ЗМІСТ 12(199) 2025

1. ***Амізян А.А., Походенко І. Ф., Хома М. М., Шафранський І. В., Шимечко А. Я.*** **УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКОГО ПРОФІЛЮ ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ** 9
2. ***Антоненко С. А., Левчук А. А., Рахманова Ю.В.*** **ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ФІТНЕС ТЕХНОЛОГІЙ У ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ ХОРТИНГІСТІВ** 15
3. ***Батєєва Н. П., Коломєйцева О. М., Супруненко М. В.*** **ВПЛИВ АКРОБАТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ НА РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ СТУДЕНТІВ У СПОРТИВНИХ СЕКЦІЯХ З ЧЕРЛІДЕНГУ ЗВО** 19
4. ***Богуславський В. В.*** **ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНІ ЗАСАДИ НАЦІОНАЛЬНОЇ ТА МІЖНАРОДНОЇ СПІВПРАЦІ У ПІДГОТОВЦІ КАДРІВ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ** 23
5. ***Боднар І.Р., Софінський Р.Б.*** **КОМПЛЕКС МОТИВАЦІЙНО-ПСИХОЛОГІЧНИХ ФАКТОРІВ КОМФОРТНОЇ УЧАСТІ ДІТЕЙ-ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ ТА СПОРТІ** 27
6. ***Вербин Н. Б., Бондар Д. О., Шостак Р. Г.*** **ЗМІСТ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ПІД ЧАС БАЗОВОЇ ЗАГАЛЬНОВІЙСЬКОВОЇ ПІДГОТОВКИ** 30
7. ***Веселова В. В., Головченко М.В., Муц Р.М.*** **ПЕРСПЕКТИВИ СТРАТЕГІЧНОГО ВПРОВАДЖЕННЯ ДИСК-ГОЛЬФУ В УКРАЇНІ** 37
8. ***Гаврилюк В.О., Прудиус С.В.*** **РОЗВИТОК СПРИТНОСТІ ТА КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ З ВИКОРИСТАННЯМ МЕТОДУ М'ЯЗОВО-РУХОВОЇ СИНХРОНІЗАЦІЇ** 42
9. ***Головащенко Р. В., Овчинник О. В.*** **РОЗВИТОК ШВИДКІСНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ У БІГУНІВ 15-17 РОКІВ НА 400 МЕТРІВ** 46
10. ***Гребінка Г.Я.*** **НАУКОВО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ ЗАСТОСУВАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ТРЕНУВАНЬ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ** 50
11. ***Гречуха С.В., Шафорост А.О.*** **ВПЛИВ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ СПРЯМОВАНИХ НА РОЗВИТОК СИЛИ ТА ВИТРИВАЛОСТІ НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ВЕСЛУВАЛЬНИКІВ** 54
12. ***Грибан Г.П., Лайчук А.М., Гарлінська А.М., Жуковський Є.І., Ткаченко П.П., Цуд І.В., Білоскаленко Т.О.*** **ПІДГОТОВКА МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ВИХОВАННЯ ВОЛЬОВИХ ЯКОСТЕЙ В УЧНІВ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ** 58
13. ***Гуніна-Орлова Л.М., Височина Н.Л., Орлов О.І., Наконечний А.В.*** **РЕЗУЛЬТАТИ ДИНАМІЧНОГО ПСИХОДІАГНОСТИЧНОГО ТЕСТУВАННЯ СТАРШОКЛАСНИКІВ ПРИ ЗАНЯТТЯХ ЄДИНОБОРСТВАМИ У СПОЛУЧЕННІ ІЗ ФАРМАКОНУТРІЄНТНОЮ ПІДТРИМКОЮ** 62
14. ***Дулібський А. В., Масол В. В., Колобич О. В., Згоба В. Л., Когут Ю. В, Строкун М. Я., Карапінка Н-Ю. І.*** **ОРГАНІЗАЦІЯ, ПРОВЕДЕННЯ І НАУКОВО-МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПРОЦЕСУ НАВЧАННЯ ГРІ ТА СПОРТИВНОГО ВІДБОРУ ФУТБОЛІСТІВ ФЛАНГОВИХ АМПЛУА** 69
15. ***Дьоміна Жанна, Плющакова Олена*** **НАУКОВА ЕТИКА ТА АКАДЕМІЧНЕ ПИСЬМО ЯК СКЛАДНИК ПІДГОТОВКИ НАУКОВИХ КАДРІВ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ** 80
