**ЗМІСТ 1 (200) 2026**

1. *Батечко Д. П., Ставенко В. В.* ВИКОРИСТАННЯ ФУТЗАЛУ ДЛЯ ІНКЛЮЗИВНОЇ ОСВІТИ СТУДЕНТІВ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ ЗДОРОВ'Я…. 9
2. *Безкоровайний Д. О., Плотницький Л. М., Кравченко А. В., Мащенко О. М., Клюка А. М., Борисенко Н. В.* ВДОСКОНАЛЕННЯ ПРОГРАМИ ПІДГОТОВКИ ДЛЯ ДЮСШ З АРМРЕСТЛІНГУ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ…. 13
3. *Бейгул І.О., Бейгул О.М., Локотенко О.В.* ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ ДОРОСЛОГО НАСЕЛЕННЯ ЗАСОБАМИ ПІШОХІДНОГО ТУРИЗМУ…. 19
4. *Бейгул О.М., Хорошун В.М., Бондаренко Л.Г., Локотенко О.В.* МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ЗНАННЯ В ПРОФЕСІЙНІЙ ПІДГОТОВЦІ ЗДОБУВАЧІВ ЗВО: ОЦІНКА ОБІЗНАНОСТІ ТА ПРАКТИЧНОЇ ЗНАЧУЩОСТІ ДЛЯ МАЙБУТНЬОЇ СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ…. 23
5. *Білько Богдан* ГЕНДЕРНІ ВІДМІННОСТІ У РІВНІ ТА СИМПТОМАТИЦІ СТРЕСУ УЧНІВ СТАРШОЇ ШКОЛИ…. 26
6. *Бобровник Володимир, Коновал Юрій* ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ РОЗВИТКУ РУХЛИВОСТІ АЕРОБНОЇ СИСТЕМИ У ВЕЛОСИПЕДИСТІВ, ЯКІ ПРИЙМАЮТЬ УЧАСТЬ В ГОНКАХ НА ТРЕКУ…. 29
7. *Булгаков О.І., Мичка І.В., Грибук В.О.* СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ РЕАЛІЗАЦІЇ ПОЗАКЛАСНОЇ РОБОТИ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ ШКОЛАХ…. 40
8. *Веселова В. В., Веселов Є. В., Коротич С. В., Липовий В.С.* ІСТОРИЧНІ АСПЕКТИ ВИНИКНЕННЯ ТА ОРГАНІЗАЦІЇ СВІТОВИХ МУЛЬТИСПОРТИВНИХ ЗАХОДІВ, В ТОМУ ЧИСЛІ Й СЕРЕД ВІЙСЬКОВИХ…. 44
9. *Вольський Д. С.* ОБ'ЄКТИВНА ОЦІНКА ВІДНОВЛЕННЯ І НАВАНТАЖЕННЯ СПОРТСМЕНІВ КІКБОКСИНГУ ЗА ДАНИМИ ФІТНЕС–ТРЕКЕРА WHOOP…. 51
10. *Головащенко Р.В., Гуніна-Орлова Л.М., Орлов О.І., Скрипник Д. С.* СПОЛУЧЕННЯ КАРДІОПРОТЕКЦІЇ ТА ОПТИМІЗАЦІЇ РАЦІОНУ ЯК ВЕКТОР ПОКРАЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЛЕГКОАТЛЕТІВ…. 58
11. *Данько Г.В., Крупеня С.В., Данько Т.Г.* ОЦІНКА ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ БОРЦІВ…. 62
12. *Дарабан І.П.* ДОСЛІДЖЕННЯ КООРДИНАЦІЙНО-СИЛОВОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ТА СТАНУ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ УЧНІВ СТАРШОЇ ШКОЛИ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ЄДИНОБОРСТВАМИ…. 68
13. *Дейнеко І.В., Бойченко С.В., Залойло В.В., Радіоненко М.В.* ВПЛИВ ПЕДАГОГІЧНОГО КОНТРОЛЮ НА РЕЗУЛЬТАТИ ТЕХНІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ U 15…. 72
14. *Дем'янов В.В., Москаленко Н.В.* ФІЗИЧНИЙ СТАН ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ З РОЗЛАДАМИ АУТИСТИЧНОГО СПЕКТРУ…. 76
