ЗМІСТ 9(196) 2025

1. ***Анікєєв Д.М., Довгич О.О., Катерина У.М., Парасочка С.В., Шиманський Г.М.*** **СТАН І ПЕРСПЕКТИВИ ВПРОВАДЖЕННЯ ВЕЛНЕС-ПІДХОДІВ У ДІЯЛЬНІСТЬ ФІТНЕС-ТРЕНЕРІВ…….. 9**
2. ***Базилевич Н.О.*** **ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТІСНИХ ТА ПСИХОЛОГІЧНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ…… 12**
3. ***Базилюк Д. С., Долженко Л.П.*** **ОСОБЛИВОСТІ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ СТАРШОКЛАСНИКІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ РІЗНОГО ТИПУ…… 17**
4. ***Балан Б. А.*** **ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ ФУТБОЛУ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ ТА ЇХ ВРАХУВАННЯ У ПІДГОТОВКУ ФУТБОЛІСТІВ 17-21-РІЧНОГО ВІКУ В ПЕРІОД ПЕРЕХОДУ ДО ПРОФЕСІЙНИХ КОМАНД…….. 21**
5. ***Бейгул І.О., Хорошун В.М., Бондаренко Л.Г., Набоков В.А.*** **РЕАБІЛІТАЦІЯ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ У ЗДОБУВАЧІВ ЗВО ЗАСОБАМИ ПЛАВАННЯ…….. 27**
6. ***Білько Богдан, Плющакова Олена*** **МОЖЛИВОСТІ ЗАПОБІГАННЯ СТРЕС-АСОЦІЙОВАНИХ РОЗЛАДІВ У ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ СПОРТИВНИМИ ІГРАМИ……... 30**
7. ***Бобренко С. М., Благій В. О., Шиманський Г. М., Галета М. О., Парасочка С. В., Михайлова М. В.*** **ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ФІТНЕС ТА СПА ТЕХНОЛОГІЙ В ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ……. 34**
8. ***Бондарович О. П., Волков М. С., Бондаренко Я. М.*** **КОМПЛЕКСИ СУПУТНЬОГО ФІЗИЧНОГО ТРЕНУВАННЯ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ ІНСТИТУЦІЙ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ УКРАЇНИ…… 41**
9. ***Бринзак С.С., Євтушенко І.М., Петржик М.Є.*** **ОСОБЛИВОСТІ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ БАСКЕТБОЛІСТОК В УКРАЇНІ ТА ЗА КОРДОНОМ…….. 47**
10. ***Буховець Б. О., Прокоф'єва Л. А., Філіпцова К. А., Долинський Б. Т., Верзлова К. О.*** **БІОМЕХАНІЧНИЙ АНАЛІЗ, ЯК ДІАГНОСТИЧНИЙ ІНСТРУМЕНТАРІЙ ПОРУШЕНЬ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ В ОСІБ ЗРІЛОГО ВІКУ…… 53**
11. ***Волошин О.О., Дем'янюк М.С., Вейко Б.В.*** **МОДЕЛЬ ОРГАНІЗАЦІЇ СПОРТИВНО-МАСОВИХ ЗАХОДІВ В УМОВАХ СІЛЬСЬКИХ ТА МАЛОНАСЕЛЕНИХ ОТГ УКРАЇНИ…….. 56**
12. ***Гедзюк Д.О.*** **ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ УЧНІВ 5-6 КЛАСІВ МІСЬКИХ ТА СІЛЬСЬКИХ ЗЗСО…… 61**
13. ***Головченко М. В.*** **ОЦІНКА РІВНЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ЗАСОБІВ «ФІТНЕС-МІКС» У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ…… 67**
14. ***Грибан Г.П., Пронтенко К.В., Лайчук А.М., Гресь М., Гошко А.М., Скорий О.С., Пилипчук П.П.*** **ФОРМУВАННЯ ЛІДЕРСЬКИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ У ЗДОБУВАЧІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ…… 74**
