ЗМІСТ 8 (116) 2019

1. *Арефьєв В. Г., Стешиц А. В.* **ТИП ТІЛОБУДОВИ ЯК СПОСІБ РОЗПОДІЛУ СТУДЕНТІВ НА ОДНОРІДНІ ЗА МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНИМ СТАНОМ ГРУПИ**…… 7
2. *Бісмак О. В.* **ЛІКУВАЛЬНИЙ МАСАЖ У ВІДНОВЛЮВАЛЬНОМУ ЛІКУВАННІ КОМПРЕСІЙНО-ІШЕМІЧНИХ НЕВРОПАТІЙ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ**…….. 10
3. *Бондаренко В. В., Радзієвський Р. М., Кримець О. І.* **ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ПРАЦІВНИКІВ ПАТРУЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ НА ЕТАПІ ПРОФЕСІЙНОГО СТАНОВЛЕННЯ**…….. 14
4. *Бублей Т. А.* **ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я ШКОЛЯРІВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**……. 21
5. *Васькевич С. С., Рогаль І. В.* **РОЗВИТОК ГНУЧУОСТІ У СТУДЕНТІВ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**…… 24
6. *Гуренко О. А.* **УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ У СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ БОКСУ В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ**……. 28
7. *Гуренко О. А., Чехівська Ю. С.* **ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ СИСТЕМИ ТЕСТУВАННЯ ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ**……... 31
8. *Дейнеко А. Х., Біленька І. Г.* **ВДОСКОНАЛЕННЯ РОЗВИТКУ ГНУЧКОСТІ СПОРТСМЕНОК 8-9 РОКІВ У СПОРТИВНІЙ ГІМНАСТИЦІ**……... 34
9. *Жамардій В. О.* **РЕАЛІЗАЦІЯ КОНЦЕПЦІЇ МЕТОДИЧНОЇ СИСТЕМИ ЗАСТОСУВАННЯ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ**……. 38
10. *Задорожна О. Р., Бріскін Ю. А., Сосновський Д. Д., Романюк Р. І., Рихаль В. І.* **СТАВЛЕННЯ ФАХІВЦІВ З БОКСУ ДО РЕАЛІЗАЦІЇ ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ НА РІЗНИХ ЕТАПАХ БАГАТОРІЧНОГО УДОСКОНАЛЕННЯ СПОРТСМЕНІВ**…… 42
11. *Мельник А. Ю.* **АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ АТАКУЮЧИХ ДІЙ ГРАВЦІВ АМПЛУА НАПАДАЮЧИЙ ДРУГОГО ТЕМПУ В ЗМАГАННЯХ ЖІНОЧИХ СТУДЕНТСЬКИХ КОМАНД**…….. 47
12. *Рогаль І. В., Васькевич С. С.* **СУЧАСНІ ПІДХОДИ УДОСКОНАЛЕННЯ ТАКТИКИ ГРИ ВОЛЕЙБОЛ У СТУДЕНТІВ ЗВО**…….. 51
13. *Савлюк С. П., Романова В. І.* **ПРОБЛЕМА ФОРМУВАННЯ ВЕРТИКАЛЬНОЇ СТІЙКОСТІ ТІЛА ЛЮДИНИ ЯК ПОКАЗНИК СТАНУ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ ЗІ ЗНИЖЕНИМ СЛУХОМ**…… 54
14. *Уткіна О. Г.* **МОРФО-ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН БІАТЛОНІСТОК 13 РОКІВ ПРОТЯГОМ ПІДГОТОВЧОГО ПЕРІОДУ**…… 58
15. *Чеховська Л. Я.* **ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ОСНОВНИХ ДЕФІНІЦІЙ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ**……... 64
16. *Яковенко О. О., Шинкарук О. А., Юхно Ю. О.* **ОБҐРУНТУВАННЯ АЛЬТЕРНАТИВНИХ СПОСОБІВ ОЦІНКИ ПАНО НА ПІДСТАВІ ІНФОРМАЦІЇ ПРО ТЕМП РОБОТИ СПОРТСМЕНА**…….. 71

CONTENTS 8 (116) 2019

1. *Arefiev V., Steshits A.* **BODY TYPE AS AN APPROACH FOR DIVIDING STUDENTS INTO GROUPS, WHICH ARE HOMOGENEOUS BY THE MORPHOFUNCTIONAL STATUS**……. 7
2. *Bismak O.* **THERAPEUTIC MASSAGE IN THE RECOVERY TREATMENT OF COMPRESSION-ISCHEMIC NEUROPATHIES OF THE UPPER LIMBS**…….. 10
3. *Bondarenko V., Radziyevsky R., Krymets O.* **DYNAMICS OF INDICATORS OF PHYSICAL PREPAREDNESS OF PATROL POLICE OFFICERS AT THE STAGE OF PROFESSIONAL DEVELOPMENT**…… 14
4. *Bubley T.* **FEATURES OF THE FORMATION OF A HEALTH CULTURE OF SCHOOLCHILDREN AT PHYSICAL EDUCATION LESSONS**……... 21
5. *Vaskevich S., Rogal I.* **THE DEVELOPMENT OF STUDENTS' FLEXIBILITY IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES**.. 24
6. *Hurenko A.* **IMPROVING STUDENTS' PHYSICAL QUALITIES WITH BOXING IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS**…….. 28
7. *Hurenko O., Chekhivska I.* **FEATURES USING OF TESTING TO DETERMINE THE LEVEL OF PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS IN HIGHER EDUCATION**…….. 31
8. *Deineko A., Belenkaya I.* **IMPROVING THE DEVELOPMENT OF 8-9 YEARS ATHLETES' FLEXIBILITY IN GYMNASTICS**…… 34
9. *Zhamardiy V.* **IMPLEMENTATION OF THE CONCEPT OF THE METHODICAL SYSTEM OF APPLICATION OF FITNESS TECHNOLOGIES IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS**…….. 38
10. *Zadorozhna O., Briskin Yu., Sosnovskyy D., Romanyuk R., Ryhal V.* **ATTITUDE OF EXPERTS IN BOXING TO IMPLEMENTATION OF TACTICAL TRAINING AT DIFFERENT STAGES OF ATHLETES' LONG-TERM DEVELOPMENT**…… 42
11. *Melnyk A.* **THE EFFICIENCY ANALYSIS OF ATTACKING ACTIONS AT PLAYERS OF THE ROLE HITTER OF THE SECOND SPEED IN COMPETITIONS OF WOMEN'S STUDENTS' TEAMS**…… 47
12. *Rogal I., Vashkevich S.* **MODERN APPROACHES TO IMPROVING THE TACTICS OF THE GAME OF VOLLEYBALL AMONG STUDENTS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS**…… 51
13. *Savlyuk S., Romanova V.* **THE PROBLEM OF THE FORMATION OF THE VERTICAL STABILITY OF THE HUMAN BODY AS AN INDICATOR OF THE STATE OF HEALTH OF CHILDREN WITH IMPAIRED HEARING**…….. 54
14. *Utkina A.* **MORPHOLOGICAL AND FUNCTIONAL STATE OF BIATHLETES 13 YEARS IN THE PREPARATORY PERIOD**…… 58
15. *Chekhovska L.* **THEORETICAL ANALYSIS OF THE BASIC DEFINITIONS OF HEALTHY FITNESS**…… 64
16. *Yakovenko O., Shynkaruk O., Yukhno Y.* **REASONING OF THE ALTERNATIVE METHODS OF ANAEROBIC THRESHOLD EVALUATION ON THE BASIS OF INFORMATION ON THE TEMP OF SPORTSMAN'S WORK**…….. 71