15. *Дмитрієнко В.В., Середа Н.В., Ткачов С.І.* ОРГАНІЗАЦІЙНО-УПРАВЛІНСЬКІ АСПЕКТИ ФУНКЦІОНУВАННЯ СПОРТУ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ (НА ПРИКЛАДІ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ)…. 81
16. *Думчиков К. О.* МУЛЬТИФАКТОРНА МОДЕЛЬ ВПЛИВУ БІОМЕХАНІЧНИХ, ПСИХОЛОГІЧНИХ ТА СЕРЕДОВИЩНИХ ПАРАМЕТРІВ НА СПОРТИВНІ РЕЗУЛЬТАТИ У КІННОМУ СПОРТІ…. 85
17. *Зайчук І. О.* ФОРМУВАННЯ ІНТЕРЕСУ ДО РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ СУЧАСНОГО І СПОРТИВНОГО ТАНЦЮ…. 90
18. *Івченко О.М.* П'ЯТИЕТАПНА МОДЕЛЬ СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ: АДАПТАЦІЯ ДЛЯ БАСКЕТБОЛУ…. 99
19. *Індиченко Л. С., Черевко С. В., Могильний І. М., Агалаков В. С.* ОСОБЛИВОСТІ ВІДБОРУ БІГУНІВ НА ДОВГІ ДИСТАНЦІЇ…. 103
20. *Карпа І.Я., Ріпак І.М., Колобич О.В., Мазур Т.Р.* ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНИХ ТАБОРІВ НА РОЗВИТОК ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ…. 108
21. *Кизім П.М., Батєєва Н.П.* ВПЛИВ БЕЗОПОРНИХ РУХІВ КЛАСИЧНОГО ЕКЗЕРСИСУ НА ТЕХНІЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СПОРТСМЕНОК ЧЕРЛІДЕНГУ ВІКУ 13-14 РОКІВ…. 113
22. *Клочко Л.І., Євстігнеєва І.В., Кружило Г.Г.* ЕФЕКТИВНІСТЬ ОСНОВНИХ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ МАРАФОНСЬКИМ БІГОМ…. 118
23. *Корольчук Б. В., Шкребтій Ю. М., Ніконоров Д.М., Костікова С.Д., Домбровський В.О.* РЕАЛІЗАЦІЯ ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНИХ ПІДХОДІВ ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ В ПЛАВАННІ В УМОВАХ СПОРТИВНОГО КЛУБУ…. 122
24. *Лаврентьєв О.М., Сергієнко Ю.П., Деркач О. В.* ПОЗАУРОЧНА ФОРМА НАВЧАННЯ ТА СУЧАСНІ КОМПОНЕНТИ ЇЇ РЕАЛІЗАЦІЇ У ЗЗСО…. 130
25. *Лисенко Л. Л., Вітченко А. М., Забіяка О. О.* ПЕДАГОГІЧНА ТЕХНОЛОГІЯ СТИМУЛЮВАННЯ ПІЗНАВАЛЬНОЇ АКТИВНОСТІ ШКОЛЯРІВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ…. 134
26. *Лях-Породько О.О., Щербашин Я.С., Мартинюк О.А., Лях-Породько С.О.* ЖІНОЧИЙ КОНГРЕС У СТАНІСЛАВОВІ 1934 РОКУ ТА СПОРТ…. 141
27. *Мосійчук Л. В.* ФОРМУВАННЯ СИСТЕМИ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАВДАНЬ ДЛЯ КОМПЛЕКСНОГО РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ У ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ…. 144
28. *Москаленко Н.В., Ульїнська А.А., Микитчик О.С., Афанасьєв Д.С., Степанова І.В., Овчаренко С.В.* ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ОСІБ ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ ПІД ВПЛИВОМ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ «KANGOO JUMPS»…. 151
