ЗМІСТ 3К (203) 2026

1. *Акопян А.А.* СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ УЧНІВСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ПОЗАШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ…….. 13
2. *Аксьонова О.П.* АКТУАЛІЗАЦІЯ ПЕДАГОГІЧНОЇ ТЕХНОЛОГІЇ ЛІДЕР 2:0 У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ УЧНІВ ОСНОВНОЇ ШКОЛИ В УМОВАХ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ…….. 16
3. *Арабаджи Т.Д., Арабаджи А.Ю., Кулібаба В.Д.* ВПЛИВ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У БАСКЕТБОЛІ НА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ПІДЛІТКІВ 13-15 РОКІВ…….. 23
4. *Арефьєв В.Г., Масенко Л.В., Саламаха О.Є.* ТЕМП ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ТА ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ ЯК МАРКЕР ДИФЕРЕНЦІЙОВАНОГО ПІДХОДУ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ…….. 27
5. *Архипов О.А., Носко Ю.М., Гармата О.М.* ДИДАКТИЧНІ ПРИНЦИПИ МЕТРОЛОГІЧНОГО КОНТРОЛЮ ТА БІОМЕХАНІЧНОГО АНАЛІЗУ У ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ СТУДЕНТІВ…… 31
6. *Атаманюк С.І., Тодорова В.Г., Кириченко О.В.* МУЗИЧНА ІНТЕРПРЕТАЦІЯ ЯК ФАКТОР ФОРМУВАННЯ ХУДОЖНЬОЇ ЦІЛІСНОСТІ ЗМАГАЛЬНОЇ КОМПОЗИЦІЇ В АЕРОБНІЙ ГІМНАСТИЦІ…….. 36
7. *Базилевич Н.О., Поліщук В.В., Мовчан В.П.* ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ЛЕГКОЮ АТЛЕТИКОЮ…… 40
8. *Балахтін Д.О.* УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВЕСЛУВАЛЬНИКІВ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ ШЛЯХОМ ЗАСТОСУВАННЯ АВТОРСЬКИХ ІНТЕРАКТИВНИХ ЗАСОБІВ 43
9. *Баляба М.* МОЖЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ВЕЛОТРЕНАЖЕРА У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ЗАХВОРЮВАННЯМИ ПЕРИФЕРИЧНИХ АРТЕРІЙ: ОГЛЯД ЛІТЕРАТУРИ…… 47
10. *Бєлікова Н.О., Дишко О.Л., Косинський Е.О.* ПОСЛІДОВНА ТРАЄКТОРІЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У РЕСПУБЛІЦІ ПОЛЬЩА…… 52
11. *Білик Ж.І., Мегалінська Г.П. Жеренкова В.М.* ВПЛИВ ВІЙНИ НА ПОКАЗНИК БІОЛОГІЧНОГО ВІКУ У ПЕДАГОГІВ…. 57
12. *Боднар І.Р.* ІНКЛЮЗИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ-ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ…… 61
13. *Бондаренко В.В., Дідковський В.А., Кузенков О.В.* МОТИВАЦІЯ КУРСАНТІВ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ: СТРУКТУРА, ЧИННИКИ ТА ПОВЕДІНКОВІ ВИЯВИ…… 66
14. *Бондаренко Л.Г., Набоков В.А., Хорошун В.М.* ВИКОРИСТАННЯ АДАПТИВНОГО ПЛАВАННЯ ЯК ЗАСОБУ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ТРАВМ КОЛІННОГО СУГЛОБА…… 70
15. *Васильчук Г.В., Сущенко Л.П.,* Атамась О. А.РОЛЬ ТЕХНОЛОГІЙ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У ЗБЕРЕЖЕННІ І ЗМІЦНЕННІ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ…… 74
16. *Ващук Л.М., Іщук О.А.* КРОСФІТ ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ ВИТРИВАЛОСТІ, СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ ТА ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ДО ЗАНЯТЬ СПОРТОМ У ЧОЛОВІКІВ МОЛОДОГО ВІКУ…… 77
17. *Власюк О.О., Гончар Л.В., Сорока О.І.* ВПЛИВ ЗАСОБІВ ХОРЕОГРАФІЇ НА ТЕХНІКУ ВИКОНАННЯ ЕЛЕМЕНТІВ У ВІЛЬНИХ ВПРАВАХ ГІМНАСТІВ 9-10 РОКІВ…… 81
18. *Воловик Н.І.,* Підвальна О.В., *Антоневич Б.Р.* РОЛЬ ЙОГИ У ФОРМУВАННІ ВНУТРІШНЬОЇ МОТИВАЦІЇ ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ…… 87
19. *Волошин О.О., Заєць В.В., Мірошник К.В.* ОСОБЛИВОСТІ ПОПУЛЯРИЗАЦІЇ УКРАЇНСЬКОЇ БОРОТЬБИ НА ПОЯСАХ СЕРЕД МОЛОДІ ТА ЖІНОК В ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАДАХ…… 91
20. *Воропай С.М.* СТРІЛЬБА КУЛЬОВА КІРОВОГРАДЩИНИ НА ОЛІМПІЙСЬКІЙ АРЕНІ…… 95
21. *Гаврилюк В.О., Селезньова О.І.* ХАРАКТЕРИСТИКА АНАТОМО-МОРФОЛОГІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ОСНОВНИХ ПАРАМЕТРІВ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЮНИХ ВАЖКОАТЛЕТІВ…… 99
