ЗМІСТ 2 (201) 2026

1. ***Андронов В. М.*** **ЗМІНИ ПОКАЗНИКІВ ФУНКЦІЇ ЗОВНІШНЬОГО ДИХАННЯ У ГАНДБОЛІСТОК ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ В УМОВАХ ПЕДАГОГІЧНОГО ЕКСПЕРИМЕНТУ** 11
2. ***Баламутова Н. М., Шейко Л. В., Ширяєва С. В., Карпунець Т. В.*** **РОЗВИТОК СИЛОВОЇ ВИТРИВАЛОСТІ У ЮНИХ ПЛАВЦІВ** 15
3. ***Балан Б. А.*** **ОСОБЛИВОСТІ ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЇ ПІДГОТОВКИ ФУТБОЛІСТІВ 17–21-РІЧНОГО ВІКУ В ПЕРІОД ПЕРЕХОДУ ДО ПРОФЕСІЙНИХ КОМАНД** 21
4. ***Бейгул І. О., Бейгул О. М., Векшина Х. О.*** **СПОРТИВНІ СПОРУДИ ЯК ЧИННИК ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ** 26
5. ***Бойчук Р. І., Вінтоняк О. В., Тимкович В. Я., Грабчук А. Б.*** **ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ПАУЕРЛІФТИНГУ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ НАФТОГАЗОВОГО ПРОФІЛЮ** 29
6. ***Бондаренко В. В., Пронтенко К.В., Худякова Н.Ю., Кострома І. О., Сергієнко С.А.*** **СФОРМОВАНІСТЬ НАВИЧОК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У КУРСАНТІВ-МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ Й ОБОРОНИ** 35
7. ***Бондарович О. П., Волков М. С.*** **ТЕХНІКА ЗАСТОСУВАННЯ «ХОЛОДНОЇ ЗБРОЇ» ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯМИ ІНСТИТУЦІЙ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ УКРАЇНИ В ЕКСТРЕМАЛЬНИХ УМОВАХ СЛУЖБОВО-БОЙОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ** 41
8. ***Бородіна О.С., Жуковський Є.І., Гусаревич О.В., Усатенко О.В., Варивода О.В., Бурковський В.В.*** **ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ У СИСТЕМІ ВИЩОЇ ОСВІТИ: ВИКЛИКИ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ТА ШЛЯХИ ЇХ МІНІМІЗАЦІЇ** 48
9. ***Веселова В.В., Малинський І. Й., Тимощенко П.Ю.*** **ЄВРОПЕЙСЬКІ ЮНАЦЬКІ ОЛІМПІЙСЬКІ ФЕСТИВАЛІ: ІСТОРІЯ ПРОВЕДЕННЯ ТА АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТІВ ВИСТУПІВ УКРАЇНСЬКИХ АТЛЕТІВ** 52
10. ***Ворона В. В., Пестерев М. В., Бобчинець О.О., Зімбіцький Р. Ф.*** **КОНЦЕПТУАЛЬНІ ОСНОВИ ПРОФЕСІЙНО-СПРЯМОВАНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ У БОЙОВІЙ АРМІЙСЬКІЙ СИСТЕМІ** 58
11. ***Гамалій В.В., Бондар А. А., Колос О. А., Дусь С. В.*** **СТАБІЛІЗАЦІЯ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У НЕ ПРОФІЛЬНИХ ЗВО** 64
12. ***Демченко Я. В., Кондратюк В. І., Золочевський В. В.*** **РОЗВИТОК ВІЙСЬКОВО-ПРИКЛАДНИХ НАВИЧОК ВІЙСЬКОСЛУЖБОВЦІВ ЗАСОБАМИ ПРОСВІТУ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ТРЕНІНГУ** 68
13. ***Дорофєєва Т. І., Ажиппо О. Ю.*** **ПРОЄКТ «MOJE BOISKO ORLIK 2012» ТА ІНШІ ЯК ЗРАЗКИ ДЛЯ ПОВОЄННОГО РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В СІЛЬСЬКИХ ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАДАХ** 72
14. ***Дудорова Л.Ю., Смірнова З.Д., Хуртик Д.В., Єфанова В.В.*** **КОМПЛЕКСНИЙ КОНТРОЛЬ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО І ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ЛИЖНИКІВ-ГОНЩИКІВ З ПОРУШЕННЯМ СЛУХУ** 77