15. ***Грибовська Н. О., Заневський І. П.*** **ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ФІТНЕСУ У ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ КВАЛІФІКОВАНИХ ВОРОТАРІВ У ФУТБОЛІ…… 77**
16. ***Дейнеко І. В., Балан Б. А. Бойченко С. В., Залойло В.В.*** **ПОЄДНАННЯ ЗВОРОТНОГО ЗВ'ЯЗКУ З РОЗВИТКОМ КОНЦЕНТРАЦІЇ УВАГИ В ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЯХ ФУТБОЛІСТІВ (U-17)…… 81**
17. ***Дичко Д. В., Дичко О. А., Курильченко І.Ю., Маркова О. В., Дичко В. В.*** **АБСОЛЮТНА І ВІДНОСНА КІЛЬКІСТЬ ОСНОВНИХ ПОПУЛЯЦІЙ ІМУНОКОМПЕТЕНТНИХ КЛІТИН ПЕРИФЕРИЧНОЇ КРОВІ ЮНИХ ФУТЗАЛІСТІВ…….. 87**
18. ***Дразіна Є. В., Ігнатенко С.О., Кучеренко Г. В., Ковальова Т. М.*** **ТУРИСТИЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ: РОЛЬ ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗКУЛЬТУРИ ТА РУХЛИВИХ ІГОР…….. 90**
19. ***Дулібський А.В., Чеховська Л.Я.,Карапінка Н-Ю. І., Скотаренко В.О., Поліщук Т.В.*** **СПОРТИВНИЙ ВІДБІР І СЕЛЕКЦІЯ ДО ПРОФЕСІЙНИХ ФУТБОЛЬНИХ КЛУБІВ ТА НАЦІОНАЛЬНИХ ЗБІРНИХ КОМАНД НА ОСНОВІ РЕЗУЛЬТАТІВ ВИСТУПІВ В ОФІЦІЙНИХ ЗМАГАННЯХ ФІФА ТА УЄФА (2020/2021–2024/2025): АНАЛІТИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАЦІОНАЛЬНОЇ ЗБІРНОЇ УКРАЇНИ З ФУТБОЛУ ТА ПРОВІДНИХ УКРАЇНСЬКИХ КЛУБІВ У МІЖНАРОДНИХ ТУРНІРАХ…… 95**
20. ***Єременко Н. П., Лю Цзяле*** **ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ У ВЕСЛУВАННІ НА ЧОВНАХ „ДРАКОН" ДЛЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ…… 104**
21. ***Захожа Н. Я., Касарда О. З., Захожий В. В., Савчук А. І.*** **ВПЛИВ МАСАЖУ НА ФІЗІОЛОГІЧНІ ПРОЦЕСИ В ОРГАНІЗМІ ЛЮДИНИ ТА СПЕЦИФІКА ЙОГО ЗАСТОСУВАННЯ У СПОРТІ…… 109**
22. ***Калугін І.Г., Рачок М.М., Кузнєцов В.А.*** **ВРАХУВАННЯ ДИФЕРЕНЦІЙОВАНОГО ПІДХОДУ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ-БАСКЕТБОЛІСТІВ…… 112**
23. ***Катерина У.М., Даруга А.Р.*** **КОРЕКЦІЯ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ ЖІНОК, ПОСТРАЖДАЛИХ ВІД ВІЙНИ, ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ…… 117**
24. ***Колот А.В., Резанов О.Є.*** **ДИНАМІКА ІНДИВІДУАЛЬНИХ ПОКАЗНИКІВ ТЕХНІКИ СТРИБКА У ДОВЖИНУ З ПІДВИЩЕННЯМ КВАЛІФІКАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ…… 121**
25. ***Лукинів В.І., Мішин М.В., Юр'єв С.О., Гунченко В.О., Борзило О.Ю., Балдецький А.А.*** **ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ФУТБОЛОМ ТА ФУТЗАЛОМ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ КУРСАНТІВ ВИЩИХ ВІЙСЬКОВИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ…… 128**