22. *Галай М.Д., Котлобай Г.М., Попівкум А.* ДИХАЛЬНА ГІМНАСТИКА ЯК НЕВІД'ЄМНИЙ КОМПОНЕНТ ВПЛИВУ НА ВРЕГУЛЮВАННЯ ПСИХОЕМОЦІЙНИХ СТАНІВ В СИСТЕМІ ВПРАВ ПСИХОФІЗИЧНОГО ТРЕНУВАННЯ…… 103
23. *Грибук В.О., Грибан Г.П.* ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНИЙ МЕХАНІЗМ УДОСКОНАЛЕННЯ ПРОЦЕСУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ: РЕГІОНАЛЬНИЙ АСПЕКТ…… 108
24. *Григоренко В.А., Рабець В.І.* ПЕДАГОГІЧНИЙ ПОТЕНЦІАЛ ІНТЕГРАЦІЇ НАУКОВО-ТЕХНІЧНОГО ТА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО НАПРЯМІВ ПОЗАШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ В УМОВАХ СУЧАСНИХ СОЦІАЛЬНИХ ТА ОСВІТНІХ ТРАНСФОРМАЦІЙ…… 112
25. *Гусарова А.М., Вдовенко Н.В., Россоха Г.В.* СОН УКРАЇНСЬКИХ ВЕСЛУВАЛЬНИКІВ…… 116
26. *Давидюк В. В.* ПІДХОДИ І ПРИНЦИПИ ВИХОВАННЯ ПОЧУТТЯ САМОСТВЕРДЖЕННЯ СТАРШОКЛАСНИКІВ ЗАСОБАМИ ФІЗКУЛЬТУРНО-МАСОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ЗЗСО…… 120
27. *Дакаленко О.В., Коваленко Н.Л.,* ІНТЕНСИФІКАЦІЯ НАВЧАННЮ АУДІЮВАННЮ ЗДОБУВАЧІВ-СПОРТСМЕНІВ ПЕРШОГО КУРСУ НА ПОЧАТКОВОМУ ЕТАПІ…… 124
28. *Дмитрів Р.Л.* ФОРМУВАННЯ У СТУДЕНТІВ МОТИВАЦІЇ ДО САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ…… 128
29. *Дьоміна Ж.Г., Бондар Т.К.* ВПЛИВ РІЗНИХ ВИДІВ ФІТНЕСУ НА ЗНИЖЕННЯ РІВНЯ СТРЕСУ ТА ТЕМПУ СТАРІННЯ ОРГАНІЗМУ СТУДЕНТОК…… 131
30. *Євтушок М.В., Філатова З.І., Козицька А.П.* АДАПТИВНИЙ СПОРТ І АКВАФІТНЕС:ІСТОРИЧНИЙ РОЗВИТОК І СУЧАСНІ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ…… 135
31. *Жлобо Т.М., Суменков М.В., Жлобо В.О.* МОДЕЛЬ ЗАСТОСУВАННЯ ФІТНЕСУ ДЛЯ РОЗВИТКУ САМОРЕГУЛЯЦІЇ ТА ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ ДО РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ…… 138
32. *Кафтанова Т. В.* ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ ГРАВЦІВ СТУДЕНТСЬКОЇ КОМАНДИ З 144

БАСКЕТБОЛУ 3 х 3
33. ***Кириченко В.І., Єжова О.О.*** **МЕХАНІЗМИ МІЖСЕКТОРАЛЬНОЇ ВЗАЄМОДІЇ У ЗБЕРЕЖЕННІ МЕНТАЛЬНОГО І ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ** 148
34. ***Кириченко Т.Г., Гордієнко О.І.*** **АТЛЕТИЧНА ГІМНАСТИКА ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ** 153
35. ***Коваленченко В.Ф., Бобровник Л.П., Науменко Є.С.*** **ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ ЗАСТОСУВАННЯ АДАПТИВНОГО СПОРТУ І МАСАЖУ У ВІДНОВЛЕННІ ЗДОРОВ'Я ЧОЛОВІКІВ 25-35 РОКІВ ІЗ СИНДРОМОМ ЗАП'ЯСТНОГО КАНАЛУ** 157
36. ***Ковальчук Н.М., Усачов В.М. Новосад Н.А.*** **З ІСТОРІЇ ЕВОЛЮЦІЇ ОБЛАДНАННЯ ТА ПРИЛАДІВ СПОРТИВНОЇ ГІМНАСТИКИ** 160
37. ***Кривобок Т.П., Тимчик А.В., Пігуль Д.М.*** **ВИХОВАННЯ В УЧНІВ ТА СТУДЕНТІВ МОРАЛЬНО-ВОЛЬОВИХ ЯКОСТЕЙ У ПРОЦЕСІ СПОРТИВНО-МАСОВОЇ РОБОТИ** 164
38. ***Крупеня С.В., Шамич О.М., Живолович С.А.*** **ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ГІМНАСТІВ** 168
39. ***Кузнєцова О.Т.*** **ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ В СИСТЕМІ ДОСЯГНЕННЯ ЦІЛЕЙ СТАЛОГО РОЗВИТКУ** 172
40. ***Лаврентьєв О.М., Буток О.В., Шведов В.В.*** **ФОРМУВАННЯ СТРУКТУРИ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ ЩОДО РОЗВИТКУ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ У СИЛОВИХ ВИДАХ СПОРТУ (НА ПРИКЛАДІ ГИРЬОВОГО СПОРТУ)** 177
41. ***Латенко С.Б., Хіміч І.Ю.*** **МЕДИЧНИЙ СУПРОВІД ТА КРИТЕРІЇ ДОПУСКУ ВЕТЕРАНІВ З АМПУТАЦІЯМИ КІНЦІВОК ДО АДАПТИВНОГО СПОРТУ** 182
42. ***Луценко В. В.*** **ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ВИХОВАННЯ МОРАЛЬНО-ВОЛЬОВОЇ СТІЙКОСТІ СТАРШИХ ПІДЛІТКІВ У СПОРТИВНО-МАСОВІЙ ДІЯЛЬНОСТІ** 186
43. ***Маленюк Т.В., Панченко Г.І.*** **ПОКРАЩЕННЯ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЮНИХ БІГУНІВ НА СЕРЕДНІ ДИСТАНЦІЇ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ** 190
