петренко І., Петренко В.*** **ВПЛИВ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ НА ФОРМУВАННЯ «М'ЯКИХ НАВИЧОК» (SOFT SKILLS) У МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ СФЕРИ СПОРТУ** 56
9. ***Вареник О.М., Оніпченко М.С., Мазуркевич А.В.*** **ВПЛИВ ГЛОБАЛІЗАЦІЇ НА ОРГАНІЗАЦІЙНО-УПРАВЛІНСЬКІ ПРОЦЕСИ В ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОМУ СПОРТІ** 64
10. ***Вольський Д. С.*** **МІЖНАРОДНИЙ ДОСВІД ПЕРСПЕКТИВНИХ ВЕКТОРІВ РОЗВИТКУ СПОРТИВНОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ, НА ПРИКЛАДІ УНІВЕРСИТЕТУ ЛАФБОРО (LOUGHBOROUGH UNIVERSITY)** 68
11. ***Гамалій В.В., Бондар А. А., Колос О. А., Дусь С. В.*** **ОЦІНКА РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ФУТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ** 76
12. ***Грибан Г.П., Гарлінська А.М., Ткаченко П.П., Цимбалюк Н.М., Скорий О.С., Пилипчук П.П., Гринчук О.М.*** **ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ НАВЧАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ УПРАВЛІННЮ СФЕРОЮ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ** 80
13. ***Дичко Д. В.*** **ВПЛИВ КОМПЛЕКСУ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА РІВЕНЬ КЛІТИННОЇ РЕЗИСТЕНТНОСТІ ОРГАНІЗМУ В ПРОЦЕСІ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ-ФУТЗАЛІСТІВ** 84
14. ***Дубів Андрій, Чеховська Любов, Жданова Ольга, Лужна Мар'яна, Турка Ростислав*** **ЗАЛУЧЕННЯ НАСЕЛЕННЯ ДО РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ СПОРТУ ДЛЯ ВСІХ** 88
15. ***Карпа І.Я., Ріпак І.М., Мазур Т.Р., Лобасюк В.С.*** **ХАРАКТЕРИСТИКА РУХОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ У ВІДПОВІДНОСТІ ДО ШВИДКІСНИХ ЗОН ПЕРЕМІЩЕННЯ** 94
16. ***Козіброда Л. В., Райтаровська І. В., Штурба В. В., Шостак Є. Ю., Антонюк А. Е.*** **ЕФЕКТИВНІСТЬ ВПРОВАДЖЕННЯ МУЛЬТИМЕДІЙНИХ РЕСУРСІВ У НАВЧАЛЬНИЙ ПРОЦЕС ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ** 99
17. ***Лавров В. О., Денисова Л. В.*** **ПРАВОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЦИФРОВОЇ ТРАНСФОРМАЦІЇ СФЕРИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ** 103
18. ***Максимчук Б. А., Максимчук І. А., Розенберг І. Л., Нечипорчук Т. Г., Деркач А. В.*** **РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ В СТАНОВЛЕННІ ТА РОЗВИТКУ СУЧАСНОЇ ОСОБИСТОСТІ** 108
19. ***Маляр Е.І., Маляр Н.С., Безпалова Н.М., Верцімага А.В., Чорненький А.І., Яковів В.І., Сапрун С.Т.*** **ГІГІЄНІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ТРЕНУВАЛЬНОЇ ТА ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СПОРТСМЕНІВ В АДАПТИВНОМУ СПОРТІ** 115
20. ***Ображей О.Є., Пальчук М. Б., Козакова К .Г., Сухомлинов Р. О.*** **ВИКОРИСТАННЯ СПА-ПРОЦЕДУР В СИСТЕМІ ОЗДОРОВЛЕННЯ ЖІНОК ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ** 119