26. ***Макотченко О.А.*** **ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ЕФЕКТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ…… 133**
27. ***Маляр Е.І., Маляр Н.С., Яковів В.І.*** **ГІГІЄНІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ТА ОСОБЛИВОСТІ ПРОЦЕСУ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ З ВАДАМИ ЗОРУ…… 137**

28. *Мандюк А.Б., Пасічник В.М., Козіброда Л. В., Соловей А.В.* МІЖНАРОДНИЙ ДОСВІД РЕГЛАМЕНТАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЯК ОБОВ'ЯЗКОВОГО КОМПОНЕНТУ ОСВІТНІХ ПРОГРАМ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ…….. 141
29. *Ожаревський В.А., Шевців У.С., Ткачук О.А., Мелешенко О.В., Балдецький А.А., Гришко А.В., Гончарук М.О.* РЕАБІЛІТАЦІЯ УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ З ПОСТТРАВМАТИЧНИМ СТРЕСОВИМ РОЗЛАДОМ - ЯК ВАЖЛИВА СКЛАДОВА ПІДТРИМКИ ЇХНЬОГО ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я…….. 148
30. *Омельчук О.В., Мегалінська Г.П., Білик Ж.І.* ВИКОРИСТАННЯ ПРОБЛЕМНО ОРІЄНТОВАНОГО НАВЧАННЯ У ВИВЧЕННІ НАВЧАЛЬНИХ ДИСЦИПЛІН «БІОХІМІЯ ТА БІОХІМІЧНІ ОСНОВИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ», «БІОХІМІЯ ЗА ПРОФЕСІЙНИМ СПРЯМУВАННЯМ», «ХАРЧОВІ ТА БІОЛОГІЧНІ ДОБАВКИ В ПОВСЯКДЕННОМУ ЖИТТІ І СПОРТІ» ТА «ДІАГНОСТИКА І МОНІТОРИНГ РІВНЯ ЗДОРОВ'Я» ДЛЯ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ…….. 152
31. *Омельяненко І.О.* ЦІЛЕПОКЛАДАННЯ В ГАЛУЗІ «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА» У КОНТЕКСТІ ВИМОГ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ…….. 158
32. *Павлишин А. В., Куцериб Т. М., Гриньків М. Я., Мельник В. О.* АНАЛІЗ АНТРОПОМЕТРИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ТА ІМТ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ ГАНДБОЛІСТОК РІЗНИХ АМПЛУА…….. 165
33. *Пальчук М. Б., Голик В. В.* ГОТОВНІСТЬ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО РЕАЛІЗАЦІЇ КЛЮЧОВОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ «ПІДПРИЄМЛИВІСТЬ ТА ФІНАНСОВА ГРАМОТНІСТЬ»…….. 172
34. *Пічурін В.В.* ЖИТТЄСТІЙКІСТЬ ОСОБИСТОСТІ СТУДЕНТА І ЇЇ ФОРМУВАННЯ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ…….. 177
35. *Ріпак М. О., Семенова Н. В., Ріпак П. І.* ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ…….. 182
36. *Самокиш І.І., Шандіцева П.М., Гуренко А.Л., Оленич І.А., Чеховська О.В., Світлаков Ю.В.* ОЦІНЮВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ: ВІД КЛАСИЧНИХ ТЕСТІВ ДО ІННОВАЦІЙНИХ ПІДХОДІВ…. 186
37. *Федак С.С., Юр'єв С.О., Бабаєв Ю.Г., Івакін Т.А., Борзило О.Ю., Ключник В.В.* РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КУРСАНТІВ ТАНКОВИХ ПІДРОЗДІЛІВ…….. 190