29. *Опарін О. А., Діхтяренко З. М., Головченко М. В., Костенко В. С.* ПРОФЕСІЙНІ КОМПЕТЕНТНОСТІ НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНОГО ПРАЦІВНИКА В МОДЕЛІ СТРУКТУРНИХ КОМПОНЕНТІВ ДЛЯ МАЙБУТНІХ ВИКЛАДАЧІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ: РОЗДІЛ «ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ», РОЗДІЛ «ФІЗИЧНА 155

**ПІДГОТОВКА»**……

30. ***Пальчук М. Б., Сухомлинов Р. О., Козакова К. Г., Бричук М. С.*** **СПА та WELLNESS-ТУРИЗМ В УКРАЇНІ: ПРОБЛЕМИ, ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ**…… 165
31. ***Панасюк О. О., Кліщук М. О.*** **ФОРМУВАННЯ ІНДИВІДУАЛЬНОГО СТИЛЮ СПОРТСМЕНА ЗАСОБАМИ ЄДИНОБОРСТВ У СПЕЦІАЛІЗОВАНИХ ЗАКЛАДАХ СПОРТИВНОГО ПРОФІЛЮ**…….. 171
32. ***Пасько В.В., Дорошенко Е.Ю., Помещикова І.П., Мітова О.О., Філенко Л.В., Несен О.О., Алексєнко Я.В.*** **ОПТИМІЗАЦІЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ РЕГБІСТІВ U-21 ЗАСОБАМИ ВІЗУАЛІЗАЦІЇ МОДЕЛЕЙ ФІЗИЧНОЇ ТА ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ**…… 175
33. ***Пічурін Валерій В., Пічурін Віктор В., Умеренко В.Л.*** **ВАЖКА АТЛЕТИКА ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ**…… 183
34. ***Плачинда Т. С.*** **РОЛЬ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ПРОЦЕСІ ПСИХОМОТОРНОГО РОЗВИТКУ ДІТЕЙ З РОЗЛАДАМИ СПЕКТРУ АУТИЗМУ**…… 187
35. ***Плющакова О.В.*** **РОЛЬ АКАДЕМІЧНОГО ПИСЬМА ДЛЯ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**…… 192
36. ***Россоха Г. В., Вдовенко Н. В., Гусарова А. М., Пшеничнова А. В.*** **ГОРМОНАЛЬНА РЕАКЦІЯ НА РІЗНІ ВИДИ НАВАНТАЖЕНЬ**…… 197
37. ***Рядова Л. О., Цигановська Н. В., Гончар В. В.*** **ОСОБЛИВОСТІ ХОРЕОГРАФІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В СПОРТИВНІЙ ГІМНАСТИЦІ**…… 202
38. ***Сак А.Є., Антіпова Р.В.*** **ЗМІНИ УЛЬТРАСТРУКТУРИ КЛІТИН МІЖХРЕБЦЕВОГО ДИСКА ПІД ВПЛИВОМ ДИНАМІЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ У ВІКОВОМУ АСПЕКТІ**…… 206
39. ***Соловей О.М., Соловей Д.О., Овчаренко С.В., Яковенко А.В., Малойван Я.В.*** **РЕАЛІЗАЦІЯ СКЛАДОВИХ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В КОНТЕКСТІ ЧОЛОВІЧОГО ТУРНІРУ ЛІГА ЧЕМПІОНІВ З ГАНДБОЛУ СЕЗОНУ 2024/2025 РОКІВ**…… 212
40. ***Тельянов А. О., Микитчик О. С.*** **КРИТИЧНА ПОТУЖНІСТЬ ЯК ІНДИКАТОР ВИТРИВАЛОСТІ У СПОРТІ: МЕТОДИ, МОДЕЛІ, ЗАСТОСУВАННЯ**…… 218
41. ***Тодорова В. Г., Атаманюк С. І., Шепеленко Т. В.*** **АРТ-ТЕРАПІЯ ТА ТІЛЕСНО-ОРІЄНТОВАНІ ПРАКТИКИ У СПОРТИВНОМУ ТРЕНУВАННІ**…… 223