44. ***Мартинова Н.П., Хотієнко С.В., Дідковський О.П.*** **ОЦІНКА РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ГРАМОТНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ** 194
45. ***Матвієнко М.І., Мішаровський Р.М., Марущак М.О.,*** **ВИКОРИСТАННЯ ДИХАЛЬНОЇ ТЕРАПІЇ В. РАЙХА ТА ЙОГО ПОСЛІДОВНИКІВ В ОБГРУНТУВАННІ МЕТОДИК ПСИХОФІЗИЧНОГО ТРЕНУВАННЯ** 198
46. ***Матвійчук Т.Ф., Степанченко Н. І.*** **КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВА ТЕРАПІЯ ЯК ТЕХНОЛОГІЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ТА ВІДНОВЛЕННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я В УМОВАХ СУЧАСНИХ ВИКЛИКІВ: КОМПЛЕКСНИЙ ПСИХОЛОГІЧНИЙ ПІДХІД** 202
47. ***Мельник В.О., Пасічник В.М., Кудріна Н.В.*** **ПОКАЗНИКИ ВІДБИВАННЯ КИДКІВ ВОРОТАРЯМИ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ В ГАНДБОЛІ (ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ ЧЕМПІОНАТУ СВІТУ 2025 РОКУ)** 206
48. ***Мерзлікіна О.А., Качур Є. Ю., Кузьменко В.Ю.*** **МЕТОДИКА ВИКОРИСТАННЯ ТРЕНАЖЕРНИХ ПРИСТРОЇВ У АДАПТИВНОМУ СПОРТІ ПІСЛЯ ТРАВМ ГОМІЛКОВОСТОПНОГО СУГЛОБУ** 210
49. ***Мішин С.В., Бур'яноватий О.М., Стасенко О.А.*** **МЕТОДИКА УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ НА ЗАНЯТТЯХ СПОРТИВНИМИ ІГРАМИ З ВИКОРИСТАННЯМ ГІМНАСТИЧНИХ І ПЛІОМЕТРИЧНИХ ЗАСОБІВ** 213
50. ***Міщенко О. В., Лапицький В. О., Гончаренко В.І.*** **ОСОБЛИВОСТІ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ- КАРАТИСТІВ JKS НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ** 217
51. ***Мордвінова Д.М., Арефьєва Л.П., Плющакова О.В.*** **ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ OUTDOOR-ФІТНЕСУ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ПОЛЬЩІ ТА УКРАЇНИ** 222
52. ***Мосіяш С.І.*** **ПРОБЛЕМА ОЦІНЮВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ УЧНІВ СТАРШОЇ ШКОЛИ ЗАСОБАМИ ІНФОКОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ** 226
53. ***Мунтян В. С., Попрошаєв О. В.*** **ПРОФЕСІЙНО ОРІЄНТОВАНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ: ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ** 230
54. ***Носко М.О., Дейкун М.П., Мехед О.Б.*** **ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ ТА МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПЕРСПЕКТИВИ ГАРМОНІЗАЦІЇ НАВЧАННЯ ТА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ В ІНКЛЮЗИВНОМУ ОСВІТНЬОМУ СЕРЕДОВИЩІ** 234
55. ***Одинець Т.Є., Кайнара В.В., Сокирко О.С.*** **ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДІТЕЙ РАННЬОГО ВІКУ З ДИСПЛАЗІЄЮ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБА** 238
56. ***Оксьом П.М., Шумаков О.В.*** **НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС ЯК ВАЖЛИВИЙ ЗАСІБ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ** 241
57. ***Омельчук О.В., Білик В.Г., Ігнатенко С.А.*** **НАУКОВО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ВИКЛАДАННЯ ДИСЦИПЛІН З МОНІТОРИНГУ ФІЗИЧНОГО, ПСИХОЕМОЦІЙНОГО ТА ПСИХОФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ДІТЕЙ І МОЛОДІ** 244
58. ***Орлов О.І., Гуніна-Орлова Л.М.*** **МІСЦЕ ТА ДОЦІЛЬНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ТЕППІНГМЕТРІЇ ПРИ ПОБУДОВІ МЕТОДИЧНОЇ СИСТЕМИ НАВЧАННЯ ЄДИНОБОРСТВАМ У СТАРШІЙ ШКОЛІ** 248
59. ***Павелко О. І., Челнокова М.С., Воронцова Т.В.*** **ВПРОВАДЖЕННЯ ІНТЕГРАТИВНОГО ПІДХОДУ ЯК ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ТЕХНОЛОГІЇ У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ БАКАЛАВРІВ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ** 258
60. ***Половко Є. С.*** **РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ АКТОРІВ У КОНТЕКСТІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ** 261
