ЗМІСТ 5 (192) 2025

1. *Абдула А. Б., Кофанов І.В.* **ТЕСТУВАННЯ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ДІТЕЙ У ФУТБОЛІ: АНАЛІЗ ІСНУЮЧИХ ШКАЛ І РОЗРОБКА АВТОРСЬКОЇ МЕТОДИКИ** 9
2. *Андрєєва О. В., Лазакович Ю. І., Садовський О. О., Хрипко І.В., Пацалюк К.Г., Кобалінова О. І.* **ЕВОЛЮЦІЯ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У СОЦІАЛЬНИХ СИСТЕМАХ: ІСТОРИЧНИЙ ДИСКУРС** 14
3. *Безпалова Н.М., Маляр Е.І., Маляр Н.С., Давибіда Н.О.* **ЗАСОБИ ВПЛИВУ НА ФІЗИЧНИЙ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН СПОРТСМЕНІВ-ЄДИНОБОРЦІВ ПРИ ТРАВМАХ І ПОШКОДЖЕННЯХ** 19
4. *Бобр В.І., Бойченко С.В., Дейнеко І.В., Порадник С.Г., Скидан І.В.* **ВИЯВЛЕННЯ НАЙБІЛЬШ ДІЄВИХ ЗАСОБІВ ЗВОРОТНОГО ЗВ'ЯЗКУ, ЯКІ МОЖУТЬ БУТИ ВИКОРИСТАНІ ТРЕНЕРАМИ З ФУТБОЛУ ДЛЯ РОЗВИТКУ ІГРОВИХ НАВИЧОК У ГРАВЦІВ U-17** 23
5. *Бойко Г. Л., Козлова Т. Г., Шарафутдінова С. У.* **ПРОБЛЕМАТИКА ПСИХОСОМАТИЧНИХ АСПЕКТІВ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ В УМОВАХ ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ** 27
6. *Большаков О.О., Романчук В.М., Абраменко О.О., Антонюк А.М., Лукинів В.І., Білик В.А., Корховий Р.О.* **ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КУРСАНТІВ –ТАНКОВИХ ПІДРОЗДІЛІВ СУХОПУТНИХ ВІЙСЬК** 30
7. *Бондарович О. П., Денисюк О. В., Богданов М. В.,* **УДОСКОНАЛЕННЯ СИСТЕМИ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ФІЗИЧНОГО ТРЕНУВАННЯ КУРСАНТОК ВВНЗ ІНСТИТУЦІЙ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ УКРАЇНИ** 38
8. *Бочкарев С.В., Євтифієв А.С., Євтифієва І.І., Масол В.В., Будник І.О.***СТАН ТА ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ТА УПРАВЛІННЯ АДАПТИВНОЮ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ В УКРАЇНІ ТА ЗА КОРДОНОМ** 46
9. *Ванюк О.І.* **СУЧАСНІ МЕТОДИ ТРЕНУВАННЯ БІГУНІВ НА ДОВГІ ДИСТАНЦІЇ** 49
10. *Воловик Н. І., Березовський В. А., Подгаєцький А. В., Підвальна О. В., Антоневич Б. Р., Дорохова О. В.* **ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ФІТНЕС-ЙОГИ В СПОРТІ** 53
11. *Вржесневський І.І., Бобр В.І., Ракитіна Т.І., Лукашова І.В., Янішевський Ю.***В. СПЕЦИФІКА ДИДАКТИКИ ТА ОРГАНІЗАЦІЙНИХ ЗАСАД РІЗНИХ МОДЕЛЕЙ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗВО** 56
12. *Гаврилюк В.О., Головащенко Р.В., Скрипник Д.С.* **ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ОСТЕОАРТРОЗУ КОЛІННИХ СУГЛОБІВ І-ІІ СТАДІЇ БІГУНІВ НА СЕРЕДНІ ДИСТАНЦІЇ ЗАСОБАМИ КІНЕЗІОПЛАСТИКИ** 60
13. *Гамалій В.В., Юрченко О.А., Бондар А. А., Пчелінцев С.О.* **ПРОФІЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМУ У ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ КІКБОКСИНГОМ** 64
14. *Гунченко В.О., Мішин М.В., Зонов О.В., Цепляєв Ю.В., Абраменко О.О., Щур Т.Г.* **ПОКРАЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ КУРСАНТІВ ПІДРОЗДІЛІВ ТЕХНІЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НА ОСНОВІ ОПТИМІЗАЦІЇ ПРОЦЕСУ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ** 68
