6. Kotsur, N.I., & Tovkun, L.P. (2021). Otsinka fizychnoi pidhotovlenosti studentskoi molodi za morfo-funktsionalnymy pokaznykamy i fizychnymy yakostiamy. Naukovyi chasopys Natsionalnoho pedahohichnoho universytetu imeni M.P. Drahomanova. Seriia № 15. Naukovo-pedahohichni problemy fizychnoi kultury (fizychna kultura i sport): zb. naukovykh prats / Za red. O.V. Tymoshenka. Kyiv: Vydavnytstvo NPU imeni M.P. Drahomanova. 11 K (142), 43-44.

7. Kotsur N.I., Tovkun L.P. (2022). Vzaiemozviazok rukhovoi aktyvnosti ta somatychnoho zdorovia studentskoi molodi. Physical education and sports as a factor of physical and spiritual improvement of the nation : Scientific monograph. Riga, Latvia: "Baltija Publishing", 217-250. https://doi.org/10.30525/978-9934-26-201-2-9.

8. Krutsevych, T, & Panhelova, N. (2016). Suchasni tendentsii shchodo orhanizatsii fizychnoho vykhovannia u vyshchykh navchalnykh zakladakh. Sportyvnyi visnyk Prydniprov'ia. 3, 109-114.

9. Kuznietsova, O.T. (2014). Dynamika rivniv fizychnoi pidhotovlenosti studentiv-pershokursnykiv tekhnichnykh VNZ. Moloda sportyvna nauka Ukrainy : zb. nauk. pr. 18 (2), 69-74.

10. Matviienko, M.I. (2017). Formuvannia umin ta navychok do samostiinykh zaniat fizychnymy vpravamy studentiv pedahohichnykh universytetiv: dys… kand. ped. nauk: 13.00.02. Kyiv, 233 s.

11. Nalyvaiko, N., & Pavlova, Yu. (2019). Fiziolohichni kryterii otsiniuvannia rivnia somatychnoho zdorovia studentskoi molodi. Visnyk Prykarpatskoho universytetu. Seriia: Fizychna kultura. 31, 97-103.

12. Nasko, M.O., Arkhypov, O.A., Krasnov, V.P. (2018). Osnovni faktory motyvatsii molodi do fizychnoho samovdoskonalennia. Naukovyi chasopys Natsionalnoho pedahohichnoho universytetu imeni M.P. Drahomanova. Seriia № 15. Naukovo-pedahohichni problemy fizychnoi kultury (fizychna kultura i sport): zb. naukovykh prats / Za red. O.V. Tymoshenka. Kyiv: Vydavnytstvo NPU imeni M.P. Drahomanova. 3 K (97/18), 369-373.

13. Paliienko O., & Ivanenko, O. (2022). Ozdorovcho-profilaktychna spriamovanist fizychnoho vykhovannia studentskoi molodi. Fizychna reabilitatsiia ta rekreatsiino-ozdorovchi tekhnolohii. 7(1), 11-15.

14. Petryna, R., Stadnyk, V., & Okopnyi A. (2013). Otsiniuvannia pokaznykiv fizychnoi pidhotovlenosti studentiv VNZ. Moloda sportyvna nauka Ukrainy : Elektronnyi zbirnyk naukovykh prats z haluzi fizychnoi kultury ta sportu. Lviv, 2, 212-216.

DOI: https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.04(190).16
УДК 796.015.1:355.233

Лаврентьєв О.М.
кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент,
завідувач кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації, Державний податковий університет, Ірпінь
ORCID:0000-0002-6960-0237
Антоненко С.А.
кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент,
доцент кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації, Державний податковий університет, Ірпінь
ORCID:0000-0001-7987-9035
Сергієнко Ю.П.
кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, доцент кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації, Державний податковий університет, м. Ірпінь
ORCID: 0000-0003-1019-6513

ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДО ВЕДЕННЯ БОЙОВИХ ДІЙ

У статті розглянуто питання щодо рівня фізичної підготовленості військовослужбовців вікової категорії 20-25років які були мобілізовані в силові формування України, а також вплив Програми базової загальновійськової підготовки (для підготовки мобілізаційних ресурсів), яка діє у навчальних центрах (загальновійськових полігонах).