42. ***Харченко В. М., Грицай В. В., Шанта І. Ф., Самійленко В. П., Некрасов Г. Г.*** **АПРОБАЦІЯ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ МЕТОДИКИ ПІДГОТОВКИ ВОРОТОРІВ (U 18-21) У МІНІФУТБОЛІ НА ЕТАПІ БЕЗПОСЕРЕДНЬОЇ ПІДГОТОВКИ ДО ЗМАГАНЬ**…… 228
43. ***Чаплигін В.П., Крупеня С.В., Гулеватенко Е.О., Цапук Е.М., Аванесян Д.Ю.*** **ОСОБЛИВОСТІ ХОРЕОГРАФІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ АКРОБАТОК**…… 235
44. ***Чернігівська С.А.*** **ПОЛЬСЬКИЙ ПРОЄКТ «MOJE BOISKO – ORLIK 2012» ЯК ЗРАЗОК ДЛЯ ПОВОЄННОГО ВІДНОВЛЕННЯ СПОРТИВНОГО ЖИТТЯ ГРОМАД**…… 242
45. ***Чубко Р.Л., Білецька В.В.*** **ОСНОВИ ПРОГРАМУВАННЯ ЗАНЯТЬ КРОСФІТОМ З ОСОБАМИ ЗРІЛОГО ВІКУ**…….. 247
46. ***Шинкарук В.О, Біланюк А.В.,*** **ФІЗИЧНА ВИТРИВАЛІСТЬ І АДАПТАЦІЯ В ЕКСТРЕМАЛЬНИХ УМОВАХ УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ**…… 251
47. ***Щур Т.Г., Гунченко В.О., Мішин М.В., Корчагін М.В., Абраменко О.О., Маринич А.С.*** **ВПЛИВ ІНДИВІДУАЛІЗОВАНИХ ПРОГРАМ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ НА ПРОФЕСІЙНУ ГОТОВНІСТЬ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ВОГНЕМЕТНИХ ПІДРОЗДІЛІВ ВІЙСЬК РХБ ЗАХИСТУ**…….. 256
48. ***Ягодзінський В.П., Підлетейчук Р.В., Барковський Д.О., Діденко О.В., Детинченко С.М.*** **ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ АБІТУРІЄНТІВ З ЧИСЛА ЦИВІЛЬНОЇ МОЛОДІ УКРАЇНИ**…… 262
49. ***Soha Serhii, Dobrovolskyi Volodymyr, Zhovtenko Yevhenii*** **ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AFTER MUSCULOSKOLE INJURIES**…… 266

**CONTENTS 1(200) 2026**

1. ***Batechko Dmytro, Stavenko Vitalii.*** **THE USE OF FUTSAL FOR INCLUSIVE EDUCATION OF STUDENTS WITH DISABILITIES** 9
2. ***Bezkorovainyi Dmytro, Plotnytskyi Leonid, Kravchenko Anton, Mashchenko Oksana, Kliuka Andrii, Borysenko Natalia.*** **IMPROVEMENT OF THE TRAINING PROGRAM FOR ARMWRESTLING JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS AT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING** 13
3. ***Beihul I.O., Beihul O.M., Lokotenko O.V.*** **HEALTH AND RECREATIONAL ACTIVITIES OF THE ADULT POPULATION THROUGH WALKING TOURISM** 19
4. ***Beihul O.M., Khoroshun V.M., Bondarenko L.H., Lokotenko O.V.*** **MEDICAL AND BIOLOGICAL KNOWLEDGE IN THE PROFESSIONAL TRAINING OF HIGHER EDUCATION** 23
5. ***Bilko Bohdan.*** **GENDER DIFFERENCES IN THE LEVEL AND SYMPTOMS OF STRESS IN HIGH SCHOOL STUDENTS** 26
6. ***Bobrovnyk Volodymyr, Konoval Yurii*** **THEORETICAL AND METHODOLOGICAL FOUNDATIONS FOR DEVELOPING AEROBIC SYSTEM MOBILITY IN TRACK CYCLISTS** 29
