ЗМІСТ 7 (207) 2026

1. *Арефьєв В.Г., Масенко Л.В., Саламаха О.Є.* **МЕТОДИКА НАПИСАННЯ ТА ОФОРМЛЕННЯ МАГІСТЕРСЬКОЇ РОБОТИ** 11
2. *Барладин О. Р., Нюня Л.О.* **ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ КІНЕЗІОТЕРАПІЇ ДЛЯ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗІ СПАСТИЧНИМИ ФОРМАМИ РУХОВИХ ПОРУШЕНЬ ПРИ ДИТЯЧОМУ ЦЕРЕБРАЛЬНОМУ ПАРАЛІЧІ** 16
3. *Бірук І.Д., Сініцина О.В., Сотник О.В., Пінчук В.Ф., Григорович О.С.* **ДОСЛІДЖЕННЯ МОТИВАЦІЙНИХ ЧИННИКІВ ДО ЗАНЯТЬ НАСТІЛЬНИМ ТЕНІСОМ СТУДЕНТІВ ПІДГОТОВЧОГО ВІДДІЛЕННЯ НУВГП** 21
4. *Благій О.Л., Парасочка С.В.,* **СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО КОРЕКЦІЇ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ** 26
5. *Борзило О. Ю., Підопригора М. В., Трофимчук В. А., Чут С. Г., Бербеничук В. Ю., Кокуть Я. В.* **ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК БОЙОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ІЗ РОЗВИТКОМ ЇХ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ ТА ВІЙСЬКОВО-ПРИКЛАДНИХ РУХОВИХ НАВИЧОК** 32
6. *Борисова Ю.Ю., Горпинич О.О., Дідковський О.П.* **ПРАКТИЧНИЙ ДОСВІД ТРЕНЕРІВ ЩОДО ОРГАНІЗАЦІЇ ТРЕНУВАНЬ СПОРТСМЕНІВ У ВОЄННИЙ ПЕРІОД** 36
7. *Буренко О.А.* **ОСОБЛИВОСТІ ДИНАМІКИ ПОКАЗНИКІВ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВОЛЕЙБОЛІСТОК 18-20 РОКІВУ ПІДГОТОВЧОМУ ПЕРІОДІ РІЧНОГО МАКРОЦИКЛУ ПІД ВПЛИВОМ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ** 41
8. *Василенко К.С., Корюкаєв М.М., Зіва В.П.* **ПІДВИЩЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ СИЛОВИМ ФІТНЕСОМ** 48
9. *Височин В.Ю., Окунь Д.О., Стадник С.О.* **ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ, ТЕХНІЧНОЇ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ТАЙСЬКИХ БОКСЕРІВ 16-17 РОКІВ НА ЕТАПІ ПОГЛИБЛЕНОЇ СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ** 52
10. *Вольський Д. С.* **ФОРМУВАННЯ СТРЕСОСТІЙКОСТІ ТА ЕМОЦІЙНО-ВОЛЬОВОЇ СФЕРИ ОСОБИСТОСТІ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ В УМОВАХ ТРЕНУВАЛЬНОЇ ТА ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ З ЄДИНОБОРСТВ** 59
11. *Дембіцька О.О., Лазакович Ю.І., Садовський О.О., Домашенко Н.О., Михайлова М.В.,* **ПЕРСОНАЛІЗАЦІЯ ВЕЛНЕС-ПРОГРАМ ЯК СУЧАСНА СТРАТЕГІЯ ЗАЛУЧЕННЯ РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ ДО ВЕДЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ** 67
12. *Дем'янчук О. Г.* **ЗАРУБІЖНИЙ ДОСВІД ВИКОРИСТАННЯ ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ ДЛЯ ОСІБ ЗРІЛОГО ВІКУ** 72
13. *Джуринський П.Б.,* **Чустрак А.П., Пелепчук О.С., Коломійченко О.Ю. СТРАТЕГІЧНІ ВЕКТОРИ РОЗВИТКУ СФЕРИ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В УКРАЇНІ У КОНТЕКСТІ СУЧАСНИХ ДЕРЖАВНИХ ТА ПОСТВОЄННИХ ПРІОРИТЕТІВ** 76