21. ***Откидач В.С., Корчагін М.В., Бланк А.О., Воронцов О.С.*** **ВПЛИВ ПРОГРАМИ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ З ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ ВІЙСЬКОВО-СПОРТИВНИХ БАГАТОБРСТВ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ КУРСАНТІВ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ** 125
22. ***Павелько О.М., Маліков М.В., Царенко К.В.*** **ДИСЦИПЛІНА «ЕКСТРЕМАЛЬНІ ВИДИ СПОРТУ» У СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ** 129
23. ***Пальчук М. Б., Ши Яньцзе*** **ПЕРЕДУМОВИ РОЗРОБКИ ТА СКЛАДОВІ МОДЕЛІ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ДІТЕЙ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ У ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ЦЕНТРАХ КИТАЮ** 133
24. ***Петрушин Д.В.*** **МІЖДИСЦИПЛІНАРНІ ПІДХОДИ В ПІДГОТОВЦІ БОКСЕРІВ: ПОЄДНАННЯ МЕТОДИК ФІТНЕСУ, ЙОГИ ТА КРОСФІТУ** 138
25. ***Пономарьов В.О., Маліков М.В., Симонік А. В., Верітов О.І.*** **ВПЛИВ ЗАНЯТЬ АТЛЕТИЧНОЮ ГІМНАСТИКОЮ НА ШВИДКІСНО-СИЛОВІ ЗДІБНОСТІ У ЮНАКІВ 18-20 РОКІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ГРЕКО-РИМСЬКОЮ БОРОТЬБОЮ** 142
26 ***Путров С.Ю., Троян О.В.*** **ПОКРАЩЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ОРГАНІЗМУ ОСІБ З РОЗЛАДАМИ АУТИСТИЧНОГО СПЕКТРА ЗАСОБАМИ АДАПТИВНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УМОВАХ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛУ** 147
27. ***Рихаль В. І., Ворончак М. Т., Окопний А. М.*** **ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА КВАЛІФІКОВАНИХ БОКСЕРІВ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ** 152
28. ***Сембрат С.В., Погребний В.В., Кривенко Ю.О., Кривенко Р.О.*** **ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНІЧНОГО ОБЛАДНАННЯ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ УЧНІВ СТАРШОЇ ШКОЛИ ПІД** 156

ЧАС ЗАНЯТЬ СПОРТИВНИМИ ІГРАМИ……
29. ***Сова В.М.*** **ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ РОЗВИТКУ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ У ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТТЯХ ЮНИХ ТАЕКВОНДИСТІВ**…… 160
30. ***Тищенко В.О., Іваненко С.В., Харченко-Баранецька Л.Л., Ковальчук Л.В., Комарова Т. В.*** **ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ ПІДГОТОВКИ БАКАЛАВРІВ І МАГІСТРІВ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**…… 164
31. ***Храбра С. З., Барладин О. Р., Вакуленко Л. О., Грушко В.В., Пацула І. Н.*** **ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ В ЛОГОПЕДІЇ: ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИЙ АСПЕКТ**…… 168
32. ***Шостак І. О., Паламарчук Ю. Г., Титович А. О., Мазур В. Й., Устіловський Р. В., Шепель Є. В.*** **АНАЛІТИКО-СТАТИСТИЧНИЙ АНАЛІЗ ВИСТУПУ ЕЛІТНИХ САМБІСТОК НА ЧС-2024**…… 172
33. ***Шукатка О.В., Кость М.М., Мартинів О.М., Червоношапка М.О.*** **РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ЗДОБУВАЧОК ВИЩОЇ ОСВІТИ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ТАЙ-БО АЕРОБІКОЮ**…… 180
34. ***Яковів В.І., Верцімага А.В., Західний В.Р., Ковальчук В.Я.*** **ЗМІСТ РОБОЧОЇ ПРОГРАМИ З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «СПОРТИВНІ СПОРУДИ ТА ОБЛАДНАННЯ»**…… 184