61. ***Романенкова О.Ю., Холодова О. С.*** **ПРІОРИТЕТНІ НАПРЯМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я ТА ВІДНОВЛЕННЯ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ ЗАСОБАМИ ГРАВІТАЦІЙНИХ ТРЕНУВАНЬ І ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ТРАВМ ХРЕБТА ТА ІНКЛЮЗИВНІЙ ОСВІТІ** 266

62. *Симонік А.В., Сватьєв А.В., Царенко К.В.* ОКРЕМІ АСПЕКТИ РЕАЛІЗАЦІЇ ВИБІРКОВИХ ОСВІТНІХ КОМПОНЕНТІВ У ПІДГОТОВЦІ МАГІСТРІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ…… 272
63. *Сиротинська О.К.* ЕТАПИ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ДО САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ ФІТНЕС-СИЛОВИМ ТРЕНІНГОМ…… 276
64. *Скиба Ю.А., Скиба С.В.* ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА ЇХ ВПЛИВ НА КОГНІТИВНІ ФУНКЦІЇ ПІДЛІТКІВ: АНАЛІТИЧНИЙ ОГЛЯД…… 279
65. *Скирда Т. С.* ФОРМИ ІНТЕГРАЦІЇ ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ОСВІТНІЙ ГАЛУЗІ «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА»…… 283
66. *Собко С.Г., Собко Н.Г., Липчанська Л.М.* ОЦІНКА ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ…… 287
67. *Станкевич Л.Г., Хмельницька Ю.К., Тронь Р.А.* ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МЕТАБОЛІЗМУ ТА ПЕРЕКИСНОГО ГЕМОЛІЗУ ЕРИТРОЦИТІВ, ЯК ЗАСІБ КОНТРОЛЮ ПЕРЕНОСИМОСТІ ТРЕНУВАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ СПОРТСМЕНІВ…… 291
68. *Стасюк Р.М., Сергієнко В.М., Маханьов О.Л.* ЕФЕКТИВНІСТЬ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ МЕТОДИКИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СПОРТСМЕНІВ У ВОЛЕЙБОЛІ ЯК ОЛІМПІЙСЬКІЙ ДИСЦИПЛІНІ…… 297
69. *Стельмахівська В.П., Берзінь О.В.* ФІЗИЧНІ ВПРАВИ, СПОРТ І ЗДОРОВ'Я: СУЧАСНІ АСПЕКТИ ПОПЕРЕДЖЕННЯ МОЖЛИВОЇ ПАТОЛОГІЇ, ПОВ'ЯЗАНІ З ГІГІЄНОЮ СПОРТУ, ОСНОВАМИ МЕДИЧНИХ ЗНАНЬ ТА ДОМЕДИЧНОЮ ДОПОМОГОЮ…… 302
70. *Тимошенко О.В., Потьомкіна І.Г., Заїка В.В.* ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ УЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО РОБОТИ В НОВІЙ УКРАЇНСЬКІЙ ШКОЛІ…… 305
71. *Тимчик М.В., Масол В.В., Касіч Н. П.* АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В РОБОТІ ЗІ ЗДОБУВАЧАМИ ОСВІТИ…… 309
72. *Трояновська М.М.* ЗАСТОСУВАННЯ РУХЛИВИХ ІГОР ЯК ІНСТРУМЕНТ СОЦІАЛІЗАЦІЇ УЧНІВ З ПОРУШЕННЯМ СЛУХУ В ІНКЛЮЗИВНОМУ ОСВІТНЬОМУ СЕРЕДОВИЩІ…… 313
73. *Флерчук В.В., Квасниця І.М., Хіміч В.Л.* АКТУАЛЬНІСТЬ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ТА РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ СЕРЕД СУЧАСНОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ…… 316
74. *Харченко Н. В., Линник А.М., Поліщук Т.В.* ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК СЕРЕДОВИЩЕ ФОРМУВАННЯ ЦІННОСТЕЙ ТА ЖИТТЄВИХ ОРІЄНТАЦІЙ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ…… 321
75. *Хмельницька І.В., Кардаков В.О.* ОСОБЛИВОСТІ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ-КАРТИНГІСТІВ…… 324
76. *Хорошуха М.Ф., Путров С.Ю., Буряк О.Ю.* ПРО ІНФОРМАТИВНІСТЬ ДОСЛІДЖЕННЯ СИЛИ НЕРВОВИХ ПРОЦЕСІВ У ПРОВЕДЕННІ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНОГО ВІДБОРУ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ 10-12 РОКІВ (НА ПРИКЛАДІ ЦИКЛІЧНИХ ВИДІВ СПОРТУ)…… 329
77. *Церетелі В.О., Ширяєва С.В., Кучеренко Г.Г.* ПЕРСОНАЛІЗАЦІЯ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ СТУДЕНТІВ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ НА ОСНОВІ ДАНИХ МОБІЛЬНИХ ДОДАТКІВ ТА НОСИМИХ ПРИСТРОЇВ…… 334
78. *Шанковський А.З., Улізько В.М., Грабчук А.Б.*ОСОБЛИВОСТІ У ШАХОВОМУ СПОРТІ НА ПОЧАТКУ XXI СТОЛІТТЯ 337
79. *Шеремет І.В., Василенко К.С., Богуславський О.М.* НАУКОВО-МЕТОДИЧНІ АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ МАГІСТРАНТІВ ДО ПРОЄКТУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯФОРМУВАЛЬНИХ ФІТНЕС-ПРОГРАМ ЗАСОБАМИ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ…… 342