14. *Зорій Я. Б., Богатирець В. В.* **ІННОВАЦІЙНІ ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ В СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ** 79
15. *Зубов В. О., Клочко Л. І., Євстігнеєва І. В.* **ПІДГОТОВКА БІГУНІВ ВИСОКОГО КЛАСУ НА НАДДОВГІ ДИСТАНЦІЇ В РІЧНОМУ ТРЕНУВАЛЬНОМУ ЦИКЛІ** 84
16. *Кіприч С.В., Третьяков Т.В.* **НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ФАКУЛЬТАТИВНОГО КУРСУ «ВЕЛОМОБІЛЬНІСТЬ» У СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ** 89
17. *Крижановський В. О., Швець В. Л.* **ІНТЕГРОВАНИЙ ПІДХІД ДО ПСИХОФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ НГУ В УМОВАХ СУЧАСНИХ БОЙОВИХ ВИКЛИКІВ** 93
18. *Крупеня С.В., Шамич О.М., Андріянова В.А., Войтенко О.А.* **АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ТЕОРІЇ ТА МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ: ПЕДАГОГІЧНИЙ КОНТРОЛЬ ТА ВПРОВАДЖЕННЯ АВТОРСЬКИХ ПРОГРАМ** 96
19. *Лавриненко М.О.* **АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ДІВЧАТ-ПОУЛДЕНСЕРІВ 10-12 РОКІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ** 101
20. *Мазуренко І. О., Безкоровайний Д. О., Плотницький Л. М., Кравчук Є. В., Мащенко О. М., Кравченко А. В.* **ПРЕДИКТОРИ СПОРТИВНОЇ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТІ СПОРТСМЕНІВ У АРМРЕСТЛІНГУ НА ОСНОВІ КОМПЛЕКСНОЇ ОЦІНКИ СИЛОВИХ ПОКАЗНИКІВ** 107
21. *Марфіна О. Г., Горголь П. С.* **ПЕДАГОГІЧНИЙ ПОТЕНЦІАЛ КЛАСИЧНОГО ТА НАРОДНО-СЦЕНІЧНОГО ТАНЦЮ У ВИХОВАННІ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ** 114
22. *Михайлов Вол.В., Лесько О.М., Коростильова Ю.С., Михайлов Вік.В.* **ОЦІНЮВАННЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ У ПІДТЯГУВАННІ НА ПЕРЕКЛАДИНІ ЗА РІЗНИМИ ШКАЛАМИ НАРАХУВАННЯ БАЛІВ** 119
23. *Нестерчук Н.Є., Савлюк О.Г., Пляшко С.А.* **ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ** 128
24. *Проскуров Є.М., Камаєв О.І.* **ПРОБЛЕМИ ПРАВОВОГО ЗАХИСТУ ПЕДАГОГІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ШКІЛЬНОГО ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ** 136
25. *Родіонов М.О., Тищук В.І.* **НАУКОВО-МЕТОДИЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ІНТЕГРАЦІЇ ЕЛЕМЕНТІВ СТИЛЮ ГОДЗЮ-РЮ В СИСТЕМУ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ ВВНЗ** 146
26. *Россоха Г. В., Вдовенко Н. В., Гусарова А. М.* **ОСОБЛИВОСТІ АДАПТАЦІЇ ГОРМОНАЛЬНОЇ СИСТЕМИ СПОРТСМЕНІВ ДО ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ РІЗНОЇ СПРЯМОВАНОСТІ** 149
27. *Седляр Ю.В., Кузюра Г.М., Редько С.Ю., Петрикей О.О.* **ДОБОВА ВАРІАБЕЛЬНІСТЬ СЕРЕДНІХ ЗНАЧЕНЬ ЧСС В ОЗДОРОВЧИХ КАРДІО-СИЛОВИХ ЗАНЯТТЯХ** 158
28. *Сергієнко Ю.П., Живолович С.А., Рудюк В.Л., Сергієнко І.Ю.* **ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ГНУЧКОСТІ ГІМНАСТОК** 164