16. ***Дьоміна Жанна*** **ОЗДОРОВЧА ЕФЕКТИВНІСТЬ ОРГАНІЗАЦІЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ШКОЛЯРІВ У ПРИРОДНОМУ СЕРЕДОВИЩІ** 83
17. ***Калініченко О. О., Грибан Г. П.*** **ТЕХНОЛОГІЇ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТАРШОКЛАСНИКІВ: ТЕОРІЯ ТА МЕТОДОЛОГІЯ** 87
18. ***Кравчук Т.М., Карпунець Т.В., Самойленко Н.С.*** **ВПЛИВ ЗАСОБІВ ТАНЦЮВАЛЬНОЇ АЕРОБІКИ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ЮНИХ ГІМНАСТОК** 91
19. ***Круц А.О.*** **КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ УЧЕНИЦЬ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ З РІЗНИМ ТЕМПОМ БІОЛОГІЧНОГО РОЗВИТКУ** 96
20. ***Куйбіда В. В., Коханець П. П.*** **СПОРТИВНІ ІГРИ: ТРАВМИ КІСТОК І МАРКЕРИ ОБМІНУ КІСТКОВОЇ ТКАНИНИ** 101
21. ***Лаврентьєв О.М., Деркач О. В., Тарасенко Д.В.*** **МЕТОДИКА РОЗВИТКУ СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ В ЄДИНОБОРСТВАХ** 107
22. ***Логвиненко С.С., Грибан Г.П.*** **ОПТИМІЗАЦІЯ ПРОЦЕСУ ВДОСКОНАЛЕННЯ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ЮНАКІВ 9–11 КЛАСІВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗАСОБАМИ ФУТЗАЛУ** 111
23. ***Майстренко С.А., Русанова О.М.*** **ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ ВЕСЛУВАННЯ АКАДЕМІЧНОГО В СИСТЕМІ ОЛІМПІЙСЬКОГО СПОРТУ** 115
24. ***Мерзлікіна О. А., Качур Є. Ю., Тетерич В.В., Сущенко Л. П., Подгаєцький А. В., Завацька Л. А.*** **СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ТЕХНОЛОГІЇ АДАПТИВНОГО СПОРТУ ДЛЯ ЧОЛОВІКІВ 30-40 РОКІВ ПІСЛЯ ТРАВМ ГОМІЛКОВОСТОПНОГО СУГЛОБУ У ФІТНЕС-ЦЕНТРІ** 119
25. ***Микитчик О.С., Цуканов О.М.*** **МОТИВИ ОСІБ ЗРІЛОГО ВІКУ ДО ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ** 123
26. ***Мирошніченко В.О., Кротов Г.В., Кризський Ю.Ю.,*** **ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ РІЗНИХ МОДЕЛЕЙ АДАПТИВНИХ СПОРТИВНИХ ПРОГРАМ ДЛЯ ОСІБ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ** 127
27. ***Мітова О.О., Скрипець Д.О.*** **НАУКОВЕ ОБГРУНТУВАННЯ СТРУКТУРИ ТА ЗМІСТУ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ХОКЕЇСТІВ ПРИ ДИСТАНЦІЙНОМУ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ** 131
28. ***Мордвінова Д.М.*** **КРИТЕРІАЛЬНИЙ ПІДХІД ДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ УЧНІВ ОСНОВНОЇ ШКОЛИ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ПРИРОДНОМУ СЕРЕДОВИЩІ:** 138

РЕФЛЕКСИВНИЙ КРИТЕРІЙ……

29. ***Мудрик С. Б.*** **ІГРОВІ ТРАДИЦІЇ УКРАЇНЦІВ У НАРОДНОМУ КАЛЕНДАРІ**…… **146**
30. ***Омельченко Олена, Вертелецький Георгій*** **ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ АСПЕКТИ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ТРЕНУВАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ ДЛЯ СПОРТСМЕНІВ-ПАРАЛІМПІЙЦІВ У ПАРА ВЕСЛУВАННІ АКАДЕМІЧНОМУ**…… **150**
31. ***Омельчук О.В., Радзієвський В.П., Заїка В.В.*** **ОРГАНІЗАЦІЯ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ ЗІ ШКОЛЯРАМИ З РІЗНИМИ ТЕМПАМИ БІОЛОГІЧНОГО РОЗВИТКУ**…… **154**