15. *Данько Г.В., Крупеня С.В., Данько Т.Г.* **МЕТОДИ ЗНИЖЕННЯ ВАГИ У ПЕРЕДЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОД У БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ** 73
16. *Дичко Д. В.* **РІВЕНЬ КЛІТИННОЇ РЕЗИСТЕНТНОСТІ ОРГАНІЗМУ СПОРТСМЕНІВ-ФУТЗАЛІСТІВ, ЯКІ ЗНАХОДЯТЬСЯ У V КРИТИЧНОМУ ПЕРІОДІ СТАНОВЛЕННЯ СИСТЕМИ ІМУНІТЕТУ** 78
17. *Кириченко Т.Г.* **ВПЛИВ АТЛЕТИЧНОЇ ГІМНАСТИКИ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН ЧОЛОВІКІВ РІЗНИХ ВІКОВИХ ГРУП** 81
18. *Кошелева О.О., Гришко Л., Афанасьєв С.М., Афанасьєв Д.С., Кравченко К.Г.* **ВПЛИВ ЗАНЯТЬ БОЙОВИМ ХОРИТГОМ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ** 86
19. *Кубатко А.І., Кириченко О.В., Селехман Е.В.* **АНАЛИЗ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ 17- 18 РОКІВ** 89
20. *Лимаренко Н. П., Єрмолова В.М.* **ФОРМУВАННЯ ПЕДАГОГІЧНИХ ЗАСАД ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ** 93
21. *Мартинюк О.А., Лях-Породько О.О.* **РОЛЬ ХАРЧУВАННЯ ТА ДОБАВОК У ПІДГОТОВЦІ ПАУРЛІФТЕРІВ** 97
22. *Масляк І. П., Мамешина М. А., Кузьменко І. О., Бала Т. М., Бихун Н. В., Петрова А.С.* **ВПЛИВ РОДИНИ НА МОТИВАЦІЮ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ЗВО ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ ТА СПОРТОМ** 101
23. *Миценко Є.В.* **ЗВ'ЯЗОК МІЖ АНТРОПОМЕТРИЧНИМИ ПАРАМЕТРАМИ ТА ПОКАЗНИКАМИ МОТОРНОГО КОНТРОЛЮ У ДІТЕЙ ВІКОМ 4 РОКИ** 106
24. *Новікова І.В., Прус Н.М., Усакова С.М.* **ОКРЕМІ АСПЕКТИ ВПЛИВУ ЗАНЯТЬ ЛЕГКОЮ АТЛЕТИКОЮ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ** 109
25. *Ображей О.Є., Пальчук М. Б., Козакова К .Г., Сухомлинов Р. О.* **ОСОБЛИВОСТІ ПОЄДНАННЯ АКВАФІТНЕСУ ТА СПА-ПРОЦЕДУР У ПРОГРАМАХ КОРЕКЦІЇ ФІГУРИ ЖІНОК ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ** 113
26. *Овчаренко М.Л.* **ФІЗИЧНА ТА ФУНКЦІОНАЛЬНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СПОРТСМЕНІВ-АМАТОРІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ НЕОЛІМПІЙСЬКИМИ ПРОГРАМИ ТРИАТЛОНУ** 118
27. *Павелько О.М., Царенко К.В., Симонік А. В.* **ВИКЛАДАННЯ ДИСЦИПЛІНИ АЕРОБІКА У СКЛАДНИХ СУЧАСНИХ УМОВАХ** 125
28. *Перевозник В.І., Перепелиця П.Є., Абдула А.Б.* **ПОКАЗНИКИ КОЛЕКТИВНИХ ВЗАЄМОДІЙ В МАТЧІ УКРАЇНА-РУМУНІЯ ЧЕМПІОНАТУ ЄВРОПИ З ФУТБОЛУ-2024** 128
29. *Ріпак М.О., Боднарчук О.М., Семенова Н.В.* **ЗАЛУЧЕННЯ ЖІНОК СІЛЬСЬКОЇ МІСЦЕВОСТІ ДО РІЗНИХ ВИДІВ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ** 132
30. *Родіонов М. О.* **ДИНАМІКА РОЗВИТКУ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ КУРСАНТІВ-РОЗВІДНИКІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ЗАСОБАМИ ВИСОКОІНТЕНСИВНИХ ІНТЕРВАЛЬНИХ ТРЕНУВАНЬ** 137
31. *Рубан Л.А., Недбайло К.Ю.* **БАЗОВА ТЕХНІКА ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО, ЯК ЗАСІБ КОРЕКЦІЇ ПОСТАВИ ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ** 140