7. ***Bulhakov Oleksii, Mychka Ivan, Hrybuk Vasyl.*** **CONTEMPORARY ISSUES IN IMPLEMENTING EXTRACURRICULAR PHYSICAL EDUCATION ACTIVITIES IN GENERAL SECONDARY SCHOOLS** 40
8. ***Veselova Viktoriia, Korotych Sergiy, Veselov Ievgenii.*** **HISTORICAL BACKGROUND TO THE DEVELOPMENT AND ORGANIZATION OF WORLDWIDE MULTISPORT EVENTS, INCLUDING THOSE INVOLVING THE MILITARY** 44
9. ***Volskyi Denis*** **OBJECTIVE ASSESSMENT OF RECOVERY AND TRAINING LOAD IN KICKBOXING ATHLETES BASED ON WHOOP FITNESS TRACKER DATA** 51
10. ***Golovashchenko R.V., Gunina-Orlova L.M., Orlov O.I., Skrypnyk D. S.*** **COMBINATION OF CARDIOPROTECTION AND DIET OPTIMIZATION AS A VECTOR OF IMPROVING THE PHYSICAL FITNESS OF ATHLETES** 58
11. ***Danko Grigory, Krupenya Svitlana, Danko Taras,*** **EVALUATION OF THE TECHNICAL AND TACTICAL ACTIVITIES OF THE WRESTLERS** 62
12. ***Daraban Ivan.*** **STUDY OF THE LEVEL OF COORDINATION AND STRENGTH TRAINING AND THE STATE OF THE NERVOUS SYSTEM OF HIGH SCHOOL STUDENTS DURING MARTIAL ARTS CLASSES** 68
13. ***Deineko I.V., Boichenko S.V., Zaloilo V.V., Radionenko M.V.*** **THE IMPACT OF PEDAGOGICAL CONTROL ON THE RESULTS OF TECHNICAL SKILL OF YOUNG U 15 FOOTBALL PLAYERS** 72
14. ***Demyanov V.V., Moskalenko N.V.*** **PHYSICAL CONDITION OF YOUNGER SCHOOL-AGE CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDERS** 76
15. ***Dmytriienko V.V., Sereda N.V., Tkachov S.I.*** **ORGANIZATIONAL AND MANAGEMENT ASPECTS OF THE FUNCTIONING OF SPORTS IN MARTIAL LAW CONDITIONS (USING THE EXAMPLE OF SPORTS ORIENTEERING)** 81
16. ***Dumchykov Kyrylo*** **A MULTIFACTOR MODEL OF THE INFLUENCE OF BIOMECHANICAL, PSYCHOLOGICAL, AND ENVIRONMENTAL PARAMETERS ON SPORT PERFORMANCE IN EQUESTRIAN ATHLETICS** 85
17. ***Zaichuk Igor*** **FORMING INTEREST IN MOTOR ACTIVITY IN YOUNGER SCHOOL-AGE CHILDREN USING MODERN AND SPORTS DANCE** 90
18. ***Ivchenko O.M.*** **FIVE-STAGE MODEL OF SPORTS REHABILITATION: ADAPTATION FOR BASKETBALL** 99
19. ***Indychenko Larysa, Cherevko Svetlana, Mohylnyi Igor, Agalakov Vyacheslav.*** **PECULIARITIES OF SELECTING LONG-DISTANCE RUNNERS** 103
20. **Karpa Ihor, Ripak Ihor, Kolobych Oleg, Mazur Taras. THE IMPACT OF SPORTS CAMPS ON THE DEVELOPMENT OF YOUNG FOOTBALLERS** 108
21. ***Kyzim Petro, Batieieva Nataliia.*** **INFLUENCE OF UNSUPPORTED CLASSICAL EXERCISE MOVEMENTS ON THE TECHNICAL SKILL LEVEL OF 13–14-YEAR-OLD CHEERLEADING ATHLETES** 113
22. ***Klochko L.I., Evstigneeva I.V. Kruzhylo H.H,*** **EFFECTIVENESS OF THE MAIN PHYSICAL QUALITIES OF ATHLETES WHO ARE ENGAGED IN MARATHON RUNNING** 118