32. ***Откидач В. С., Сущенко Л. П., Ключник В. В., Подгаєцький А. В., Кузьменко В. Ю., Мерзлікіна О. А.*** **РОЗВИТОК АДАПТИВНОГО СПОРТУ В УКРАЇНІ**…… **158**
33. ***Павлюк Ірина, Гирич Дмитро, Кульгук Дмитро*** **ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ПЛЯЖНОГО ТЕНІСУ У СВІТІ ТА ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ В УКРАЇНІ**…… **162**
34. ***Рашид Шерзад Афанді, Шкребтій Ю. М., Ніконоров Д.М., Костікова С.Д., Домбровський В.О.*** **СТРУКТУРА І ЗМІСТ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ КВАЛІФІКОВАНИХ ПЛАВЦІВ У ВТЯГУВАЛЬНИХ МІКРОЦИКЛАХ**…… **167**
35. ***Рядова Л. О.*** **ОСНОВИ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ ГРАВЦІВ В НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС**…… **174**
36. ***Салтан Н. М.*** **ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК СКЛАДОВА КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я У ПОГЛЯДАХ І ДІЯЛЬНОСТІ ПРОГРЕСИВНОЇ ГРОМАДСЬКОСТІ У ДРУГІЙ ПОЛОВИНІ ХІХ – НА ПОЧАТКУ ХХ СТ**…… **181**
37. ***Сергієнко Ю.П., Товстенко Б. В.*** **РОЗВИТОК СИЛОВИХ МОЖЛИВОСТЕЙ У ЛЕГКОАТЛЕТІВ ЗАСОБАМИ ФІТНЕСУ** **187**
38. ***Тимчик М.В., Поліщук Т.В., Лукач О.Є., Крамаренко В. Є., Порадник К. Г.*** **ФОРМУВАННЯ МОРАЛЬНО-ВОЛЬОВИХ ЯКОСТЕЙ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**…… **192**
39. ***Титович А. О., Поляков І. О., Сіренко Р. Р., Мазур В. Й., Остапович В. П.*** **НЕЙРОПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ ПОБУДОВИ СУЧАСНИХ СИСТЕМ БАГАТОРІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЄДИНОБОРЦІВ**…… **196**
40. ***Фатерига В.В., Товстоног О.Ф., Розторгуй М.С., Загура Ф.І., Печений Н.Я., Роман Я.Р.*** **ОСНОВНІ ПАРАМЕТРИ ТЕХНІКИ ВПРАВ ТА ЇХ ЗНАЧЕННЯ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ КРОСФІТЕРІВ РІЗНОГО ТИПУ ТІЛОБУДОВИ ТА МОРФО-ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ДАНИХ**…… **203**
41. ***Хім'як Р.І.*** **ПРОГРАМА «ЛІГА НЕСКОРЕНИХ» ЯК ЗАСІБ РЕАДАПТАЦІЇ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ ЗАСОБАМИ СПОРТУ**…… **210**
42. ***Хмельницька І. В., Кардаков В. О., Усиченко В. В.*** **ШТУЧНИЙ ІНТЕЛЕКТ В ОСВІТІ**…… **213**
43. ***Чаплигін В.П., Крупеня С.В., Гулеватенко Е.О., Цапук Є. М.*** **ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ГРУПОВІЙ СПОРТИВНІЙ АКРОБАТИЦІ**…… **217**
44. ***Чубко Р.Л., Білецька В.В.*** **ОЦІНКА МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ЧОЛОВІКІВ ПЕРШОГО ЗРІЛОГО ВІКУ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ КРОСФІТОМ**…… **223**
45. ***Яковенко О.О., Шинкарук О.А., Строганов С.В., Бишевець Н.Г., Бафадаров О.Ю.*** **СПЕЦИФІКА ДІЇ СТРЕСОГЕННИХ ЧИННИКІВ НА ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ТА МОЛОДЬ**…… **228**
46. ***Havrylova Nataliia, Mokhunko Oleksandr*** **PRACTICAL RECOMMENDATIONS FOR STUDENTS' BEHAVIOR DURING MILITARY OPERATIONS IN UKRAINE TO PRESERVE THEIR MENTAL STATE**…… **233**