У зв'язку з цим нами проведено дослідження, метою якого було визначення стану сформованості фізичної готовності військовослужбовців. Був проведений констатуючий експеримент, основним завданням якого було визначення рівня фізичної підготовленості військовослужбовців. В ньому прийняли участь двадцять один військовослужбовець, які перебували в навчальному центрі (на загальновійськовому полігоні). В результаті проведеного експерименту були зроблені порівняльні характеристики показників, які на нашу думку відповідають за готовність військовослужбовців до бойових дій.

Ключові слова: *військовослужбовці; військові формування України, фізична підготовка; програма.*

Abstract. Lavrentiev Oleksandr, Antonenko Serhii, Serhiienko Yurii "Formation of military personnel's readiness for combat operations in physical training classes". *The article deals with the issue of the level of physical fitness of servicemen aged 20-25 years who were mobilised to the military formations of Ukraine, as well as the impact of the Basic Combined Arms Training Programme (for the preparation of mobilisation resources), which operates in training centres (combined arms training grounds).*

In this regard, we conducted a study aimed at determining the state of physical fitness of military personnel. We conducted a fact-finding experiment, the main task of which was to determine the level of physical fitness of servicemen. It was attended by 21 servicemen who were in a training centre (a combined arms training ground). The experiment resulted in

comparative characteristics of the indicators that, in our opinion, are responsible for the readiness of servicemen for combat operations, which were confirmed by mathematical calculations.

In the process of conducting the ascertaining experiment, we first got acquainted with the programme TP 7-00(03).01 "Basic Comprehensive Military Training Programme (for the Training of Mobilisation Resources)", approved by the General Staff of the Armed Forces of Ukraine on 20.06.2022.

Based on the above, there is a socially significant task to preserve the health of servicemen under martial law and protect them from constant emotional overload, which leads to various disorders of the body. This requires solving a number of fundamental issues related to the study of psychological, physical and functional indicators of servicemen, the identification of "weak links" (a kind of "risk factors") that are affected in the course of combat activities, and the use of effective, scientifically based methodological approaches. Thus, applied sports can form a recreational component that should be easily accessible and conducted in the form of a game or entertainment aimed at developing cognitive abilities and sensorimotor functions.

Keywords: *military personnel; military formations of Ukraine, physical training; programme.*

Постановка наукової проблеми та її значення. Досвід бойових дій показує, що бойова діяльність військовослужбовців військових формувань України [1] відбувається в екстремальних умовах, за наявності значних фізичних і психологічних напружень, наростаючої втоми та інших негативних чинників бойової діяльності. Спроможність долати несприятливі чинники, що супроводжують бойову діяльність потрібно формувати заздалегідь.

Під час жорстких бойових дій військові частини зазнають втрат серед
особового складу, потребують відновлення боєздатності та відпочинку. До бойових дій залучаються резервні військові частини. Створюються нові військові частини, з якими потрібно проводити підготовку в короткі терміни.

Сьогодення вимагає нових підходів та нестандартних методів в підготовці військовослужбовців військових формувань України. Підготовка проводиться в стислі терміни, коли основна увага приділяється тактиці, вогневій підготовці, вивченню іноземних зразків озброєння тощо.

Разом з тим, фізична підготовленість військовослужбовця відіграє ключову роль в його підготовці, особливо це видно під час перенесення фізичних навантажень та нервово-психологічних напружень в бойових діях та екстремальних ситуаціях [2,3].

Очевидним є той факт, що фізична готовність дає змогу військовослужбовцям бути впевненим у своїх силах, наполегливо і до кінця виконувати бойові завдання за призначенням. Якість виконання завдань визначається сформованістю фізичної готовності особового складу [1,3,4].

Аналіз досліджень цієї проблеми. Незважаючи на систему підготовки, що проводилася відповідно до наказів, статутів, інструкцій, на сьогодні частково втратила чинність у зв'язку з новими умовами бойових дій. Однією з головних причин такої ситуації, на думку багатьох фахівців сфери фізичної культури у військових формувань України (Грибана Г.Г. 2023; Швеця В.Л. 2023; Антоненка С.А. 2021; Пронтенка В.В. 2022, 2024; Костіва С.Ф. 2017, 2019; Романчука С.В. 2012, 2023; Тимошенко О.В. 2009, 2018, Петрачков О.В. 2022, 2023; Лаврентьєва О.М. 2024 та ін...) є недостатній рівень фізичної підготовленості військовослужбовців.

Мета дослідження. Визначити рівень фізичної підготовленості військовослужбовців прийнятих на військову службу за контрактом.

Завдання дослідження. 1. Провести аналіз науково-методичної літератури щодо організації системи підготовки військовослужбовців за новими рекомендаціями міністерств.