32. ***Самокиш І.І., Шандіцева П.М., Світлаков Ю.В., Самокиш В.І.*** **РОЛЬ КОМПЛЕКСНИХ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ У ПРОФІЛАКТИЦІ ТА КОРЕКЦІЇ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ В ПІДЛІТКОВОМУ ВІЦІ**…… 146
33. ***Смолюк В. І., Шевчук А. Б., Швай О. Д., Іваніцький Р. Б.*** **СПЕЦИФІКА НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ БАСКЕТБОЛУ В ПРОЦЕСІ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ**…….. 150
34. ***Собко І.М., Стерін В.М., Собко Я.О., Стерін М.Б., Любієва В.А.*** **ЗАСОБИ АДАПТИВНОГО СПОРТУ ДЛЯ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЗДІБНОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ (НА ПРИКЛАДІ БАДМІНТОНІСТІВ З ВАДАМИ СЛУХУ)**……. 154
35. ***Сущенко Л. П., Філатова З. І.*** **ПРОФЕСІЙНА ПІДГОТОВКА МАЙБУТНІХ МАГІСТРІВ ДО ВИКЛАДАННЯ АДАПТИВНОГО СПОРТУ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ**…….. 161
36. ***Тищенко В.О., Коваленко Ю.О., Соколова О. В., Флерчук В. В.*** **РОЛЬ БІОФІДБЕКУ У ПРОФЕСІЙНІЙ ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ**…….. 164
37. ***Фурман Д.0.*** **ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ САМОРЕГУЛЮВАННЯ У ЄВРОПЕЙСЬКОМУ ФУТБОЛІ В КОНТЕКСТІ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЙОГО ЦІЛІСНОСТІ ТА МЕХАНІЗМУ СОЛІДАРНОСТІ**……. 167
38. ***Хацаюк О. В., Титович А. О., Ікаєв А. Р., Ванюк Д. В., Ярещенко О. А., Оленченко В. В.*** **РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДНО-ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПЕРЕВІРКИ ПРОГРАМИ ЕРГОТЕРАПІЇ ЮНІОРОК (U-17), ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В СПОРТИВНИХ ВИДАХ БОРОТЬБИ ПІСЛЯ ЛІКУВАННЯ ТРАВМ КОЛІННИХ СУГЛОБІВ**…….. 174
39. ***Чаплигін В. П., Олар В.В., Форостович Д.В., Форостович Д.В.*** **НАУКОВО-ДОСЛІДНА РОБОТА ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО ТА ЗМІШАНОГО НАВЧАННЯ**……. 179
40. ***Шкондя В.В., Рогаль І.В., Чхань А.А., Столярик В.А.*** **УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ВОЛЕЙБОЛІСТІВ У НЕПРОФІЛЬНИХ ЗВО**…… 182
41. ***Abramov S., Nazymok V., Golubeva V.*** **THE CURRENT STATE OF THE PROBLEM OF ALCOHOLISM AND DRUG ADDICTION AMONG UKRAINIAN STUDENTS**…….. 186
42. ***Khatuntseva Svitlana, Liakhova Inna.*** **INDIVIDUALISATION OF LEARNING IN A HEALTH-PRESERVING ENVIRONMENT: ENSURING PSYCHO-EMOTIONAL COMFORT AND REDUCING STRESS LEVELS**…….. 189
43. ***Sabirov O., Abramov S.*** **ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION. ITS TYPES AND FEATURES**…… 192
44. ***Sinitsyna Olena, Pidgurska Oksana, Zubrytskyi Bohdan, Petruk Liudmyla, Tsytsarkin Oleksandr*** **DETERMINATION OF MOTIVATION FACTORS FOR VOLLEYBALL CLASSES OF NUWEE STUDENTS**……. 195
45. ***Uskova S., Prus N., Golubeva V.*** **COMPARATIVE ANALYSIS OF THE ASSESSMENT OF THE PSYCHO-EMOTIONAL STATE OF STUDENTS AFTER COMPLETING THE MAX LUSCHER COLOR TEST**…… 198