47. ***Mykhailenko V., Zhuravl'ov S., Khoruzheva L., Yunak V., Dotsenko L.Z.*** **ACADEMIC SUCCESS AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF STUDENTS IN THE EDUCATIONAL ENVIRONMENT UNDER THE INFLUENCE OF STRESS**…… **236**
48. ***Sabirov O., Abramov S.*** **REHABILITATION FOR VARIOUS HEALTH CONDITIONS. ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE, ITS TYPES AND METHODS OF RECOVERY**…… **239**
49. ***Savchenko Kostiantyn, Rusanova Olga*** **ANTHROPOMETRIC CHARACTERISTICS AND PHYSICAL FITNESS OF UKRAINIAN SAILORS IN ILCA (FORMER LASER CLASS): DIFFERENCES BETWEEN MEN AND WOMEN**…… **242**

CONTENTS 12 (199) 2025

1. *Amizyan Andriy, Pokhodenko Iryna, Khoma Mykhailo, Shafransky Ihor, Shimechko Andriy.* IMPROVEMENT OF PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS OF AGRICULTURAL PROFILE BY MEANS OF HEALTH TOURISM…… 9
2. *Antonenko Serhii, Levchuk Anzhela.* USE OF MODERN FITNESS TECHNOLOGIES IN THE TRAINING PROCESS OF HORTING PLAYERS…… 15
3. *Batieieva Nataliia, Kolomietseva Olha, Suprunenko Maksym.* THE INFLUENCE OF ACROBATIC TRAINING ON THE DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES OF STUDENTS IN CHEERLEADING SPORTS SECTIONS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS…… 19
4. *Bohuslavskyi V. V.* ORGANIZATIONAL AND PEDAGOGICAL FOUNDATIONS OF NATIONAL AND INTERNATIONAL COOPERATION IN TRAINING PERSONNEL FOR THE SECURITY AND DEFENSE SECTOR…… 23
5. *Bodnar Ivanna, Sofinskii Roman.* THE COMPLEX OF MOTIVATIONAL AND PSYCHOLOGICAL FACTORS OF COMFORTABLE PARTICIPATION OF INTERNALLY DISPLACED CHILDREN IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS 27
6. *Verbyn N. B., Bondar D. O., Shostak R. G.* CONTENT OF PHYSICAL TRAINING OF MILITARY SERVANTS DURING BASIC GENERAL MILITARY TRAINING…… 30
7. *Veselova Viktoriia, Holovchenko Maksym, Muts Ruslan.* PROSPECTS FOR THE STRATEGIC INTRODUCTION OF DISC GOLF IN UKRAINE…… 37
8. *Gavriliuк Valery, Prudius Serhiy.* DEVELOPING AGILITY AND COORDINATION ABILITIES OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS USING THE METHOD OF MUSCLE-MOTOR SYNCHRONIZATION…… 42
9. *Holovashchenko R. V., Ovchynnyk O. V.* DEVELOPMENT OF SPEED ENDURANCE IN 15-17 YEAR OLD 400 METER RUNNERS…… 46
10. *Hrebinka H.* SCIENTIFIC AND METHODOLOGICAL FOUNDATIONS OF THE APPLICATION OF FUNCTIONAL TRAINING IN THE PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS…… 50
11. *Hrechukha Serhii, Shaforost Andrii.* THE INFLUENCE OF STRENGTH AND ENDURANCE TRAINING ON THE FUNCTIONAL STATE OF ROWERS…… 54
12. *Griban Gryhoriy, Laichuk Andriy, Harlinska Alla, Zhukovsky Yevgeny, Tkachenko Pavlo, Tsud Inna, Beloskalenko Tatyana.* TRAINING OF FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL CULTURE FOR EDUCATING WILL-WINNING QUALITIES IN STUDENTS OF THE NEW UKRAINIAN SCHOOL…… 58
13. *Gunina-Orlova, L. M., Vysochina, N. L., Orlov, O. I., & Nakonechnyi, A. V.* RESULTS OF DYNAMIC PSYCHODIAGNOSTIC TESTING OF HIGH SCHOOL STUDENTS ENGAGED IN COMBAT SPORTS…… 62