38. *Фединяк Назарій, Синюк Назарій* ПІДВИЩЕННЯ ПОСТУРАЛЬНОЇ СИМЕТРІЇ У ДІТЕЙ З ПОРУШЕННЯМИ ПОСТАВИ ЗА ДОПОМОГОЮ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ…….. 195
39. *Фіногенов Ю.С., Степанов Г.С., Михайлов В.В.* ПРОФЕСІЙНІ ЧИННИКИ, ЯКІ ЗУМОВЛЮЮТЬ ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ НА ПУНКТАХ УПРАВЛІННЯ…….. 199
40. *Фольварочний І. В., Лі Чен* ПСИХОЛОГІЧНІ ДЕТЕРМІНАНТИ МОТИВАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ У ВЕСЛУВАННІ НА КАНОЕ НА ЕТАПІ ЗРІЛОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ…….. 203
41. *Хіміч І. Ю., Парахонько В. М.* СИЛОВИЙ ФІТНЕС ЯК ЗАСІБ ПОКРАЩЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ТА МОТИВАЦІЇ ЖІНОК-ВИКЛАДАЧІВ ВУЗУ…….. 207
42. *Чаплигін В. П., Сергієнко Ю. П., Антоненко С. А., Гулай В.С.* РЕКРЕАЦІЯ І ТУРИЗМ В ДОЗВІЛЛІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ…….. 211
43. *Ягодзінський В.П., Підлетейчук Р.В., Кісілюк О.М., Биков Р.Г., Богуш М.І., Краснопольський М.М., Стасюк П.Ю.* ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ, ЯК НАПРЯМ З ФОРМУВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ГОТОВНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ.. 216
44. *Ярмоленко М.А., Яковенко О.О., Строганов С.О., Лут І.А., Пінчук В.* ПЕРСПЕКТИВИ ВПРОВАДЖЕННЯ ВІРТУАЛЬНОЇ ТА ДОПОВНЕНОЇ РЕАЛЬНОСТІ У ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ…….. 224
45. *Soha Serhii, Mykhailenko Vadym, Dobrovolskyi Volodymyr* GOALS, OBJECTIVES AND METHODS OF PHYSICAL REHABILITATION…….. 227
46. *Syrovatko Zoia, Bilokon Viktor* SPORT AND PHYSICAL EDUCATION AS A MECHANISM AND METHOD OF COMBATING STRESS IN UKRAINIAN HIGHER EDUCATION STUDENTS…….. 230

CONTENTS 9 (196) 2025

1. *Anikieiev Dmytro, Kateryna Uliana, Dovhych Oleksandr, Parasochka Serhii, Shymanskyi Hennadii.* WELLNESS APPROACHES IN FITNESS TRAINERS' PRACTICE: CURRENT STATE AND FUTURE PROSPECTS…….. 9
2. *Bazylevych N.O.* FORMATION OF PERSONAL AND PSYCHOLOGICAL COMPETENCIES OF HIGHER EDUCATION STUDENTS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION…… 12
3. *Bazyliuk Demian, Dolzhenko Liudmyla.* FEATURES OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM PERFORMANCE OF HIGH SCHOOL STUDENTS OF GENERAL SECONDARY EDUCATION INSTITUTIONS OF DIFFERENT TYPES…… 17
4. *Balan Bogdan.* TRENDS IN THE DEVELOPMENT OF FOOTBALL AT THE CURRENT STAGE AND THEIR CONSIDERATION IN THE TRAINING OF FOOTBALL PLAYERS AGED 17-21 DURING THE TRANSITION TO PROFESSIONAL TEAMS……. 21
5. *Beihul I.O., Khoroshun V.M., Bondarenko L.H., Nabokov V.A.* REHABILITATION OF POSTURAL DISORDERS IN STUDENTS OF THE UNIVERSITY BY MEANS OF SWIMMING…….. 27