35. ***Ярмак О.М., Жембровський С.М., Чепурний В.А., Верзилов В.В.*** **СУЧАСНІ СИСТЕМИ МОНІТОРИНГУ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯ БІОМЕТРИЧНИХ ТА СЕНСОРНИХ ДАТЧИКІВ**…… 188
36. ***Dakal Nataliia, Kachalov Oleksandr*** **PROVIDING FIRST PSYCHOLOGICAL AID TO STUDENTS WHO ARE IN A STATE OF ACUTE STRESS DUE TO MILITARY ACTIONS IN UKRAINE**…… 194
37. ***Havrylova Nataliia, Mokhunko Oleksandr*** **ORGANIZATIONAL MODEL OF PATRIOTIC EDUCATION OF STUDENTS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS**…… 197
38. ***Hloba Tetyana, Repa Anna*** **COMPARATIVE ANALYSIS OF THE ORGANIZATION OF PHYSICAL CULTURE AT THE SAPIENZA UNIVERSITY OF ROME AND OLES HONCHAR DNIPRO NATIONAL UNIVERSITY**…… 200
39. ***Horoshko V.I., Hordiienko O.V.*** **USING THE PICO MODEL TO EVALUATE THE EFFECT OF TRAINING PERIODIZATION ON FEMALE POWERLIFTER PERFORMANCE**…… 204
40. ***Koshcheyev O.S.*** **FORMATION OF MOTIVATION FOR SPORTS ACTIVITIES AS A PEDAGOGICAL PROBLEM (USING THE EXAMPLE OF TAEKWONDO)**…… 209

CONTENTS 3 (189) 2025

1. ***Andrieieva O., Blagii O., Zhovtenko Y., Kovalchuk D., Sereda A.*** **DEVELOPMENT OF THE PROGRAM OF HEALTH-ENHANCING RECREATIONAL PHYSICAL ACTIVITY "ACTIVE OFFICE: FITNESS REBOOT" FOR 21–35-YEAR-OLD WOMEN**…… 9
2. ***Apanasenko Andriy, Valeria Tyshchenko*** **SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF HANDBALL PLAYERS AT THE PRELIMINARY BASIC TRAINING STAGE: ANALYSIS OF FORMATION LEVEL AND DEVELOPMENT PROSPECTS**…… 14
3. ***Artyushenko A.O.*** **FORMATION OF PERSONAL QUALITIES IN YOUNG ATHLETES IN THE PROCESS OF PRACTICING MARTIAL ARTS**…… 21
4. ***Beihul I.O., Beihul O.M., Zaichuk S.I.*** **DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES IN JUDO WRESTLING BY MEANS OF GYMNASTICS**…… 26
5. ***Bobrovnyk V.I., Puhachov D.O., Tkachenko M.L., Kolot A.V., Konoval Y.M.*** **PREREQUISITES FOR THE TRAINING OF ATHLETES OF THE UKRAINIAN NATIONAL ATHLETICS TEAM AT THE XXXIII OLYMPIC GAMES IN PARIS (FRANCE)** 31
6. ***Boiko Serhii.*** **THEORETICAL AND METHODOLOGICAL BASES FOR ASSESSING THE PHYSICAL READINESS OF MILITARY PERSONNEL OF THE ARMED FORCES OF THE NORTH ATLANTIC ALLIANCE MEMBER STATES**…… 38
7. ***Bolshakov O. Boiarchuk O., Romanchuk S., Gusak O., Nebozhuk O., Klymovych V., Pylypchak I.*** **SPECIAL PHYSICAL TRAINING PROGRAM FOR CADETS OF TANK SPECIALTIES**…… 47
8. ***Bondar A., Anosova O., Kovalenko J., Petrenko I., Petrenko V.*** **THE IMPACT OF DISTANCE LEARNING ON THE FORMATION OF "SOFT SKILLS" IN FUTURE SPORTS SPECIALISTS**…… 56
9. ***Varenyk O.M., Onipchenko M.S., Mazurkevych A.V. The*** **IMPACT OF GLOBALIZATION ON ORGANIZATIONAL AND MANAGERIAL PROCESSES IN YOUTH SPORTS**…… 64
10. ***Volskyi D. S.*** **INTERNATIONAL EXPERIENCE OF PROMISING VECTORS OF DEVELOPMENT OF SPORTS EDUCATION IN UKRAINE, USING THE EXAMPLE OF LOUGHBOROUGH UNIVERSITY**…… 68