14. *Dulibskyy Andriy, Masol Valeriia, Kolobych Oleh, Zgoba Viktor, Kohut Yuriy, Strokun Mykhailo, Karapinka Nazariy-Yuriy.* ORGANIZATION, CONDUCT, AND SCIENTIFIC-METHODOLOGICAL SUPPORT OF THE TRAINING PROCESS AND SPORTS SELECTION OF FOOTBALL PLAYERS IN FLANK (WING) POSITIONS…… 69
15. *Domina Zhanna* HEALTH EFFICIENCY OF ORGANIZATION OF SCHOOLCHILDREN'S MOTOR ACTIVITY IN THE NATURAL ENVIRONMENT…… 80
16. *Domina Zhanna, Pliushchakova Olena* SCIENTIFIC ETHICS AND ACADEMIC WRITING AS A COMPONENT OF TRAINING SCIENTIFIC PERSONNEL IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE…… 83
17. *Kalinichenko Oleksandr, Griban Gryhoriy.* ARTIFICIAL INTELLIGENCE TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION FOR HIGH SCHOOL STUDENTS: THEORY AND METHODOLOGY…… 87
18. *Kravchuk T., Karpunets T., Samoilenko N.* THE INFLUENCE OF DANCE AEROBICS ON THE PHYSICAL FITNESS OF YOUNG GYMNASTS…… 91
19. *Kruts A.O.* CRITERIA FOR ASSESSING THE COORDINATION ABILITIES OF PRIMARY SCHOOL STUDENTS WITH DIFFERENT RATE OF BIOLOGICAL DEVELOPMENT…… 96
20. *Kuybida Viktor, Kokhanets Petro.* SPORTS GAMES: BONE INJURIES AND MARKERS OF BONE TURNOVER…… 101
21. *Lavrentiev O.M., Derkach O.V., Tarasenko D.V.* METHODOLOGY FOR DEVELOPING STRENGTH QUALITIES OF ATHLETES IN THE INITIAL TRAINING IN MARTIAL ARTS…… 107
22. *Lohvynenko Serhii, Griban Gryhoriy.* OPTIMIZATION OF THE PROCESS OF IMPROVING COORDINATION ABILITIES OF BOYS IN GRADES 9–11 IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS USING FUTSAL…… 111
23. *Maisrenko S.A., Rusanova O.M.* TRENDS IN THE DEVELOPMENT OF ACADEMIC ROWING IN THE OLYMPIC SPORTS SYSTEM…… 115
24. *Merzlikina Olha, Kachur Yevgen, Teterych Voloymyr, Sushchenko Liudmyla, Podgaiyetskyi Andrii, Zavatska Lidiya.* MODERN PERSPECTIVE ON ADAPTIVE SPORT TECHNOLOGIES FOR MEN AGED 30–40 AFTER ANKLE JOINT INJURIES IN A FITNESS CENTER…… 119
25. *Mykytchyk O., Tsukanov O.* MOTIVES OF MIDDLE-AGED INDIVIDUALS FOR HEALTH AND RECREATIONAL PHYSICAL ACTIVITY…… 123
26. *Myroshnichenko Vitalii, Krotov Hennadii, Kryzskyi Yurii.* COMPARATIVE ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS OF DIFFERENT MODELS OF ADAPTED SPORT PROGRAMS FOR PERSONS WITH DISABILITIES…… 127
27. *Mitova O.O., Skrypets D.O.* SCIENTIFIC JUSTIFICATION OF THE STRUCTURE AND CONTENT OF TECHNICAL TRAINING OF YOUNG ICE HOCKEY PLAYERS IN THE DISTANCE LEARNING AND TRAINING PROCESS…… 131
28. *Mordvinova Darya.* A CRITERIAL APPROACH TO THE FORMATION OF HEALTH-PRESERVING COMPETENCE OF MIDDLE SCHOOL STUDENTS IN OUTDOOR PHYSICAL EDUCATION: THE REFLECTIVE CRITERION…… 138

29. *Mudryk Serhii.* GAMING TRADITIONS OF UKRAINIANS IN THE FOLK CALENDAR. PROBLEM STATEMENT……. 146
30. *Omelchenko O., Verteletskiy H.* ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL ASPECTS OF AN EXPERIMENTAL TRAINING PROGRAM FOR PARALYMPIC ATHLETES IN PARA-ROWING…….. 150
31. *Omelchuk O. V., Radzievsky V.P., Zaika V.V* ORGANIZATION OF PHYSICAL EXERCISE PROGRAMS FOR SCHOOLCHILDREN WITH DIFFERENT RATES OF BIOLOGICAL DEVELOPMENT…….. 154