2. Визначити моделі формування бойової готовності засобами фізичних вправ.

Наукове дослідження виконується згідно науково-дослідної теми Державного податкового університету на 2021-2026 роки за темою «Підвищення фізичної працездатності різних груп населення у процесі занять фізичної культури і спорту» (державний реєстраційний номер 0121U113261).

Актуальність дослідження спрямована на набуття та закріплення у співробітників силових структур прикладних навичок шляхом застосування військово-прикладних вправ та дій у подоланні загальних, спеціальних, тактичних та психологічних смуг перешкод, прискореному пересуванню по пересіченій місцевості у повному спорядженні зі стрільбою, рукопашної підготовки, прикладному плаванні, метанні гранат, силових вправ тощо.

Виклад основного матеріалу й обґрунтування отриманих дослідження. Аналіз досвіду підготовки військових частин та підрозділів військових формувань до виконання бойових завдань показує, що якість підготовки особового складу безпосередньо залежить від рівня підготовленості військовослужбовців, які проводять з ним заняття, в тому числі і з фізичної підготовки.

У зв'язку з цим заняття фізичною підготовкою сприяють підтриманню набутого рівня працездатності і формуванню спеціальних якостей особового складу, є одним із важливих елементів підтримання бойової готовності військ, їх здатності організовано, у визначені строки розпочати воєнні дії та успішно виконувати поставлені бойові завдання. Сучасний бій – це гібридна війна, яка поєднує традиційні (зброю) і нетрадиційні (інформаційний вплив) методи та засоби ведення війни. Він характеризується рішучістю, високою маневреністю, напруженістю і короткочасністю, жорстокістю, швидкими та різкими змінами обстановки, різноманітністю способів його ведення, розгортанням бойових дій на землі та у повітрі, на широкому фронті, на великій глибині та їх ведення у високому темпі. На жаль, із цими характерними рисами сучасного загальновійськового бою українські військовослужбовці ознайомились не тільки в теорії [2,6].

Фізична підготовка військовослужбовців є невід'ємною складовою загальної системи виховання і навчання особового складу військових формувань, яка спрямована на забезпечення його фізичної готовності до професійної діяльності. У зв'язку з цим особливої актуальності набуває проблема ефективної організації централізованої підготовки фахівців з фізичної культури і спорту для військових формувань України [7].

Фізична готовність [8] уможливлює успішно виконувати бойові та інші військово-професійні функції за призначенням відповідно до вимог сучасного бою та стійко переносити фізичні навантаження військово-професійної діяльності.

З метою визначення стану сформованості фізичної готовності військовослужбовців нами був проведений констатуючий експеримент, основним завданням якого було визначення рівня фізичної підготовленості військовослужбовців. В ньому прийняли участь двадцять один військовослужбовець, які перебували в навчальному центрі (загальновійськовому полігоні). Вік військовослужбовців складав 20-25 років усі були контрактниками. Також з проведенням констатуючого експерименту нами вивчались керівні документи, що регламентують підготовку військовослужбовців під час навчання у навчальному центрі.

Для визначення рівня фізичної підготовленості нами було запропоновано стандартні тести і додатково два комплексних тести для швидкісно-силових показників і спритності. Запропоновані комплексні тести на наш погляд є актуальними в цей час для військовослужбовців тощо вони відображають певні рухові дії, які необхідні під час ведення бойових дій.

Рівень фізичної підготовленості визначався за результатами наступних контрольних тестів:

- бігу на 100м., бігу на 3000м., підтягування на перекладині;
- комплексно-силова вправа (КСВ) це комплекс, який складається з

чотирьох вправ:

- згинання і розгинання рук в упорі лежачи (тулуб рівний, руки на ширині плечей, згинати до кута 90 градусів у ліктьовому суглобі);
- з положення упору лежачи перейти в упор присів і у вихідне положення (при виконанні вправи виконувати повний сід. В. п. тулуб рівний);
- з положення лежачи на спині, руки за головою, ноги випрямлені підйом тулубу в сід (ноги не фіксуються дозволяється незначне згинання ніг, ліктями торкатись середини стегон, у положенні лежачи обов'язково торкатись лопатками підлоги);
- з упору присів вистрибування вгору руки за головою (під час вистрибування необхідно відірватись від підлоги приблизно на 1см при цьому колінні суглоби і тулуб повністю випрямляються).