11. ***Gamaliy Vladimir, Bondar Anna, Dus Sergey, Kolos Olena*****. ASSESSMENT OF THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF FOOTBALL PLAYERS AT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING**…… 76
12. ***Griban Gryhoriy, Harlinska Alla, Tkachenko Pavlo, Tsymbalyuk Natalia, Skoryy Ostap, Pylypchuk Pavlo, Hrynchuk Oleksandr.*** **INNOVATIVE LEARNING TECHNOLOGIES FOR TRAINING STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS IN THE MANAGEMENT OF THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS**…… 80
13. ***Dychko D. V.*** **THE INFLUENCE OF THE COMPLEX OF PHYSICAL ACTIVITY ON THE LEVEL OF CELLULAR RESISTANCE OF THE ORGANISM IN THE PROCESS OF TRAINING OF FUTSAL ATHLETES**…… 84
14. ***Dubiv Andriy, Chekhovska Luibov, Zhdanova Olga, Luzhna Maryana, Turka Rostyslav*****. INVOLVING THE POPULATION IN PHYSICAL ACTIVITY THROUGH THE SYSTEM OF SPORTS FOR ALL**…… 88
15. ***Karpa Ihor, Ripak Ihor, Mazur Taras, Lobasyuk Vitaliy*****. CHARACTERISTICS OF MOTOR ACTIVITY OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS IN ACCORDANCE WITH HIGH-SPEED ZONES OF MOVEMENT**…… 94
16. ***Kozibroda Larisa, Raitarovska Iryna, Shturba Volodymyr, Shostak Yevheniia, Antoniuk Andrii.*** **EFFECTIVENESS OF IMPLEMENTATION OF MULTIMEDIA RESOURCES IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION**…... 99
17. ***Lavrov V., Denysova L.*** **LEGAL SUPPORT FOR DIGITAL TRANSFORMATION IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS**…… 103
18. ***Maksymchuk Borys, Maksymchuk Iryna, Rozenberg Irina, Nechyporchuk Tetiana, Derkach Andrii.*** **THE ROLE OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE FORMATION AND DEVELOPMENT OF A MODERN PERSONALITY**…… 108
19. ***Maliar Eduard, Maliar Nelya, Bezpalova Natalia, Vertsimaga Andriy, Black Andriy., Yakoviv Vasil., Saprun Stanislav.*** **HYGIENIC PROVISION OF TRAINING AND PHYSICAL ACTIVITY OF ATHLETES IN ADAPTIVE SPORTS**…… 115
20. ***Obrazhe Olha, Palchuk Mariia, Kozakova Klavdiya.*** **THE USE OF SPA PROCEDURES IN THE HEALTH SYSTEM OF WOMEN OF THE FIRST PERIOD OF ADULTHOOD**…… 119
21. ***Otkydach V., Korchagin M., Blank A., Vorontsov O.*** **THE EFFECT OF A SPECIAL PHYSICAL TRAINING PROGRAM USING THE MEANS OF MILITARY SPORTS ON THE PHYSICAL FITNESS OF CADETS OF THE SECURITY AND DEFENSE SECTOR**…… 125
22. ***Pavelko O.M., Malikov M.V., Tsarenko K.V.*** **DISCIPLINE "EXTREME SPORTS" IN THE PHYSICAL EDUCATION SYSTEM**…… 129
23. ***Palchuk M. B., Shi Yanjie.*** **PREREQUISITES FOR THE DEVELOPMENT AND COMPOSITION MODELS OF HEALTH AND RECREATIONAL ACTIVITIES OF ADOLESCENT IN PHYSICAL CULTURE AND HEALTH CENTERS IN CHINA**….. 133
24. ***Petrushin D.V.*** **INTERDISCIPLINARY APPROACHES IN THE TRAINING OF BOXERS: COMBINING FITNESS, YOGA, AND CROSSFIT METHODS**…… 138
25. ***Ponomarov V., Malikov M., Symonik A., Veritov O.*** **THE INFLUENCE OF ATHLETIC GYMNASTICS ON SPEED-POWER ABILITIES IN YOUNG PEOPLE 18-20 YEARS OLD WHO ARE INVOLVED IN GRECO-ROMAN WRESTLING**…… 142