46. ***Yefremenko Viktoriia, Syrovatko Zoia*** **MOTIVATION OF UKRAINIAN STUDENTS OF TECHNICAL UNIVERSITIES TO ENGAGE IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**…….. 201

CONTENTS 5 (192) 2025

1. ***Abdula Anatolii, Kofanov Ivan*** **TESTING CHILDREN'S COORDINATION ABILITIES IN FOOTBALL: ANALYSIS OF EXISTING SCALES AND DEVELOPMENT OF AN AUTHOR'S METHODOLOGY…… 9**
2. ***Andrieieva O. V., Lazakovych Y.I., Sadovskyi O.O., Khrypko I. V. Patsaliuk K., Kobalinova O. I.*** **EVOLUTION OF HEALTH AND RECREATIONAL TECHNOLOGIES IN SOCIAL SYSTEMS: HISTORICAL DISCOURSE…….. 14**
3. ***Bezpalova Natalia, Maliar Eduard, Maliar Nelya, Davybida Natalia*** **MEANS OF INFLUENCE ON THE PHYSICAL AND FUNCTIONAL STATE OF ATHLETES-WRESTLERS IN CASE OF INJURIES AND DAMAGES……. 19**
4. ***Bobr V., Boichenko S., Deineko I., Paradnik S.G., Skidan I.V.*** **IDENTIFYING THE MOST EFFECTIVE FEEDBACK TOOLS THAT CAN BE USED BY FOOTBALL COACHES TO DEVELOP PLAYING SKILLS IN U-17 PLAYERS…… 23**
5. ***Boiko H.L,. Kozlova T.H., Sharafutdinova S.U.*** **PROBLEMS OF PSYCHOSOMATIC HEALTH ASPECTS OF STUDENT YOUTH UNDER MARTIAL LAW CONDITIONS…….. 27**
6. ***Bolshakov O., Romanchuk., V., Abramenko O., Antoniuk A., Lukyniv V., Bilyk V., Korkhovyi R.*** **IMPROVING THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF CADETS OF TANK UNITS OF THE ARMY…….. 30**
7. ***Bondarovitch O.P., Denysiuk O.V., Bogdanov M.V.*** **IMPROVING THE SYSTEM OF INDIVIDUAL PHYSICAL TRAINING OF FEMALE CADETS OF HIGHER MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF THE SECURITY AND DEFENSE SECTOR OF UKRAINE…… 38**
8. ***Bochkarev Sergiy, Yevtyfiiev Andrii, Yevtyfiieva Iryna, Masol Valeriia, Budnyk Ivan.*** **THE STATE AND FEATURES OF ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE MANAGEMENT IN UKRAINE AND ABROAD…… 46**
9. ***Vaniuk O.*** **MODERN TRAINING METHODS FOR LONG-DISTANCE RUNNERS…… 49**
10. ***Volovyk Nataliia, Vasyl Berezovskyi, Andrii Podgaetsky, Pidvalna Olena, Antonevych Bohdan, Dorohova Oksana.*** **EFFECTIVENESS OF THE APPLICATION OF FITNESS-YOGA IN SPORTS…….. 53**
11. ***Vrzhesnevskyi Ivan, Bobr Volodimir, Rakitina Tatiana, Lukashova Inna, Yanishevsky Yuriy*** **SPECIFICITY OF DIDACTICS AND THE ORGANIZATIONAL BASIS OF DIFFERENT PHYSICAL EDUCATION LESSON MODELS FOR STUDENTS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS…… 56**
12. ***Gavriliuк Valery, Golovashchenko Roman, Skrypnyk D.S.*** **PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS REHABILITATION OF OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE JOINTS OF STAGES I-II OF MIDDLE DISTANCE RUNNERS BY MEANS OF KINESIOPLASTY…… 60**
13. ***Hamalii Volodymyr, Yurchenko Oleksandr, Bondar Anna, Pchelintsev Serhii.*** **INJURY PREVENTION IN YOUNG KICKBOXING ATHLETES…… 64**