Кожна вправа виконується по 10 разів почергово (один цикл), всього п'ять циклів, зараховуються тільки правильно виконані вправи, результатом є час виконання вправи, спритність визначалась за спеціально розробленим комплексом:

- ✓ досліджуваний з положення вису на перекладині виконував одне підтягування, один раз піднімав рівні ноги до перекладини і робив один підйом переворот. Повертаючись у положення вису переворотом вперед, зістрибує з перекладини на швидкості пробігає між десятьма стійками підбігає до брусів на руках проходить 5 метрів по брусах зістрибує з них і виконує 25 раз нирки під брусами. Після цього виконує стрибки через планку висотою 10см і довжиною в 10 метрів в спеціально визначені квадрати, які розташовані з обох сторін планки і знаходяться на різній відстані один від одного, потім пробігає по брусу 10 метрів, зістрибує і оббігає 10 стійок тільки спиною вперед після чого виконує постріл з автомата по грудній мішені на відстані 25 метрів з положення лежачи.

Результатом є час виконання вправи при умові влучення у грудну мішень, якщо не влучив штрафують додаванням 10с до загального часу.

В процесі проведення констатувального експерименту ми в першу чергу ознайомились з програмою ТП 7-00(03).01 «Програма базової загальновійськової підготовки (для підготовки мобілізаційних ресурсів)» затвердженою Генеральним штабом Збройних Сил України від 20.06.2022р. [4].

Особливість даної програми полягало в тому, щоб зменшити термін загальновійськової підготовки (з трьох місяців – до 30 навчальних днів) за рахунок підвищення інтенсивності підготовки до 10 навчальних годин в день.

Також в даній програмі взагалі відсутній курс з фізичної підготовки.

Проведення констатуючого експерименту відбувалось наступним чином. Після прибуття військовослужбовців в навчальний центр було сформовано групу військовослужбовців за віковими параметрами 20-25 років і станом здоров'я. Після цього було проведено тестування і отримано початкові результати, і також повторне тестування через 30 днів з отриманням завершальних результатів таблиця 1.

Таблиця 1

Зміни показників фізичної підготовленості військовослужбовців під час перебування у навчальному центрі (загальновійськовому полігоні) n=21

№ п/п	Показники	На початку	На завершення	P
1	Біг 100 м. (с)	14,92±0,19	14,48±0,12	≤ 0,05
2	Біг 3000 м. (с)	936,0±11,36	894,12±10,41	≤ 0,05
3	Підтягування на перекладині (рази)	10,95±0,86	12,01±0,89	≥ 0,05
4	КСВ (с)	382,2±7,53	325,8±6,97	≤ 0,05
5	Тест на спритність (с)	76,14±2,3	71,0±2,97	≥ 0,05

Отже в результаті проведеного констатувального експерименту ми отримали наступні результати у бігу на 100м. результат покращився на 3%, у бігу на 3000м. покращення відбулося на 5% і в комплексно-силовій вправі результат покращився на 15%. В усіх цих вправах було досягнуто достовірності отриманих результатів ($p \leq 0,05$). У вправі

підтягування на перекладині збільшення результату відбулося на 9,6% і в показниках на спритність також відбулось покращення на 7%, але дані результати не виявилися достовірними (p≥0,05).

В результаті отриманих показників ми можемо констатувати що відбулося покращення у усіх вправах, що є позитивним результатом підвищення рівня фізичної підготовленості у військовослужбовців. Але у тесті на спритність і підтягуванні на перекладині не було досягнуто достовірності результатів. Це пояснюється тим, що у підтягуванні на перекладині внутрішньо-групові показники не зближуються, а мають досить великі розбіжності і у тесті на спритність відповідно час на виконання суттєво не зменшився у зв'язку з недостатністю часу на оволодіння новими рухами.

Висновки. Отримані результати засвідчують, що військовослужбовці мають недостатній фізичний рівень підготовленості. Скоріше за все в цивільному житті дані військовослужбовці не потребували систематичних занять фізичною культурою і спортом у зв'язку зі своєю професійною діяльністю.

В програмі відсутній розділ з фізичної підготовки, на що дається пояснення про недоцільність витрачати час на зайві дисципліни і вони повинні вирішуватись у розрізі інших складових програми. Але в такому випадку необхідно більше уваги приділяти під час проведення занять з тактичної підготовки на вправи, які опираються безпосередньо на рівень фізичної підготовленості для забезпечення виконання поставлених завдань.

Перспективи подальших досліджень. Актуальними напрямами подальших наукових досліджень є розробка спеціально-прикладних комплексів фізичних вправ для формування базового рівня підготовленості, що дозволить прискорити і покращити процес підготовки за напрямками тактичної, вогневої, інженерної та інших напрямів у процесі підготовки військовослужбовців.