26. ***Putrov S., Troian O.*****, IMPROVEMENT OF THE FUNCTIONAL STATE OF THE ORGANISM OF PERSONS WITH AUTISM SPECTRUM DISORDERS USING ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE IN A GYM**…… 147
27. ***Rykhal Volodymyr, Voronchak Mykola, Okopnyy Andriy.*** **PHYSICAL TRAINING OF QUALIFIED BOXERS AT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING**…… 152
28. ***Sembrat S.V., Pogrebny V.V., Kryvenko Yu.O., Kryvenko R.O.*** **ORGANIZATIONAL AND PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR THE USE OF TECHNICAL EQUIPMENT IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS FOR HIGH SCHOOL STUDENTS DURING SPORTS GAMES**…… 156

29. *Sova Volodymyr.* UTILIZATION OF METHODS FOR DEVELOPING PSYCHOPHYSIOLOGICAL PROPERTIES IN TRAINING SESSIONS OF YOUNG TAEKWONDO ATHLETES…… 160
30. *Tyshchenko Valeria, Ivanenko Stanislav, Kharchenko-Baranetska Ludmyla, Kovalchuk Lidiia, Konarova Tetiana* INNOVATIVE METHODS OF TRAINING BACHELORS AND MASTERS IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS…….. 164
31. *Khrabra Svetlana, Barladin Olga, Vakulenko Lyudmyla, Grushko Valentine, Patsula Iryna.* PHYSICAL AND SPORTS REHABILITATION IN SPEECH THERAPY: PSYCHOPHYSIOLOGICAL ASPECT……. 168
32. *Shostak I.O., Palamarchuk Yu.G., Tytovych A.O., Mazur V.Y.,* USTILOVSKYI R.V., SHEPEL YE.V. ANALYTICAL AND STATISTICAL ANALYSIS OF THE PERFORMANCE OF ELITE SAMBO WRESTLERS (WOMEN) AT THE WORLD CHAMPIONSHIPS – 2024……. 172
33. *Shukatka Oksana, Kost Mykola, Martyniv Oleh, Chervonoshapka Maryna.* THE DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES OF FEMALE STUDENTS IN THE PROCESS OF TAI-BO AEROBICS TRAINING…….. 180
34. *Yakoviv V.I., Vertsimaha A.V., Zakhidnyy V.P., Kovalchuk V.Ya.* CONTENT OF THE WORK PROGRAM FOR THE ACADEMIC DISCIPLINE «SPORTS FACILITIES AND EQUIPMENT»…….. 184
35. *Yarmak Olena, Zhembrovskyi Serhii, Chepurnyi Vadym, Verzylov Vitalii.* MODERN SYSTEMS FOR MONITORING THE PHYSICAL CONDITION OF MILITARY PERSONNEL USING BIOMETRIC AND SENSOR-BASED TECHNOLOGIES…….. 188
36. *Dakal Nataliia, Kachalov Oleksandr* PROVIDING FIRST PSYCHOLOGICAL AID TO STUDENTS WHO ARE IN A STATE OF ACUTE STRESS DUE TO MILITARY ACTIONS IN UKRAINE…….. 194
37. *Havrylova Nataliia, Mokhunko Oleksandr* ORGANIZATIONAL MODEL OF PATRIOTIC EDUCATION OF STUDENTS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS…….. 197
38. *Hloba Tetyana, Repa Anna* COMPARATIVE ANALYSIS OF THE ORGANIZATION OF PHYSICAL CULTURE AT THE SAPIENZA UNIVERSITY OF ROME AND OLES HONCHAR DNIPRO NATIONAL UNIVERSITY…….. 200
39. *Horoshko V.I., Hordiienko O.V.* USING THE PICO MODEL TO EVALUATE THE EFFECT OF TRAINING PERIODIZATION ON FEMALE POWERLIFTER PERFORMANCE……. 204
40. *Koshcheyev O.S.* FORMATION OF MOTIVATION FOR SPORTS ACTIVITIES AS A PEDAGOGICAL PROBLEM (USING THE EXAMPLE OF TAEKWONDO)…… 209