80. *Шинкарьова О.Д., Шинкарьова Н.Г., Сіпакова Д.О.* АНАЛІЗ СПОЖИВЧИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ТА РИНКОВИХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОДУКТІВ СПОРТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ…… 346
81. *Boichuk R.I., Tiahur R.S.* INTERRELATION OF PHYSICAL AND TECHNICAL TRAINING AS A FACTOR IN OPTIMIZING THE EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESS OF YOUNG VOLLEYBALL PLAYERS…… 351
82. *Chernovsky S.M., Kulhuk D.V.* BIOMECHANICAL ANALYSIS OF BALL STRIKING TECHNIQUE IN YOUNG FOOTBALL PLAYERS…… 356

CONTENTS 3K(203) 2026

1. ***Akopian A. A.*** **MODERN TRENDS IN THE DEVELOPMENT OF STUDENT SELF-GOVERNANCE IN EXTRACURRICULAR EDUCATION INSTITUTIONS** 13
2. ***Aksonova O.P.*** **UPDATING OF PEDAGOGICAL TECHNOLOGY LEADER 2:0 IN PHYSICAL EDUCATION OF PRIMARY SCHOOL STUDENTS IN THE CONDITIONS OF THE NEW UKRAINIAN SCHOOL** 16
3. ***Arabadzhy T.D., Arabadzhy A. Yu., Kulibaba V. D.*** **THE IMPACT OF COMPETITIVE BASKETBALL ACTIVITIES ON THE TRAINING OF ADOLESCENTS AGED 13-15** 23
4. ***Arefiev V.G., Masenko L.V., Salamakha O.E*** **THE RATE OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL PERFORMANCE OF SCHOOL STUDENTS AS MARKERS FOR A DIFFERENTIATED APPROACH IN PHYSICAL EDUCATION** 27
5. ***Arkhipov O. A., Nosko Yu. M., Garmata O. M.*** **DIDACTIC PRINCIPLES OF METROLOGICAL CONTROL AND BIOMECHANICAL ANALYSIS IN PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS** 31
6. ***Atamanyuk S.I., Todorova V.G., Kirichenko O.V.*** **MUSICAL INTERPRETATION AS A FACTOR IN FORMING THE ARTISTIC INTEGRITY OF COMPETITIVE COMPOSITION IN AEROBIC GYMNASTICS** 36
7. ***Bazylevych N. O., Polishchuk V. V., Movchan V. P.*** **FORMATION OF HEALTH-PROTECTING COMPETENCE OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS IN THE PROCESS OF ATHLETICS CLASSES** 40
8. ***Balakhtin D.O.*** **IMPROVEMENT OF THEORETICAL PREPAREDNESS OF KAYAKERS AND CANOEISTS AT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING THROUGH THE USE OF AUTHOR'S INTERACTIVE TOOLS** 43
9. ***Baliaba Mykhailo*** **POTENTIAL APPLICATIONS OF CYCLE ERGOMETER TRAINING IN PHYSICAL REHABILITATION OF PATIENTS WITH PERIPHERAL ARTERY DISEASE: A LITERATURE REVIEW** 47
10. ***Bielikova N. O., Dyshko O.L., Kosynskyi E.O.*** **SEQUENTIAL TRAJECTORY OF PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS IN THE REPUBLIC OF POLAND** 52
11. ***Bilyk Zh. I., Megalinska A.P., Zherenkova V. M.*** **THE IMPACT OF WAR ON BIOLOGICAL AGE INDICATORS IN EDUCATORS** 57
12. ***Bodnar I. R.*** **INCLUSIVE PHYSICAL EDUCATION OF INTERNALLY DISPLACED CHILDREN** 61
13. ***Bondarenko V.V., Didkovskyi V.A., Kuzenkov O.V.*** **MOTIVATION OF CADETS FOR PHYSICAL EXERCISE UNDER MARTIAL LAW: STRUCTURE, FACTORS, AND BEHAVIORAL MANIFESTATIONS** 66
14. ***Bondarenko L. G., Nabokov V. A., Khoroshun V. M.*** **USE OF ADAPTIVE SWIMMING AS A MEANS OF REHABILITATION AFTER KNEE JOINT INJURIES** 70
15. ***Vasylchuk G. V., Sushchenko L.P., Atamas Olha*** **THE ROLE OF HEALTH-ENHANCING AND RECREATIONAL PHYSICAL ACTIVITY TECHNOLOGIES IN PRESERVING AND PROMOTING HUMAN HEALTH** 74
16. ***Vashchuk L. M., Ishchuk O. A.*** **CROSSFIT AS AN EFFECTIVE APPROACH TO ENHANCING ENDURANCE, STRENGTH DEVELOPMENT, AND MOTIVATIONAL FACTORS IN YOUNG ADULT MALES** 77
17. ***Vlasiuk O.O., Honchar L.V., Soroka O.I.*** **THE INFLUENCE OF CHOREOGRAPHY ON THE TECHNIQUE OF PERFORMING ELEMENTS IN FREE EXERCISES BY GYMNASTS AGED 9-10** 81
18. ***Volovyk N. I., Pidvalna O. V., Antonevych B.R.*** **THE ROLE OF YOGA IN SHAPING INTRINSIC MOTIVATION FOR A HEALTHY LIFESTYLE AMONG HIGHER EDUCATION STUDENTS.** 87