29. *Файдевич В.В., Мартинюк Б.В., Мартинюк Ю.В., Шинкаренко О.Р., Кульчицький В.М.* **ПРОФЕСІЙНА ЗАХВОРЮВАНІСТЬ І ТРАВМАТИЗМ У ПЛАВАННІ: СУЧАСНИЙ СТАН ПРОБЛЕМИ**…… 170
30. *Цзоу Тяньхао, Міщук Д. М., Коробейнікова Л.Г., Григоренко О. В.* **СТРУКТУРА ВЗАЄМОЗВЯЗКІВ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ФЕХТУВАЛЬНИКІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ**…….. 174
31. *Шевців У.С., Римар О.В., Дунець-Лесько А.В., Загура Ф.І., Лесько О.М., Голубєва О.Т.* **ОБҐРУНТУВАННЯ ДОЦІЛЬНОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ АВТОРСЬКОЇ ПРОГРАМИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ В ПРАКТИКУ ІНКЛЮЗИВНОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТАРШОКЛАСНИКІВ**……. 179
32. *Ячнюк М.Ю., Зінченко Н.М., Зендик О.В., Гуліна Л.В.* **ВИКОРИСТАННЯ МАСАЖУ ПРИ КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ ТА ПРОФІЛАКТИКИ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ У ПІДЛІТКІВ**…… 185
33. *Kachalov Oleksandr* **PRIORITY AREAS OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS AMONG STUDENTS THE NATIONAL TECHNICAL UNIVERSITY OF UKRAINE "IGOR SIKORSKY KYIV POLYTECHNIC INSTITUTE**…… 188
34. *Martynov Yurii, Havrylova Nataliia* **STRUCTURE AND ORGANIZATION OF INDEPENDENT STRENGTH TRAINING OF SECOND-YEAR STUDENTS AT THE NATIONAL TECHNICAL UNIVERSITY OF UKRAINE "IGOR SIKORSKY KYIV POLYTECHNIC INSTITUTE**…….. 191
35. *Nazymok Viktor* **DEVELOPING STUDENTS' WORKING MEMORY IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES AT THE NATIONAL TECHNICAL UNIVERSITY OF UKRAINE "IGOR SIKORSKY KYIV POLYTECHNIC INSTITUTE**……. 194

CONTENTS 7 (207) 2026

1. ***Arefiev V.G., Masenko L.V., Salamakha O.E.*** **METHODOLOGY OF WRITING AND DESIGNING A MASTER'S THESIS….. 11**
2. ***Barladyn O., Nyunya L.*** **EFFECTIVENESS OF THE APPLICATION OF KINESIOTHERAPY FOR YOUNG SCHOOL-AGE CHILDREN WITH SPASTIC FORMS OF MOVEMENT DISORDERS IN CEREBRAL PALSY…… 16**
3. ***Biruk I.D., Sinitsyna O.V., Sotnyk O.V., Pinchuk V.F., Hryhorovych O.S.*** **RESEARCH ON MOTIVATIONAL FACTORS FOR TABLE TENNIS CLASSES AMONG STUDENTS OF THE PREPARATORY DEPARTMENT OF NUWEE…… 21**
4. ***Blagii O.L., Parasochka S.V.*** **MODERN APPROACHES TO CORRECTING THE PSYCHO-EMOTIONAL STATE OF WAR VETERANS THROUGH HEALTH-ORIENTED AND RECREATIONAL PHYSICAL ACTIVITY…… 26**
5. ***Borzylo O.Yu., Pidoprygora M.V.,*** **Trofymchuk *V.A., Chut S.G., Berbenychuk V.Yu., Kokut Ya.V.*** **THE RELATIONSHIP OF COMBAT ACTIVITIES OF MILITARY OFFICERS WITH THE DEVELOPMENT OF THEIR MOVEMENT QUALITIES AND MILITARY APPLIED MOVEMENT SKILLS…… 32**
6. ***Borysova Yu.Yu, Horpynych O. O., Didkovskyi O. P.*** **PRACTICAL EXPERIENCE OF COACHES IN ORGANIZING ATHLETES' TRAINING DURING THE WARTIME PERIOD…… 36**