6. *Bilko Bohdan, Pliushchakova Olena.* POSSIBILITIES OF PREVENTING STRESS-ASSOCIATED DISORDERS IN STUDENTS IN THE PROCESS OF ENGAGEMENT IN SPORTS GAMES……. 30
7. *Bobrenko S.M., Blagii Vladyslav, Shymanskyi Hennadii, Haleta Myroslav, Parasochka Serhii, Mykhailova Mariana* EFFICIENCY OF THE USE OF FITNESS AND SPA TECHNOLOGIES IN HEALTH AND RECREATIONAL ACTIVITIES OF UNIVERSITY STUDENTS…… 34
8. *Bondarovitch O.P. Volkov M.S., Bondarenko Ya.M.* SUPPLEMENTARY PHYSICAL TRAINING COMPLEXES FOR PROSPECTIVE OFFICERS OF UKRAINE'S SECURITY AND DEFENSE SECTOR INSTITUTIONS…….. 41
9. *Brynzak Sava, Yevtushenko Iryna, Petrzhyk Maryna.* SPECIFIC FEATURES OF THE TRAINING PROCESS OF FEMALE BASKETBALL PLAYERS IN UKRAINE AND ABROAD…….. 47
10. *Bukhovets B. O., Prokofiev L. A., Filiptsova K. A., Dolynsky B. T., Verzlova K. O.* BIOMECHANICAL ANALYSIS AS A DIAGNOSTIC TOOL FOR DISORDERS OF THE MUSCULOSKOLE SYSTEM IN MATURE PEOPLE…….. 53
11. *Voloshyn Oleksander, Demianiuk Maksym, Veiko Bohdan.* MODEL OF ORGANIZING MASS SPORTS EVENTS IN RURAL AND SPARSELY POPULATED TERRITORIAL COMMUNITIES OF UKRAINE…… 56
12. *Hedziuk Dmytro.* COMPARATIVE ANALYSIS OF PHYSICAL FITNESS INDICATORS AMONG 5TH–6TH GRADE STUDENTS IN URBAN AND RURAL GENERAL SECONDARY EDUCATION INSTITUTIONS…… 61
13. *Holovchenko Maksym.* ASSESSMENT OF THE EFFECTIVENESS OF «FITNESS MIX» METHODS IN THE TRAINING OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS…… 67
14. *Griban Gryhoriy, Prontenko Kostiantyn, Laichuk Andriy, Maryna Hres, Hoshko Andrii, Skoryy Ostap, Pylypchuk Pavlo.* FORMATION OF LEADERSHIP COMPETENCIES IN HIGHER EDUCATION STUDENTS BY MEANS OF PHYSICAL EDUCATION…….. 74
15. *Hrybovska N. O., Zanevskyy I. P.* EFFECTIVENESS OF USING FITNESS TOOLS IN THE PHYSICAL TRAINING OF QUALIFIED GOALKEEPERS IN FOOTBALL…….. 77
16. *Deyneko I.V., Balan B. A., Boychenko S.V., Zaloilo V.V.* COMBINING FEEDBACK WITH THE DEVELOPMENT OF CONCENTRATION IN THE TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF FOOTBALL PLAYERS (U-17)…… 81
17. *Dychko D. V., Dychko O. A., Kurilchenko I. Y., Markova O. V., Dychko V. V.* ABSOLUTE AND RELATIVE NUMBER OF MAIN POPULATIONS OF IMMUNOCOMPETENT CELLS IN THE PERIPHERAL BLOOD OF YOUNG FUTSAL PLAYERS 87
18. *Drazina Evdokiya, Ignatenko Suzanne, Kucherenko Gennadii, Kovalyova Tetyana.* TOURISM ACTIVITY AS A MEANS OF PHYSICAL RECREATION: THE ROLE OF THERAPEUTIC PHYSICAL CULTURE AND OUTDOOR GAMES…….. 90
19. *Dulibskyy Andriy, Chekhovska Liubov, Karapinka Nazariy-Yuriy, Skotarenko Volodymyr, Polishchuk Tetyana* SELECTION FOR PROFESSIONAL CLUBS AND NATIONAL TEAMS BASED ON PERFORMANCE OUTCOMES IN OFFICIAL FIFA AND UEFA COMPETITIONS (2020/2021–2024/2025): AN ANALYTICAL STUDY OF THE COMPETITIVE ACTIVITY OF THE UKRAINIAN NATIONAL FOOTBALL TEAM AND LEADING UKRAINIAN CLUBS IN INTERNATIONAL TOURNAMENTS…….. 95