14. ***Hunchenko Vyacheslav, Mishyn Maksym, Zonov Oleksandr, Tseplyaev Uriy, Abramenko Oleh, Shchur Taras.*** **IMPROVING THE EFFICIENCY OF PROFESSIONAL ACTIVITIES OF CADETS OF TECHNICAL SUPPORT UNITS BASED ON OPTIMIZATION OF THE PROCESS OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING…….. 68**
15. ***Danko Grigory, Krupenya Svitlana, Danko Taras*****, METHODS OF WEIGHT LOSS IN THE PRE-COMPETITION PERIOD IN FREESTYLE WRESTLERS…… 73**
16. ***Dychko D. V.*** **LEVEL OF CELLULAR RESISTANCE OF THE ORGANISM OF FUTZAL SPORTSMEN WHO ARE IN THE V CRITICAL PERIOD OF IMMUNE SYSTEM FORMATION…….. 78**
17. ***Kyrychenko Taras.*** **THE INFLUENCE OF ATHLETIC GYMNASTICS ON THE PHYSICAL CONDITION OF MEN OF DIFFERENT AGE GROUPS…… 81**
18. ***Kosheleva O.O., Grishko L., Afanasiev S.M., Afanasiev D.S., Kravchenko K.G.*** **THE IMPACT OF COMBAT HORITG ON THE PHYSICAL CONDITION OF YOUNGER SCHOOLCHILDREN…… 86**
19. ***Kubatko Alina, Kyrychenko Olena, Selehman Eduard.*** **ANALYSIS OF MOTOR ACTIVITY OF STUDENTS AGED 17-18 89**
20. ***Limarenko Natalia, Ermolova Valentina.*** **FORMATION OF PEDAGOGICAL PRINCIPLES OF OLYMPIC EDUCATION….. 93**
21. ***Martyniuk O.A, Lyakh-Porodko O.O.*** **THE ROLE OF NUTRITION AND SUPPLEMENTS IN THE PREPARATION OF POWERLIFTERS…… 97**
22. ***Masliak Irina, Mameshina Margarita, Kuzmenko Irina, Bala Tetiana, Kryvoruchko Natalia, Petrova Anhelina*****. FAMILY INFLUENCE ON THE MOTIVATION OF HIGHER EDUCATION STUDENTS TO ENGAGE IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS…… 101**
23. ***Mytsenko Yevhen.*** **RELATIONSHIP BETWEEN ANTHROPOMETRIC PARAMETERS AND MOTOR CONTROL INDICATORS IN 4-YEAR-OLD CHILDREN…… 106**
24. ***Novikova I.V., Prus N.M., Usakova S.M.*** **SPECIFIC ASPECTS OF THE IMPACT OF TRACK AND FIELD TRAINING ON HUMAN HEALTH…… 109**
25. ***Obrazhe Olha, Palchuk Mariia, Kozakova Klavdiya, Sukhomlynov Rudolf.*** **FEATURES OF COMBINING AQUA FIT AND SPA TREATMENTS IN BODY SHAPING PROGRAMMES FOR WOMEN IN THE FIRST PERIOD OF ADULTHOOD. 113**
26. ***Ovcharenko M.L.*** **PHYSICAL AND FUNCTIONAL TRAINING OF AMATEUR ATHLETES ENGAGED IN NON-OLYMPIC TRIATHLON PROGRAMS…… 118**
27. ***Pavelko O.M., Symonik A.V., Tsarenko K.V.*** **TEACHING AEROBICS IN DIFFICULT MODERN CONDSTSONS…….. 125**
28. ***Perevoznik V.I., Perepelytsia P.E., Abdula A.B.*** **INDICATORS OF COLLECTIVE INTERACTIONS AT THE 2024 EUROPEAN FOOTBALL CHAMPIONSHIP…… 128**
29. ***Ripak Mariana, Bodnarchuk Olena, Semenova Nataliia.*** **INVOLVEMENT OF RURAL WOMEN TO DIFFERENT TYPES OF MOTOR ACTIVITY…… 132**
30. ***Rodionov M. O.*** **DYNAMICS OF THE DEVELOPMENT OF MOTOR QUALITIES OF RECONNAISSANCE CADETS IN THE PROCESS OF EXERCISE WITH HIGH-INTENSITY INTERVAL TRAINING MEANS…… 137**

31. ***Ruban L.A., Nedbaylo K.Yu.*** **BASIC SHOTOKAN KARATE-DO TECHNIQUES AS A MEANS OF CORRECTION OF POSTURE IN MIDDLE SCHOOL AGE CHILDREN**…… 140