23. ***Korolchuk Bogdan, Shkrebtiy Yuriy, Nikonorov Dimitriy, Kostikova Svetlana, Dombrovsky Vadym*** **IMPLEMENTATION OF ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL APPROACHES TO BUILDING THE TRAINING PROCESS FOR YOUNGER SCHOOLCHILDREN IN SWIMMING AT A SPORTS CLUB** 122
24. ***Lavrentiev Oleksandr, Serhiienko Yurii, Derkach Oksana.*** **EXTRA-CURRICULAR FORM OF LEARNING AND MODERN COMPONENTS OF ITS IMPLEMENTATION** 130
25. ***Lysenko Lyudmila, Vitchenko Alona, Zabiyaka Oleksandr.*** **PEDAGOGICAL TECHNOLOGY FOR STIMULATING COGNITIVE ACTIVITY OF SCHOOLCHILDREN IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS** 134
26. ***Lyakh-Porodko O.O., Shcherbashyn Y.S., Martyniuk O.A., Lyakh-Porodko S.O.*** **WOMEN'S CONGRESS IN STANISLAVIV IN 1934 AND SPORTS** 141
27. ***Mosiychuk Leonid Vasyliovych.*** **FORMATION OF A SYSTEM OF TRAINING TASKS FOR COMPLEX DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES IN CHILDREN OF PRIMARY SCHOOL AGE** 144
28. ***Moskalenko N., Ulinska A., Mykytchyk O., Afanasiev D., Stepanova I., Ovcharenko S.*** **DYNAMICS OF FUNCTIONAL STATE INDICATORS IN INDIVIDUALS OF THE EARLY MATURE AGE UNDER THE INFLUENCE OF PHYSICAL FITNESS AND WELLNESS ACTIVITIES «KANGOO JUMPS»** 151
29. ***Oparin Oleksiy, Dikhtiarenko Zoia, Holovchenko Maksym, Kostenko Vitaliy.*** **PROFESSIONAL COMPETENCIES OF RESEARCH AND TEACHING STAFF IN THE MODEL OF STRUCTURAL COMPONENTS FOR FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS: THE SECTION «THEORY AND METHODS OF PHYSICAL EDUCATION», THE SECTION «PHYSICAL TRAINING»** 155

30. ***Palchuk Mariia, Sukhomlinov Rudolf, Kozakova Klavdiya, Brychuk Mariia.*** **SPA AND WELLNESS TOURISM IN UKRAINE: PROBLEMS AND DEVELOPMENT PROSPECTS**…… 165
31. ***Panasiuk O., Klischuk M.*** **FORMATION OF AN ATHLETE'S INDIVIDUAL STYLE THROUGH MARTIAL ARTS IN SPECIALIZED SPORTS INSTITUTIONS**…… 171
32. ***Pasko V., Doroshenko E., Pomeshchikova I., Mitova O., Filenko L., Nesen O., Aleksienko Ya.*** **OPTIMIZATION OF THE TRAINING PROCESS OF U-21 RUGBY PLAYERS USING VISUALIZATION OF PHYSICAL AND TECHNICAL FITNESS MODELS**…… 175
33. ***Pichurin Valerii, Pichurin Victor, Umerenko Victor.*** **WEIGHTLIFTING AS A MEANS OF INCREASING THE PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS**…… 183
34. ***Plachynda Tetiana.*** **THE ROLE OF PHYSICAL EDUCATION IN THE PSYCHOMOTOR DEVELOPMENT OF CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDERS**…… 187