20. *Eremenko N. P., Liu Jiale* FEATURES OF BUILDING A HEALTH AND RECREATIONAL PROGRAM IN DRAGON BOAT ROWING FOR UNIVERSITY STUDENTS…… 104
21. *Zakhozha N.Ya., Kasarda O.Z., Zakhozhiy V.V., Savchuk A.I.* THE INFLUENCE OF MASSAGE ON PHYSIOLOGICAL PROCESSES IN THE HUMAN ORGANISM AND THE SPECIFICITY OF ITS APPLICATION IN SPORTS…….. 109
22. *Kaluhin Ihor, Rachok Maryna, Kuznietsov Valerii.* CONSIDERATION OF A DIFFERENTIATED APPROACH IN THE PHYSICAL TRAINING OF STUDENT BASKETBALL PLAYERS…….. 112
23. *Kateryna Uliana, Daruha Alina* CORRECTION OF THE PSYCHO-EMOTIONAL STATE OF WOMEN AFFECTED BY WAR BY MEANS OF HEALTH FITNESS…….. 117
24. *Kolot A.V., Rezanov O.Y.* DYNAMICS OF INDIVIDUAL INDICATORS OF LONG JUMP TECHNIQUE WITH THE IMPROVEMENT OF ATHLETES' QUALIFICATION…… 121
25. *Lukyniv Vasyl, Mishyn Maksym, Yuriev Stanislav, Hunchenko Vyacheslav, Borzilo Oleksandr, Baldetskiy Andriy.* THE IMPACT OF FOOTBALL AND FUTSAL TRAINING ON THE PHYSICAL FITNESS OF CADETS IN HIGHER MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTIONS…… 128
26. *Makotchenko Olha.* PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR THE EFFECTIVE TRAINING OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS FOR THE ORGANIZATION OF HEALTH AND RECREATIONAL ACTIVITIES UNDER MARTIAL LAW…….. 133
27. *Maliar Eduard, Maliar Nelya, Yakoviv Vasil.* HYGIENIC PROVISION AND FEATURES OF THE TRAINING PROCESS FOR 137

VISUALLY IMPAIRED ATHLETES……..
28. *Mandiuk Andrii, Pasichnyk Viktoriya, Kozibroda Larysa, Solovey Alla.* **INTERNATIONAL EXPERIENCE IN THE REGULATION OF PHYSICAL EDUCATION AS A MANDATORY COMPONENT OF HIGHER EDUCATION CURRICULA**…. 141
29. *Ozharevskyi V., Shevtsiv U., Tkachuk O., Meleshenko O., Baldetskiy A., Grishko A., Honcharuk M.* **REHABILITATION OF COMBATANTS WITH POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER AS AN IMPORTANT COMPONENT OF SUPPORTING THEIR MENTAL HEALTH**…….. 148
30. *Omelchuk Olena, Megalinskaya Anna, Bilyk Zhanna* **USING PROBLEM-BASED LEARNING IN THE STUDY OF THE COURSES "BIOCHEMISTRY AND BIOCHEMICAL FOUNDATIONS OF PHYSICAL EDUCATION," "PROFESSIONALLY ORIENTED BIOCHEMISTRY," "FOOD AND BIOLOGICAL SUPPLEMENTS IN EVERYDAY LIFE AND SPORTS," AND "DIAGNOSIS AND MONITORING OF HEALTH STATUS" FOR THE FORMATION OF PROFESSIONAL COMPETENCE OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS**…… 152
31. *Omelyanenko Inna.* **GOAL SETTING IN THE FIELD OF "PHYSICAL CULTURE" IN THE CONTEXT OF THE REQUIREMENTS OF THE NEW UKRAINIAN SCHOOL**…….. 158