15. ***Єланська О. О., Демідова О. М.*** **ФАКТОРНИЙ ТА КОРЕЛЯЦІЙНИЙ АНАЛІЗ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКІВ ФІЗИЧНОЇ І ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ** 81
16. ***Єфременко В.М., Путров С.Ю., Ігнатенко С.А*** **ОСОБЛИВОСТІ ОЗДОРОВЧОГО ВПЛИВУ БАСКЕТБОЛУ НА СТУДЕНТІВ УКРАЇНИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТРЕСУ** 87
17. ***Іваненко І.М., Гетманцев С.В.*** **ТЕХНОЛОГІЇ MIND FITNESS У КОРЕКЦІЇ ХРОНІЧНОГО БОЛЮ ТА МЯЗОВО-ФАСЦІАЛЬНИХ ДИСФУНКЦІЙ У СИСТЕМІ ПСИХОФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ** 92
18. ***Крук М.З., Булгаков О.І., Курило Т.В., Жуковський Є.І., Крук О.А., Іщенко С.М.*** **ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ПРОЦЕСУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ У ЗАКЛАДАХ ПОЗАШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ В УМОВАХ ДІЇ НА ТЕРИТОРІЇ УКРАЇНИ ВОЄННОГО СТАНУ** 100
19. ***Крупеня С.В., Шамич О.М., Живолович С.А.*** **ГНУЧКІСТЬ ЯК ЧИННИК ТЕХНІЧНОЇ ДОСКОНАЛОСТІ У СПОРТИВНІЙ ГІМНАСТИЦІ** 107
20. ***Кузнєцова О.Т.*** **ІНІЦІАТИВИ ГРОМАДСЬКИХ ОРГАНІЗАЦІЙ РІВНЕНЩИНИ В РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ** 113
21. ***Максимов С.Д.*** **СУМІСНІСТЬ АКРОБАТИЧНИХ ПАР ЯК БАГАТОРІВНЕВИЙ ФЕНОМЕН: ТЕОРЕТИЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ТА КОНЦЕПТУАЛЬНА МОДЕЛЬ ОЦІНЮВАННЯ** 120
22. ***Мандюк А.Б., Проценко У.М., Пасічник В.М., Назаркевич Л. І., Рихаль В. І., Михаш А.Я.*** **ДОСВІД ВИКОРИСТАННЯ ТЕСТІВ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ В ШКОЛАХ КРАЇН ЄВРОПЕЙСЬКОГО СОЮЗУ** 126
23. ***Мірошніченко В.М., Рябов В.В., Драчук С.П., Рябченко В.Г., Мірошніченко А.В.*** **СИСТЕМА КРОСФІТ, ЯК ЗАСІБ УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ БІГУНІВ НА ДИСТАНЦІЯХ З ПЕРЕШКОДАМИ** 133
24. ***Міщук Д. М., Цзоу Тяньхао*** **НЕЙРОДИНАМІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФЕХТУВАЛЬНИКІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ, ЯК ЧИННИКИ УСПІШНОЇ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ** 138
25. ***Одеров А.М., Климович В.Б., Небожук О.Р., Пилипчак І.В., Романів І.В., Зелінський О.Р.*** **ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ОПЕРАТОРІВ БЕЗПІЛОТНИХ ЛІТАЛЬНИХ АПАРАТІВ – ЯК ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОНАННЯ ЗАВДАНЬ БОЙОВОЇ РОБОТИ** 142
26. ***Орлов О.І., Гуніна-Орлова Л.М.*** **ДИНАМІЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ПАРАМЕТРІВ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ ТА ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМ ПРИ РЕГУЛЯРНИХ ЗАНЯТТЯХ ЄДИНОБОРСТВАМИ УЧНІВ ВІКОМ 16-17 РОКІВ** 146
27. ***Осадців Т. П., Коженевська А. М.*** **ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНІЧНОЇ ТА ХОРЕОГРАФІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДІТЕЙ ВІКОМ 7–8 РОКІВ У СПОРТИВНИХ ТАНЦЯХ** 155
28. ***Паськів В. В., Мостова М. Р.*** **ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ СТИЛІВ ГРИ AWP-ГРАВЦІВ У COUNTER-STRIKE 2.** 160