7. ***Burenko O.*** **FEATURES OF THE DYNAMICS OF FUNCTIONAL FITNESS INDICATORS OF VOLLEYBALL PLAYERS AGED 18-20 IN THE PREPARATORY PERIOD OF THE ANNUAL MACROCYCLE UNDER THE INFLUENCE OF THE EXPERIMENTAL PROGRAM OF BUILDING THE TRAINING PROCESS…… 41**
8. ***Vasylenko K.S., Koriukaiev M.M., Ziva V.P.*** **IMPROVING THE FUNCTIONAL CAPACITY OF STUDENTS THROUGH STRENGTH FITNESS TRAINING…… 48**
9. ***Vysochyn V. Yu., Okun D. O., Stadnyk S.O.*** **PHYSICAL, TECHNICAL, AND FUNCTIONAL FITNESS CHARACTERISTICS OF THAI BOXERS AGED 16–17 DURING ADVANCED SPECIALIZATION…… 52**
10. ***Volskyi D. S.*** **FORMATION OF STRESS RESILIENCE AND THE EMOTIONAL-VOLITIONAL SPHERE OF SCHOOL-AGED CHILDREN UNDER TRAINING AND COMPETITIVE ACTIVITIES IN MARTIAL ARTS…… 59**
11. ***Dembitska O. O., Lazakovych Yu.I., Sadovskiy O.O., Domashenko N.O., Mykhailova M.V.*** **PERSONALIZATION OF WELLNESS PROGRAMS AS A MODERN STRATEGY FOR ENGAGING DIVERSE POPULATIONS IN A HEALTHY LIFESTYLE…… 67**
12. ***Demianchuk O.G.*** **FOREIGN EXPERIENCE IN USING HEALTH TOURISM FOR THE ELDERLY…… 72**
13. ***Dzhurynskyi P.B., Chustrak A.P., Pelepchuk O.S., Kolomiichenko O.Yu.*** **STRATEGIC VECTORS OF MODERNIZATION OF THE PHYSICAL CULTURE AND SPORTS SPHERE IN UKRAINE IN THE CONTEXT OF CONTEMPORARY STATE AND POST-WAR PRIORITIES…… 76**
14. ***Zoriy Ya. B., Bohatyrets V.V.*** **INNOVATIVE APPROACHES TO THE PRACTICAL APPLICATION OF PHYSICAL ACTIVITY IN THE PROFESSIONAL TRAINING OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SPECIALISTS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS…… 79**
15. ***Zubov V., Klochko I., Evstigneeva I.*** **THE PREPARATION OF THE RUNNERS OF A HIGH CLASS FOR EXTRA-LONG DISTANCES IN THE ANNUAL TRAINING CYCLE…… 84**
16. ***Kiprych S. V., Tretiakov T. V.*** **SCIENTIFIC AND PEDAGOGICAL SUBSTANTIATION OF THE ELECTIVE COURSE "CYCLING MOBILITY" IN THE PHYSICAL EDUCATION SYSTEM OF THE NEW UKRAINIAN SCHOOL…… 89**
17. ***Kryzhanovskyi V.O., Shvets V.L.*** **INTEGRATED APPROACH TO THE PSYCHOPHYSICAL TRAINING OF NATIONAL GUARD CADETS IN THE CONTEXT OF MODERN COMBAT CHALLENGES…… 93**
18. ***Krupenya S.V., Shamych O.M., Andriianova V.A., Voitenko O.A,*** **CURRENT PROBLEMS OF THEORY AND METHODOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION: PEDAGOGICAL CONTROL AND IMPLEMENTATION OF OWN PROGRAMS…… 96**
19. ***Lavrinenko M.O.*** **ANALYSIS OF PHYSICAL PERFORMANCE INDICATORS OF 10-12 YEAR OLD GIRLS AT THE STAGE OF ADVANCED BASIC TRAINING…… 101**
20. ***Mazurenko I.O., Bezkorovainyi D.O., Plotnytskyi L.O., Kravchuk Ye.V., Mashchenko O.M., Kravchenko A. V.*** **PREDICTORS OF SPORTS PERFORMANCE IN ARMWRESTLING ATHLETES BASED ON A COMPREHENSIVE ASSESSMENT OF STRENGTH INDICATORS…… 107**
21. ***Marfina O. G., Gorgol P.S.*** **PEDAGOGICAL POTENTIAL OF CLASSICAL AND FOLK STAGE DANCE IN THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF HIGHER EDUCATION STUDENTS…… 114**