32. *Pavlyschyn Andrij, Kutseryb Tetiana, Hrynkiv Myroslava, Melnyk Valerii.* **ANALYSIS OF ANTHROPOMETRIC PARAMETERS AND BMI OF HIGHLY QUALIFIED FEMALE HANDBALL PLAYERS OF DIFFERENT PLAYING POSITIONS**…… 165
33. *Palchuk Mariia, Golyk Valerii.* **READINESS OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS FOR THE IMPLEMENTATION OF THE KEY COMPETENCE "ENTREPRENEURSHIP AND FINANCIAL LITERACY"**…….. 172
34. *Pichurin V.V.* **HARDINESS OF THE STUDENT'S PERSONALITY AND ITS FORMATION IN PHYSICAL EDUCATION**…….. 177
35. *Ripak Mariana, Semenova Nataliia, Ripak Pavlo.* **THE FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE AT PUPILS OF MIDDLE SCHOOL AGE BY TOOLS OF PHYSICAL EDUCATION**…… 182
36. *Samokysh Ivan, Shanditseva Polina, Hurenko Antonina, Olenych Ihor, Chekhovska Oksana, Svitlakov Yuriy.* **ASSESSMENT OF PHYSICAL ABILITY OF STUDENTS: FROM CLASSIC TESTS TO INNOVATIVE APPROACHES**…… 186
37. *Fedak Serhii, Yuriev Stanislav, Babaiev Yurii, Ivakin Taras, Borzilo Oleksandr, Kliuchnyk Vitalii.* **LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF CADETS IN TANK UNITS**…… 190
38. *Fedinyak N. V., Seniuk Nazarii* **IMPROVING POSTURAL SYMMETRY IN CHILDREN WITH POSTURAL DISORDERS THROUGH PHYSICAL EXERCISE**…….. 195
39. *Finohenov Yuriy, Stepanov Hrygorii, Mykhaylov Volodymyr,* **PROFESSIONAL FACTORS THAT DETERMINE THE PHYSICAL FITNESS OF MILITARY PERSONNEL AT CONTROL CENTRES**…….. 199
40. *Folvarochnyi Igor, Li Chen* **PSYCHOLOGICAL DETERMINANTS OF ATHLETES' MOTIVATION IN CANOEING AT THE STAGE OF MATURE PROFESSIONAL ACTIVITY**…… 203
41. *Khimch Igor, Parahonko Vadym.* **FITNESS AS A MEANS OF IMPROVING PHYSICAL CONDITION AND MOTIVATION OF FEMALE UNIVERSITY LECTURERS**…… 207
42. *Chaplygin V. P., Sergienko Y. P., Antonenko S. A., Gulay V. S.* **RECREATION AND TOURISM IN THE LEISURE OF STUDENTS**…….. 211
43. *Yahodzinski V.P., Pidleteychyk R.V., Kisiliuk O.M., Bykov R.G., Bohush M.I., Krasnopolskyi M.M., Stasiuk P.Y.* **PHYSICAL ACTIVITY AS A DIRECTION FOR FORMING THE PSYCHOLOGICAL READINESS OF MILITARY PERSONNEL**…….. 216
44. *Yarmolenko Maksym, Yakovenko Olena, Stroganov Serhiy, Lut Ivan, Pinchuk Valery.* **PROSPECTS OF IMPLEMENTING VIRTUAL AND AUGMENTED REALITY IN THE PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS**…….. 224
45. *Soha Serhii, Mykhailenko Vadym, Dobrovolskyi Volodymyr* **GOALS, OBJECTIVES AND METHODS OF PHYSICAL REHABILITATION**…… 227
46. *Syrovatko Zoia, Bilokon Viktor* **SPORT AND PHYSICAL EDUCATION AS A MECHANISM AND METHOD OF COMBATING STRESS IN UKRAINIAN HIGHER EDUCATION STUDENTS**…… 230