19. ***Voloshyn O.O., Zaiets V. V., Miroshnyk K. V.*** **PECULIARITIES OF POPULARIZATION OF UKRAINIAN BELT WRESTLING AMONG YOUTH AND WOMEN IN TERRITORIAL COMMUNITIES** 91
20. ***Voropai S.M.*** **SHOTGUN SHOOTING OF KIROVOGRAD REGION IN THE OLYMPIC ARENA** 95
21. ***Gavriliuк V.O., Selezneva O.I.*** **CHARACTERISTICS OF ANATOMICAL AND MORPHOLOGICAL FEATURES OF THE MAIN PARAMETERS OF COMPETITIVE ACTIVITY OF YOUNG WEIGHTLIFTERS** 99
22. ***Halai M. D., Kotlobay G. M., Popivkum A.*** **BREATHING GYMNASTICS AS AN INTEGRAL COMPONENT OF INFLUENCE ON THE REGULATION OF PSYCHO-EMOTIONAL STATES IN THE SYSTEM OF PSYCHO-PHYSICAL TRAINING EXERCIESES** 103
23. ***Hrybuk V. O., Griban G.P.*** **ORGANIZATIONAL AND PEDAGOGICAL MECHANISM FOR IMPROVING THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION OF SCHOOL-AGE CHILDREN: REGIONAL ASPECT** 108
24. ***Hryhorenko V.A., Rabets V.I.*** **PEDAGOGICAL POTENTIAL OF INTEGRATING SCIENTIFIC-TECHNICAL AND PHYSICAL CULTURE-SPORTS DIRECTIONS OF OUT-OF-SCHOOL EDUCATION IN THE CONTEXT OF MODERN SOCIAL AND EDUCATIONAL TRANSFORMATIONS** 112
25. ***Husarova A.M., Vdovenko N. V., Rossokha H. V.*** **SLEEP OF UKRAINIAN ROWERS** 116
26. ***Davydiuk V.V.*** **APPROACHES AND PRINCIPLES FOR FOSTERING A SENSE OF SELF-AFFIRMATION IN UPPER-SECONDARY SCHOOL STUDENTS THROUGH MASS PHYSICAL CULTURE ACTIVITIES IN ZZSO** 120
27. ***Dakalenko O.V., Kovalenko N.L.*** **INTENSIFICATION OF TEACHING LISTENING COMPREHENSION TO FIRST-YEAR STUDENT-ATHLETES AT THE INITIAL STAGE** 124
28. ***Dmytriv R.L.*** **FORMATION OF STUDENTS' MOTIVATION FOR INDEPENDENT PHYSICAL EXERCISES** 128
29. ***Domina Zh. G., Bondar T. K.*** **THE IMPACT OF DIFFERENT TYPES OF FITNESS ON REDUCING STRESS LEVELS AND AGING RATE IN FEMALE STUDENTS** 131
30. ***Yevtushok M.V., Filatova Z. I., Kozytska A. P.*** **ADAPTIVE SPORT AND AQUATIC FITNESS: HISTORICAL DEVELOPMENT AND MODERN FITNESS TECHNOLOGIES OF MOTOR ACTIVITY** 135
31. ***Zhlobo T. M., Sumenkov M. V., Zhlobo V O.*** **MODEL OF FITNESS APPLICATION FOR THE DEVELOPMENT OF SELF-REGULATION AND INCREASING MOTIVATION FOR PHYSICAL ACTIVITY IN MIDDLE SCHOOL STUDENTS** 138

32. *Kaftanova T. V.* FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF STRENGTH ABILITIES OF PLAYERS IN THE STUDENT 3X3 BASKETBALL TEAM…… 144
33. *Kyrychenko V. I., Yezhova O.O.* MECHANISMS OF INTERSECTORAL INTERACTION IN PRESERVING THE MENTAL AND PHYSICAL HEALTH OF ADOLESCENTS…… 148
34. *Kyrychenko T., Gordienko O.* ATHLETIC GYMNASTICS AS A MEANS OF PHYSICAL EDUCATION AND HEALTH PROMOTION OF SCHOOLCHILDREN…… 153
35. *Kovalenchenko V. F., Bobrovnyk L.P., Naumenko Y. S.* THEORETICAL AND METHODOLOGICAL FOUNDATIONS FOR THE APPLICATION OF ADAPTIVE SPORTS AND MASSAGE IN RESTORING THE HEALTH OF MEN AGED 25-35 WITH CARPAL TUNNEL SYNDROME…… 157
36. *Kovalchuk N. M., Usachov V. M., Novosad N.A.* FROM THE HISTORY OF THE EVOLUTION OF SPORTS GYMNASTICS EQUIPMENT AND APPARATUS…… 160
37. *Kryvobok T. P. Tymchyk A. V., Pigul D. M.* EDUCATION OF MORAL AND WILL-POWERED QUALITIES IN PUPILS AND STUDENTS IN THE PROCESS OF SPORTS AND MASS WORK…… 164
38. *Krupenya S. V., Shamych O. M. Zhivolovich S.A.* FEATURES OF TECHNICAL TRAINING OF YOUNG GYMNASTS…… 168
39. *Kuznietsova O. T.* HUMAN HEALTH IN THE SYSTEM OF ACHIEVING SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS…… 172
40. *Lavrentiev O. M., Butok O. V., Shvedov V.V.* FORMATION OF THE STRUCTURE OF TRAINING CLASSES FOR THE DEVELOPMENT OF SPEED-POWER QUALITIES OF ATHLETES IN POWER SPORTS (USING THE EXAMPLE OF WEIGHT LIFTING…… 177
41. *Latenko S. B., Khimich I. Y.* MEDICAL SUPPORT AND CRITERIA FOR ADMITTING VETERANS WITH LIMB AMPUTATIONS TO ADAPTIVE SPORTS…… 182