32. ***Samokysh Ivan, Shanditseva Polina, Svitlakov Yuriy, Samokysh Valentyna.*** **THE ROLE OF COMPREHENSIVE PHYSICAL EXERCISES IN THE PREVENTION AND CORRECTION OF POSTURAL DISORDERS IN ADOLESCENCE**…. 146
33. ***Smolyuk V.I., Shevchuk A.B., Shvai O.D., Ivanitsky R.B.*** **SPECIFICITIES OF TRAINING STUDENTS IN BASKETBALL IN THE PROCESS OF SECTIONAL CLASSES**…….. 150
34. ***Sobko I.M., Sterin V.M., Sobko Y.O., Sterin M.B., Liubiieva V.A.*** **ADAPTIVE SPORTS TOOLS FOR DEVELOPING THE PHYSICAL ABILITIES OF ATHLETES (USING THE EXAMPLE OF BADMINTON PLAYERS WITH HEARING IMPAIRMENTS)**…….. 154
35. ***Sushchenko Liudmyla, Filatova Zoya*** **PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE MASTER'S STUDENTS FOR TEACHING ADAPTIVE SPORTS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS**……. 161
36. ***Tyshchenko Valeria,*** **Kovalenko Yulia*****, Sokolova Olha, Flerchuk Viktor.*** **THE ROLE OF BIOFEEDBACK IN THE PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**…… 164
37. ***Furman Dmytro.*** **PRACTICAL ASPECTS OF SELF-REGULATION IN EUROPEAN FOOTBALL IN THE CONTEXT OF ENSURING ITS INTEGRITY AND SOLIDARITY MECHANISM**…… 167
38. ***Khatsaiuk O.V., Tytovych A.O., Ikayev A.R., Vaniuk D.V., Yareshchenko O.A., Olenchenko V.V.*** **RESULTS OF A PILOT STUDY OF AN OCCUPATIONAL THERAPY PROGRAM FOR JUNIOR GIRLS (U-17) SPECIALIZING IN WRESTLING AFTER TREATMENT OF KNEE INJURIES**……. 174
39. ***Chaplygin V. P., Olar V. V., Forostovich D. V., Forostovich D. V.*** **RESEARCH WORK OF HIGHER EDUCATION STUDENTS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS IN THE CONDITIONS OF DISTANCE AND BIENDED LEARNING**…….. 179
40. ***Shkondya Viktoria, Rohal Iryna, Stolyaryk Vladyslav, Chkhan Alina.*** **IMPROVEMENT OF TECHNICAL TRAINING OF VOLLEYBALL PLAYERS IN NON-REFERENCE HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS**……. 182
41. ***Abramov S., Nazymok V., Golubeva V.*** **THE CURRENT STATE OF THE PROBLEM OF ALCOHOLISM AND DRUG ADDICTION AMONG UKRAINIAN STUDENTS**…….. 186
42. ***Khatuntseva Svitlana, Liakhova Inna.*** **INDIVIDUALISATION OF LEARNING IN A HEALTH-PRESERVING ENVIRONMENT: ENSURING PSYCHO-EMOTIONAL COMFORT AND REDUCING STRESS LEVELS**…….……. 189
43. ***Sabirov O., Abramov S.*** **ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION. ITS TYPES AND FEATURES**…… 192
44. ***Sinitsyna Olena, Pidgurska Oksana, Zubrytskyi Bohdan, Petruk Liudmyla, Tsytsarkin Oleksandr*** **DETERMINATION OF MOTIVATION FACTORS FOR VOLLEYBALL CLASSES OF NUWEE STUDENTS**……. 195
45. ***Uskova S., Prus N., Golubeva V.*** **COMPARATIVE ANALYSIS OF THE ASSESSMENT OF THE PSYCHO-EMOTIONAL STATE OF STUDENTS AFTER COMPLETING THE MAX LUSCHER COLOR TEST**…… 198
46. ***Yefremenko Viktoriia, Syrovatko Zoia*** **MOTIVATION OF UKRAINIAN STUDENTS OF TECHNICAL UNIVERSITIES TO ENGAGE IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**…… 201