22. ***Mykhaylov Volodymyr, Lesko Orest, Korotylova Yuliya, Mykhaylov Vitaliy.*** **PULL-UP EVALUATION OF MILITARY PERSONNEL USING DIFFERENT SCORING SCALES…… 119**
23. ***Nesterchuk Nataliia, Savliuk Oleh, Pliashko Sofiia.*** **SPECIFIC FEATURES OF PSYCHOLOGICAL PREPARATION FOR ATHLETE WAR VETERANS…… 128**
24. ***Proskurov Ye. M., Kamayev O. I.*** **PROBLEMS OF LEGAL PROTECTION OF PEDAGOGICAL ACTIVITY OF SCHOOL PHYSICAL EDUCATION TEACHER…… 136**
25. ***Rodionov M. O., Tyshchuk V. I.*** **SCIENTIFIC AND METHODOLOGICAL SUBSTANTIATION OF INTEGRATING GOJU-RYU STYLE ELEMENTS INTO THE SYSTEM OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF MILITARY HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS CADETS…… 146**
26. ***Rossokha H. V., Vdovenko N.V., Husarova A.M.*** **PECULIARITIES OF ADAPTATION OF THE ENDOCRINE SYSTEM OF ATHLETES TO VARIOUS TYPES OF PHYSICAL EXERCISES…… 149**
27. ***Sedliar Yu.V., Kuziur H.M., Redko S. Yu., Petrykei O.O.*** **DIURNAL VARIABILITY IN MEAN HEART RATE DURING HEALTH-ENHANCING INTEGRATED CARDIO-STRENGTH SESSIONS…… 158**
28. ***Sergienko Yu. P., Zhivolovich S.A., Rudyuk V.L., Sergienko I. Yu.*** **FEATURES OF GYMNASTS' FLEXIBILITY 164**

DEVELOPMENT……
29. *Faidevych V.V., Martyniuk B.V., Martyniuk Yu.V., Shynkarenko O.R., Kulchytskyi V.M.* **OCCUPATIONAL MORBIDITY AND INJURIES IN SWIMMING: CURRENT STATE OF THE PROBLEM**…… **170**
30. *Zou Tianhao, Mishchuk D. M., Korobeinikova L.G., Grigorenko O.V.* **THE STRUCTURE OF RELATIONSHIPS BETWEEN PSYCHOPHYSIOLOGICAL INDICATORS OF HIGHLY QUALIFIED FENCERS**…… **174**
31. *Shevtsiv U.S., Rymar O.V., Dunets-Lesko A.V., Zagura F.I., Lesko O.M., Golubeva O.T.* **JUSTIFICATION FOR THE IMPLEMENTATION OF AN ORIGINAL HEALTH AND FITNESS PROGRAMME IN THE PRACTICE OF INCLUSIVE PHYSICAL EDUCATION FOR SENIOR SCHOOL PUPILS**…… **179**
32. *Yachniuk M.Yu., Zinchenko N.M., Zendyk O.V., Hulina L.V.* **VICORISTANNESS OF MASSAGE WITH COMPLEX LEAKING AND PREVENTION OF RUSSIA PUT IN PIDLITS**…… **185**
33. *Kachalov Oleksandr* **PRIORITY AREAS OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS AMONG STUDENTS THE NATIONAL TECHNICAL UNIVERSITY OF UKRAINE "IGOR SIKORSKY KYIV POLYTECHNIC INSTITUTE**…… **188**
34. *Martynov Yurii, Havrylova Nataliia* **STRUCTURE AND ORGANIZATION OF INDEPENDENT STRENGTH TRAINING OF SECOND-YEAR STUDENTS AT THE NATIONAL TECHNICAL UNIVERSITY OF UKRAINE "IGOR SIKORSKY KYIV POLYTECHNIC INSTITUTE**…….. **191**
35. *Nazymok Viktor* **DEVELOPING STUDENTS' WORKING MEMORY IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES AT THE NATIONAL TECHNICAL UNIVERSITY OF UKRAINE "IGOR SIKORSKY KYIV POLYTECHNIC INSTITUTE**…… **194**