Література

1. Закон України Про внесення змін до Закону України «Про оборону України». URL: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2020-14#Text

2. Бут О.В., Антоненко С.А. Рівень фізичної підготовки військовослужбовців прийнятих на військову службу. Матеріали науково-методичного семінару з міжнародною участю в рамках виконання ініціативної теми кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації «Сучасні перспективи розвитку фізичної культури і спорту України» [Електронне видання] : збірник матеріалів (м. Ірпінь, 24 листопада 2023 р.). – Ірпінь : Державний податковий університет, 2023. 267-273.URL: https://surl.li/vjrvzz

3. Петрачков О.В., Коновалов Д.О. Критерії та показники оцінювання сформованості фізичної готовності майбутніх офіцерів механізованих військ сухопутних військ до професійної діяльності. Сучасні тенденції та перспективи розвитку фізичної підготовки та спорту Збройних Сил України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб на шляху євроатлантичної інтеграції України: тези VI Міжнародної науково-практичної конференції (Київ, 25 листопада 2022 р.). Національний університет оборони України. Київ : НУОУ, 2022. 402 с.

4. Програма базової загальновійськової підготовки (для підготовки мобілізаційних ресурсів). Головне управління доктрин та підготовки Генерального штабу ЗСУ- 2022: - 104с.

5. Пронтенко В.В., Федченко О.С., Корнійчук Ю.М., Крук О.М., Запорожанов О.М., Сіваков В.П., Костюшко І.А., Плющакова О.В. Формування фізичної готовності курсантів до професійної діяльності у процесі спеціальної фізичної підготовки. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2021. № 6 (137). 92–96. URL: https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.6(137).22

6. Старчук О.О. Педагогічні умови формування фізичної готовності майбутніх офіцерів до професійної діяльності у процесі військово-професійної підготовки. Вісник Національної академії Державної прикордонної служби України. 2010. Вип. 3. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Vnadps_2010_3_13.

7. Ягупов В.В. Теорія і методологія військово-педагогічних досліджень: підручник. К. : НУОУ імені Івана Черняховського, 2019. 444 с.

8. Ягупов В., Коновалов Д. Сутність і зміст фізичної готовності майбутніх
офіцерів сухопутних військ до професійної діяльності. Військова освіта. 2022. № 45. С. 283–293.

Reference

1.Law of Ukraine On Amendments to the Law of Ukraine On Defence of Ukraine. URL: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2020-14#Text

2.But O.V., Antonenko S.A. (2023) The level of physical training of military personnel accepted for military service. Materials of a scientific and methodological seminar with international participation within the framework of the implementation of the initiative theme of the Department of Health Technologies and Physical Culture and Sports Rehabilitation "Modern Prospects for the Development of Physical Culture and Sports of Ukraine" [Electronic edition]: collection of materials (Irpin, November 24, 2023). – Irpin: State Tax University. 267-273.URL: https://surl.li/vjrvzz

3. Petrachkov O.V., Konovalov D.O. (2022) Criteria and indicators for assessing the formation of physical readiness of future officers of mechanized troops of the ground forces for professional activity. Modern trends and prospects for the development of physical training and sports of the Armed Forces of Ukraine, law enforcement agencies, rescue and other special services on the path of Euro-Atlantic integration of Ukraine: theses of the VI International Scientific and Practical Conference (Kyiv, November 25, 2022). National University of Defense of Ukraine. Kyiv: NUOU. 402.

4. Basic combined arms training program (2022) (for the preparation of mobilization resources). Main Directorate of Doctrines and Training of the General Staff of the Armed Forces of Ukraine. 104.

5. Prontenko V.V., Fedchenko O.S., Korniychuk Yu.M., Kruk O.M., Zaporozhanov O.M., Sivakov V.P., Kostyushko I.A., Plushhakova O.V. (2021) Formation of physical readiness of cadets for professional activity in the process of special physical training. Scientific journal of the National Pedagogical University named after M. P. Dragomanova. Series 15. Scientific and

pedagogical problems of physical culture (physical culture and sports). № 6 (137). 92–96. URL: https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.6(137).22

6. Starchuk O.O. (2010) Pedagogical conditions for the formation of physical readiness of future officers for professional activity in the process of military-professional training. Bulletin of the National Academy of the State Border Guard Service of Ukraine. Issue 3. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Vnadps_2010_3_13.