32. *Otkydach Vladyslav, Sushchenko Liudmyla, Vitalii Kliuchnyk. Podgaiyetskyi Andrii, Kuzmenko Viktoriia, Merzlikina Olha.* DEVELOPMENT OF ADAPTIVE SPORTS IN UKRAINE…… 158
33. *Pavliuk Iryna, Girich Dmitriy, Kulguk Dmitriy* HISTORY OF BEACH TENNIS DEVELOPMENT IN THE WORLD AND DEVELOPMENT TRENDS IN UKRAINE…… 162
34. *Rashid Sherzad Afandi, Shkrebtiy Yuriy, Nikonorov Dymytriy, Kostikova Svitlana, Dombrovskiy Vadym* STRUCTURE AND CONTENT OF QUALIFIED SWIMMERS TRAINING PROCESS IN RETRACTING MICROCYCLES…… 167
35. *Riadova L. O.* THE BASICS OF ATHLETIC TRAINING FOR TABLE TENNIS PLAYERS…….. 174
36. *Saltan Nataliia.* PHYSICAL CULTURE AS A COMPONENT OF HEALTH CULTURE IN THE VIEWS AND ACTIVITIES OF THE PROGRESSIVE SOCIETY IN THE SECOND HALF OF THE XIX-TH AND BEGINNING XX-TH CENTURIES…….. 181
37. *Sergienko Yu.P., Tovstenko B.V.* DEVELOPMENT OF STRENGTH CAPACITIES IN ATHLETES USING FITNESS EQUIPMENT…… 187
38. *Tymchyk M.V., Polishchuk T.V., Lukach O.E., Kramarenko V.E., Poradnyk K.G.* FORMATION OF MORAL-VOLUME QUALITIES OF HIGHER EDUCATION STUDENTS BY MEANS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS…… 192
39. *Tytovych A. O., Poliakov I. O., Sirenko R. R., Mazur V. Y., Ostapovych V. P. NEURO-PEDAGOGICAL ASPECTS OF DEVELOPING MODERN SYSTEMS OF LONG-TERM TRAINING FOR COMBAT ATHLETES*…….. 196
40. *Fateryha Vasyl, Tovstonoh Oleksandr, Roztorhui Mariia, Zahura Fedir, Pechenyi Nazar, Jan Roman* MAIN PARAMETERS OF EXERCISES TECHNIQUE AND THEIR IMPACT ON TRAINING EFFICIENCY IN CROSSFIT ATHLETES WITH DIFFERENT BODY TYPES AND MORPHOFUNCTIONAL PROFILES…… 203
41. *Khimiak Roman* THE "LEAGUE OF THE UNCONQUERED" PROGRAM AS A MEANS OF REHABILITATION OF WAR VETERANS THROUGH SPORTS…… 210
42. *Khmelnitska Irene, Kardakov Victor, Usychenko Vitaly.* ARTIFICIAL INTELLIGENCE IN EDUCATION…….. 213
43. *Chaplygin Vasyl, Krupenya Svitlana, Gulevatenko Eduard, Tsapuk Yevhen CHARACTERISTICS OF TECHNICAL TRAINING IN GROUP SPORTS ACROBATICS*…… 217
44. *Chubko Roman Biletska Viktoriia* ASSESSMENT OF THE MORPHOFUNCTIONAL STATUS OF EARLY ADULT MEN DURING CROSSFIT TRAINING…… 223
45. *Yakovenko O.O., Shynkaruk O.A., Stroganov S.V., Byshevets N.G., Bafadarov O.Yu.* SPECIFICITY OF THE IMPACT OF STRESS FACTORS ON MILITARY PERSONNEL AND YOUTH…… 228
46. *Havrylova Nataliia, Mokhunko Oleksandr* PRACTICAL RECOMMENDATIONS FOR STUDENTS' BEHAVIOR DURING MILITARY OPERATIONS IN UKRAINE TO PRESERVE THEIR MENTAL STATE…… 233
47. *Mykhailenko V., Zhuravl'ov S., Khoruzheva L., Yunak V., Dotsenko L.Z.* ACADEMIC SUCCESS AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF STUDENTS IN THE EDUCATIONAL ENVIRONMENT UNDER THE INFLUENCE OF STRESS…… 236
48. *Sabirov O., Abramov S.* REHABILITATION FOR VARIOUS HEALTH CONDITIONS. ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE, ITS TYPES AND METHODS OF RECOVERY…… 239
49. *Savchenko Kostiantyn, Rusanova Olga* ANTHROPOMETRIC CHARACTERISTICS AND PHYSICAL FITNESS OF UKRAINIAN SAILORS IN ILCA (FORMER LASER CLASS): DIFFERENCES BETWEEN MEN AND WOMEN…… 242