42. *Lutsenko V.V.* ORGANIZATIONAL AND PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR FOSTERING MORAL AND VOLITIONAL RESILIENCE IN OLDER ADOLESCENTS THROUGH MASS SPORTS ACTIVITIES…… 186
43. *Maleniuk T. V., Panchenko G. I.* IMPROVING PHYSICAL FITNESS INDICATORS OF YOUNG MIDDLE-DISTANCE RUNNERS AT THE INITIAL TRAINING STAGE…… 190
44. *Martynova N.P., Khotienko S.V., Didkovskiy O.P.* ASSESSMENT OF THE LEVEL OF PHYSICAL LITERACY OF STUDENT YOUTH…… 194
45. *Matviienko M.I, Misharovskyi R. M., Marushchak M.O.* USE OF RESPIRATORY THERAPY W. REICH AND HIS FOLLOWERS IN SUBSTANTIATING THE METHODS OF PSYCHOPHYSICAL TRAINING 198
46. *Matviichuk T. F., Stepanchenko N.I.* COGNITIVE-BEHAVIORAL THERAPY AS A TECHNOLOGY FOR PRESERVING AND RESTORING MENTAL HEALTH IN THE FACE OF MODERN CHALLENGES: A COMPREHENSIVE PSYCHOLOGICAL APPROACH…… 202
47. *Melnyk V.O., Pasichnyk V.M, Kudrina N.V.* REFLECTION RATES OF HIGHLY SKILLED GOALKEEPERS IN HANDBALL (BASED ON THE RESULTS OF THE 2025 WORLD CHAMPIONSHIP)…… 206
48. *Merzlikina O. A., Kachur Ye. Yu , Kuzmenko V.Yu.* METHODOLOGY FOR THE USE OF TRAINING DEVICES IN ADAPTIVE SPORTS AFTER ANKLE JOINT INJURIES…… 210
49. *Mishyn S.V., Buryanovatiy O. M., Stasenko O. A.* METHODOLOGY FOR IMPROVING PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS IN SPORTS GAMES SESSIONS USING GYMNASTIC AND PLYOMETRIC TOOLS…… 213
50. *Mishchenko O. V., Lapytskyi V. O., Honcharenko V.I.* FEATURES OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF JKS KARATE ATHLETES AT THE STAGE OF PRELIMINARY BASIC TRAINING…… 217
51. *Mordvinova D.M., Arefieva L. P., Pliushakova O.V.* INNOVATIVE OUTDOOR FITNESS TECHNOLOGIES IN THE PHYSICAL EDUCATION SYSTEMS OF POLAND AND UKRAINE…… 222
52. *Mosiïash S. I.* THE PROBLEM OF ASSESSING HEALTH-PRESERVING COMPETENCE OF SENIOR SCHOOL STUDENTS BY MEANS OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGIES IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION…… 226
53. *Muntian V.S., Poproshaiev O.V.* PROFESSIONALLY ORIENTED PHYSICAL EDUCATION: PROBLEMS AND PROSPECTS…… 230
54. *Nosko M.O., Deikun M. P., Mekhed O.B.* PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL AND MEDICAL-BIOLOGICAL PERSPECTIVES OF HARMONIZING LEARNING AND HEALTH PRESERVATION IN AN INCLUSIVE EDUCATIONAL ENVIRONMENT…… 234
55. *Odynets T., Kainara V., Sokyrko O.* THEORETICAL AND METHODOLOGICAL BACKGROUND OF PHYSICAL THERAPY FOR DEVELOPMENTAL DYSPLASIA OF THE HIP IN EARLY CHILDHOOD…… 238
56. *Oksom P.M., Shumakov O.V.* TABLE TENNIS AS AN IMPORTANT MEANS OF PHYSICAL EDUCATION FOR STUDENTS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF UKRAINE…… 241
57. *Omelchuk O.V., Bilyk V. G., Ihnatenko S. A.* SCIENTIFIC AND METHODOLOGICAL PRINCIPLES OF TEACHING DISCIPLINES ON MONITORING THE PHYSICAL, PSYCHO-EMOTIONAL AND PSYCHOPHYSIOLOGICAL STATE OF CHILDREN AND YOUNG PEOPLE)…… 244
58. *Orlov O.I., Gunina-Orlova L.M.* THE ROLE AND FEASIBILITY OF TAPPING METRICS IN DEVELOPING A METHODOLOGICAL SYSTEM FOR TEACHING COMBAT SPORTS IN SENIOR SCHOOL…… 248
59. *Pavelko O. Chelnokova M., Vorontsova T.* IMPLEMENTATION OF AN INTEGRATIVE APPROACH AS A HEALTH-PRESERVING TECHNOLOGY IN THE TRAINING OF FUTURE BACHELORS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS…… 258
60. *Polovko Ye. S.* DEVELOPMENT OF ACTORS' COORDINATION SKILLS IN THE CONTEXT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS TRAINING…… 261

61. ***Romanenkova O.Y., Kholodova O.S.*** **PRIORITY AREAS OF MUSCULOSKELETAL HEALTH FORMATION AND RECOVERY THROUGH GRAVITY TRAINING AND PHYSICAL THERAPY IN SPINAL INJURY REHABILITATION AND INCLUSIVE EDUCATION**…… 266