7. Yagupov V.V. (2019) Theory and methodology of military-pedagogical research: textbook. K.: Ivan Chernyakhovsky National University of Physical Education. 444.

8. Yagupov V., Konovalov D. (2022) The essence and content of the physical readiness of future officers of the ground forces for professional activity. Military Education. № 45. 283-293.

DOI: https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.04(190).17
УДК 796.41. 796.03: 94 (477)

Лях-Породько О.О.
кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент,
кафедра історії та теорії олімпійського спорту,
Національний університет фізичного виховання та спорту України, м. Київ
https://orcid.org/0000-0003-4165-1646
Щербашин Я.С.
кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент,
кафедра історії та теорії олімпійського спорту,
Національний університет фізичного виховання та спорту України, м. Київ
https://orcid.org/0000-0001-9579-0022
Лях-Породько С.О.
здобувач вищої освіти ступеня бакалавр, спеціальності 017 Фізична культура і спорт,
студент першого курсу,
Національний університет фізичного виховання та спорту України, м. Київ

ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ПРОВЕДЕННЯ ЄВРОПЕЙСЬКИХ СПОРТИВНИХ ОЛІМПІАД СПІЛКИ УКРАЇНСЬКОЇ МОЛОДІ

У статті здійснено аналіз діяльності Спілки Української Молоді. Встановлено, що у 2025 році Спілка Української Молоді відзначає 100 років існування. За цей час різні сфери життєдіяльності суспільства були актуальними ділянками діяльності СУМ як в Україні так і за кордоном. Особливу роль у повсякденній праці активістів Спілки Української Молоді займає тіловиховання, спорт та олімпійські традиції. СУМ у діаспорі розгорнув жваву спортивну діяльність у Франції, Німеччині, Бельгії, Великій Британії, США, Канаді, Австралії та в інших країнах. Були створені спортивні осередки, клуби, команди з різних видів спорту: футбол, волейбол, легка атлетика, хокей тощо.

З'ясовано, що в Європі діяльність Спілки Української Молоді була цілісна, організована та масштабна. Особливою ділянкою праці сумівців був спорт та олімпійські змагання. Виявлено, що з 1974 року актив Спілки Української Молоді розпочав проводити Європейські спортивні Олімпіади. Вони відбувались у Німеччині, Франції, Великій Британії. Про популярність цих змагань свідчать декілька фактів: чисельність учасників, цікава програма змагань, щорічне проведення, увага з боку засобів масової інформації, підтримка різних українських діаспорних організацій, єднання з олімпійськими традиціями тощо.

Проаналізовано особливості підготовки, організації та проведення Європейських спортивних Олімпіад Спілки Української Молоді як феномену єднання українців цілого світу у боротьбі за свободу поневоленої України.

Ключові слова: спорт, олімпійські змагання, Спілка Української Молоді, Європа.

Lyakh-Porodko O.O., Shcherbashyn Y.S., Lyakh-Porodko S.O. Features of the organization and holding of the European Sports Olympiads of the Union of Ukrainian Youth. *The article analyzes the activities of the Union of Ukrainian Youth. It is established that in 2025 the Union of Ukrainian Youth will celebrate 100 years of existence. During this time, various spheres of society have been relevant areas of activity of the Union of Ukrainian Youth both in Ukraine and abroad. A special role in the daily work of activists of the Union of Ukrainian Youth is occupied by physical education, sports and Olympic traditions. The Union of Ukrainian Youth in the diaspora has developed lively sports activities in France, Germany, Belgium, Great Britain, the USA, Canada, Australia and other countries. Sports centers, clubs, teams in various sports were created: football, volleyball, track and field athletics, hockey, etc.*

It is found that in Europe the activities of the Union of Ukrainian Youth were holistic, organized and large-scale. A special area of work of the Union of Ukrainian Youth was sports and Olympic competitions. It was revealed that since 1974, the Ukrainian Youth Union has been holding the European Sports Olympiads. They were held in Germany, France, and Great Britain. Several facts testify to the popularity of these competitions: the number of participants, an interesting program of competitions, annual holding, attention from the media, support from various Ukrainian diaspora organizations, unity with Olympic traditions, etc.

The features of the preparation, organization, and holding of the European Sports Olympiads of the Ukrainian Youth Union as a phenomenon of the unity of Ukrainians from all over the world in the struggle for the freedom of enslaved Ukraine are analyzed.

Keywords: *sport, Olympic competitions, Ukrainian Youth Union, Europe.*