35. ***Plushakova O.V.*****THE ROLE OF ACADEMIC WRITING IN THE TRAINING OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**…… 192
36. ***Rossokha Halyna, Vdovenko Nataliia, Husarova Anna, Pshenichnova Alina.*** **HORMONAL RESPONSE TO VARIOUS TYPES OF PHYSICAL ACTIVITY**…… 197
37. ***Riadova Liliana, Tsyhanovska Nataliia, Honchar Viacheslav.*** **FEATURES OF CHOREOGRAPHIC TRAINING IN ARTISTIC GYMNASTICS**…… 202
38. ***Sak Andrii & Antipova Raisa.*** **CHANGES IN THE ULTRASTRUCTURE OF INTERVERTEBRATE DISC CELLS UNDER THE INFLUENCE OF DYNAMIC LOADS IN AGE-RELATED ASPECTS**…… 206
39. ***Solovey O., Solovey D., Ovcharenko S., Yakovenko A., Matyash V., Maloivan Y.*** **IMPLEMENTATION OF THE COMPONENTS OF COMPETITIVE ACTIVITIES IN THE CONTEXT OF THE MEN'S HANDBALL CHAMPIONS LEAGUE TOURNAMENT OF THE 2024/2025 SEASON**…… 212
40. ***Telianov A., Mykytchyk O.*** **CRITICAL POWER AS AN INDICATOR OF ENDURANCE IN SPORTS: METHODS, MODELS, APPLICATIONS**…… 218
41. ***Todorova Valentyna, Atamanyuk Svitlana, Shepelenko Tetyana.*** **ART THERAPY AND BODY-ORIENTED PRACTICES IN SPORTS TRAINING**…… 223
42. ***Kharchenko V.M., Hrytsai V.V., Shanta I.F., Samiilenko V.P., Nekrasov H.H.*** **APPROBATION OF AN EXPERIMENTAL TRAINING METHODOLOGY FOR GOALKEEPERS (U18–U21) IN MINI-FOOTBALL DURING THE PRE-COMPETITION PREPARATION PHASE**…… 228
43. ***Chaplygin Vasyl, Krupenya Svitlana, Gulevatenko Eduard, Tsapuk Evgen.*** **FEATURES OF CHOREOGRAPHIC TRAINING OF ACROBATICS**…… 235
44. ***Chernihivska S. A.*** **THE POLISH PROJECT "MOJE BOISKO - ORLIK 2012" AS A MODEL FOR THE POST-WAR RESTORATION OF SPORTS LIFE IN COMMUNITIES**…… 242
45. ***Chubko Roman, Biletska Viktoriia.*** **FUNDAMENTALS OF CROSSFIT TRAINING PROGRAMMING FOR INDIVIDUALS OF MATURE AGE**…… 247
46. ***Shynkaruk Viktor, Bilaniuk Artem,*** **PHYSICAL ENDURANCE AND ADAPTATION TO EXTREME CONDITIONS OF COMBATANTS**…… 251
47. ***Shchur Taras, Hunchenko Vyacheslav, Mishyn Maksym.*** **THE IMPACT OF INDIVIDUALIZED SPECIAL PHYSICAL TRAINING PROGRAMS ON THE PROFESSIONAL READINESS OF SERVICEMEN IN FLAMETHROWER UNITS OF THE CBRN DEFENSE FORCES**…… 256
48. ***Yahodzinski V.P., Pidleteychyk R.V., Barkovskyi D.O., Didenko O.V., Detynchenco S.M.*** **DETERMINING THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF APPLICANTS FROM AMONG THE CIVILIAN YOUTH OF UKRAINE**…… 26
49. ***Soha Serhii, Dobrovolskyi Volodymyr, Zhovtenko Yevhenii*** **ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AFTER MUSCULOSKOLE INJURIES**…… 265