62. ***Symonik A V., Svatiev A. V., Tsarenko K. V.*** **SELECTED ASPECTS OF THE IMPLEMENTATION OF ELECTIVE EDUCATIONAL COMPONENTS IN THE TRAINING OF MASTERS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS**…… 272
63. ***Syrotynska O. K.*** **STAGES OF PREPARING HIGHER EDUCATION STUDENTS FOR INDEPENDENT FITNESS AND STRENGTH TRAINING**…… 276
64. ***Skyba Yu., Skyba S.*** **INNOVATIVE TECHNOLOGIES OF PHYSICAL CULTURE AND THEIR INFLUENCE ON THE COGNITIVE FUNCTIONS OF ADOLESCENTS: ANALYTICAL REVIEW**…… 279
65. ***Skirda T. S.*** **FORMS OF INTEGRATING MILITARY-PATRIOTIC EDUCATION INTO THE EDUCATIONAL FIELD «PHYSICAL CULTURE»**…… 283
66. ***Sobko S.G., Sobko N.G, Lipchanska L.M.*** **ASSESSMENT OF SPEED-STRENGTH QUALITIES OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS AT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING**…… 287
67. ***Stankevych L. G., Khmelnytska Yu.K., Tron R.A.*** **THE RELATIONSHIP BETWEEN METABOLISM AND PEROXIDE HEMOLYSIS OF ERYTHROCYTES AS A MEANS OF MONITORING ATHLETES' TOLERANCE TO TRAINING LOADS**….. 291
68. ***Stasyuk R. M. Serhiienko V. M., Makhanov O. L.*** **EFFECTIVENESS OF AN EXPERIMENTAL METHODOLOGY FOR DEVELOPING PHYSICAL AND FUNCTIONAL FITNESS OF ATHLETES IN VOLLEYBALL AS AN OLYMPIC DISCIPLINE** 297
69. ***Stelmakhivska V. P., Berzin O. V.*** **PHYSICAL EXERCISE, SPORTS AND HEALTH: MODERN ASPECTS OF PREVENTION OF POSSIBLE PATHOLOGIES RELATED TO HYGIENE OF SPORTS, BASIC MEDICAL KNOWLEDGE AND FIRST AID**…… 302
70. ***Tymoshenko O. V., Potiomkina I.G., Zaika V.V.*** **FEATURES OF TRAINING A PHYSICAL EDUCATION TEACHER TO WORK IN A NEW UKRAINIAN SCHOOL**…… 305
71. ***Tymchyk M. V., Masol V. V., Kasich N. P.*** **CURRENT ISSUES OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT IN WORK WITH LEARNERS**…… 309
72. ***Troianovska M. M.*** **THE USE OF ACTIVE GAMES AS A TOOL FOR SOCIALIZING STUDENTS WITH HEARING IMPAIRMENTS IN AN INCLUSIVE EDUCATIONAL ENVIRONMENT**…… 313
73. ***Flerchuk V. V., Kvasnytsia I. M,. Khimich V.L.*** **THE RELEVANCE OF FORMING A HEALTHY LIFESTYLE AND RATIONAL NUTRITION AMONG MODERN STUDENT YOUTH**…… 316
74. ***Kharchenko N. V., Lynnyk A. M., Polishchuk T.V.*** **PHYSICAL EDUCATION AS AN ENVIRONMENT FOR SHAPING LEARNERS' VALUES AND LIFE ORIENTATIONS**…… 321
75. ***Khmelnitska I.V., Kardakov V.O.*** **FEATURES OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF KARTING ATHLETES**…… 324
76. ***Khoroshukha M. F., Putrov S.Y., Buriak O.Y.*** **ON THE INFORMATIVENESS OF THE STUDY OF THE STRENGTH OF NERVOUS PROCESSES IN THE PSYCHOPHYSIOLOGICAL SELECTION OF YOUNG ATHLETES 10-12 YEARS OLD (USING THE EXAMPLE OF CYCLIC SPORTS)**…… 329
77. ***Tsereteli V.O., Shyriaieva S.V., Kucherenko G. G.*** **PERSONALISATION OF PHYSICAL LOADS OF STUDENTS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS BASED ON DATA FROM MOBILE APPLICATIONS AND WEARABLE DEVICES.** 334
78. ***Shankovskyi A. Z., Ulizko V. M., Grabchuk A. B.*** **ABILITY IN CHESS SPORT AT THE BEGINNING OF THE 21ST CENTURY**…… 337
79. ***Sheremet I. V., Vasylenko K.S., Bohuslavskyi O.M.*** **SCIENTIFIC AND METHODOLOGICAL ASPECTS OF TRAINING MASTER'S STUDENTS TO DESIGN HEALTH-FORMING FITNESS PROGRAMS USING INNOVATIVE TECHNOLOGIES**… 342
80. ***Shynkarova O. D., Shynkarova N.G., Sipakova D.O.*** **ANALYSIS OF CONSUMER PROPERTIES AND MARKET CHARACTERISTICS OF SPORTS NUTRITION PRODUCTS**…… 346
81. ***Boichuk R.I., Tiahur R.S.*** **INTERRELATION OF PHYSICAL AND TECHNICAL TRAINING AS A FACTOR IN OPTIMIZING THE EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESS OF YOUNG VOLLEYBALL PLAYERS**…… 351
82. ***Chernovsky S.M., Kulhuk D.V.*** **BIOMECHANICAL ANALYSIS OF BALL STRIKING TECHNIQUE IN YOUNG FOOTBALL PLAYERS**…… 356