КІЛЬКІСНА ОЦІНКА ВПЛИВУ НА РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЬ…….

29. ***Погребний В.В., Коханець П.П., Ващенко І.М.*** **ВОЛЕЙБОЛ ЯК ЗАСІБ ЗНИЖЕННЯ ТРИВОЖНОСТІ ТА РОЗВИТКУ УВАГИ УЧНІВ ЗАКЛАДУ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ…….** 164
30. ***Савєнко А.О., Бріскін Ю.А., Штефюк І.К., Бокатуєва В.В., Дичко В. В.*** **ОСОБЛИВОСТІ ЗМІНИ РІВНЯ НАПРУЖЕННЯ СИСТЕМ РЕГУЛЯЦІЇ РИТМУ СЕРЦЯ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ РІЗНИХ ПІДРОЗДІЛІВ ПРОТЯГОМ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ПОРАНЕНЬ ТА ТРИВАЛОЇ РЕАДАПТАЦІЇ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ РЕЗЕРВІВ……..** 168
31. ***Савчук С.І., Захожа Н.Я., Малімон О.О., Богдан М.В.*** **МЕТОДОЛОГІЯ ВИКЛАДАННЯ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТУ «ОСНОВИ МАСАЖУ» НА ФАКУЛЬТЕТІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА ЗДОРОВ'Я…….** 174
32. ***Сальникова С.В., Головкіна В.В., Пуздимір М.І., Кметюк Д.І.*** **ХАРАКТЕРИСТИКА ВРАЗЛИВИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ ТА ОСОБЛИВОСТІ ЇХ ФІЗИЧНОГО СТАНУ В УМОВАХ ВІЙНИ……..…….** 178
33. ***Стасюк Р. М., Петренко Н.В., Хмелюк О. В., Усачов Д. В.*** **МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ОЦІНЮВАННЯ АДАПТАЦІЇ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ СИСТЕМ ОРГАНІЗМУ СПОРТСМЕНІВ 10–12 РОКІВ У ГРЕКО-РИМСЬКІЙ ТА ВІЛЬНІЙ БОРОТЬБІ В СИСТЕМІ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ……..** 182
34. ***Тимчик С. Г.*** **ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ ДО ФІЗИЧНИХ АКТИВНОСТЕЙ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ТЕХНІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ……** 186
35. ***Флерчук В. В., Квасниця І. М., Хіміч В. Л., Мозолюк О. В., Бугайов М. Л.*** **ГІГІЄНІЧНІ ОСНОВИ ЗАГАРТОВУВАННЯ ОРГАНІЗМУ В СИСТЕМІ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ СТУДЕНТІВ…….** 191
36. ***Чухловіна В.В.*** **АНАЛІЗ ПОШИРЕНОСТІ СПОРТИВНИХ ТРАВМ СЕРЕД ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ РІЗНОГО ВІКУ……..** 195
37. ***Школа О.М., Сичов Д.В.*** **ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ЧЕРЕЗ ОЗДОРОВЧО-АНІМАЦІЙНУ ТА ДОЗВІЛЛЄВУ ДІЯЛЬНІСТЬ……..** 201
38. ***Шкондя В.В., Рогаль І.В., Чхань А.А., Романенко О.І.*** **СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ БАСКЕТБОЛОМ У ЗВО……** 205
39. ***Stepanyuk S. I., Gorodynska I. V., Koval V. Yu., Hlukhova A. G., Tonkonoh E. M.*** **THE ROLE OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND PARENTAL EDUCATION IN THE FORMATION OF MOTOR SKILLS AND PHYSICAL EDUCATION KNOWLEDGE OF YOUNG SCHOOLCHILDREN……..** 209

CONTENTS 2(201) 2026

1. ***Andronov V. M.*** **CHANGES IN EXTERNAL RESPIRATORY FUNCTION INDICATORS IN HIGHLY QUALIFIED FEMALE HANDBALL PLAYERS UNDER A PEDAGOGICAL EXPERIMENT…….. 11**
2. ***Balamutova N.M., Sheyko L.V., Shiryaeva S.V., Karpunets T.V.*** **DEVELOPMENT OF STRENGTH ENDURANCE IN YOUNG SWIMMERS…… 15**
3. ***Balan B.A.*** **PECULIARITIES OF INDIVIDUALIZATION OF TRAINING OF FOOTBALL PLAYERS AGED 17–21 DURING THE TRANSITION TO PROFESSIONAL TEAMS……. 21**
4. ***Beihul I. O., Beihul O. M., Vekshina Kh. V.*** **SPORTS FACILITIES AS A FACTOR IN FORMING A HEALTHY LIFESTYLE…..... 26**
5. ***Boichuk R.I., Vintoniak O.V., Tymkovych V.Ya., Hrabchuk A.B.*** **THE USE OF POWERLIFTING MEANS IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES OF OIL AND GAS STUDENTS…… 29**
6. ***Bondarenko V. V., Prontenko K. V. Khudiakova N.Yu., Kostroma I.O., Sergienko S. A..*** **FORMATION OF HEALTHY LIFESTYLE SKILLS AMONG CADETS-FUTURE SPECIALISTS IN THE SECURITY AND DEFENSE SECTOR…… 35**
7. ***Bondarovitch O.P. Volkov M.S.*** **EMPLOYMENT OF COLD WEAPONS BY SERVICEMEN OF UKRAINE'S SECURITY AND DEFENCE SECTOR UNDER EXTREME SERVICE AND COMBAT CONDITIONS……... 41**
8. ***Borodina O. S., Zhukovsky Ye. I., Gusarevych O. V., Usatenko O.V., Varyvoda O.V., Burkovsky V.V.*** **PROFESSIONAL SPORTS IN HIGHER EDUCATION: HEALTH CHALLENGES AND WAYS TO MINIMIZE THEM…….. 48**
9. ***Veselova V.V., Malynskyi I.Y., Tymoshchenko P. Yu*** **EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVALS: HISTORY AND ANALYSIS OF THE PERFORMANCE RESULTS OF UKRAINIAN ATHLETES…… 52**
10. ***Vorona V.V, Pesterev M.V, Bobchynets O.O, Zimbitskyi R.F*** **MODERN CONDITIONS FOR TRAINING CADETS REQUIRE INNOVATIVE SOLUTIONS AND APPROACHES THAT MEET THE SPECIFIC NEEDS OF THE ARMED FORCES OF UKRAINE, ESPECIALLY AFTER THE FULL-SCALE INVASION OF RUSSIA INTO UKRAINE…… 58**
11. ***Gamaliy V.V., Bondar A.A., Kolos O. A., Dus S.V.*** **STABILIZATION OF THE PSYCHO-EMOTIONAL STATE OF STUDENTS BY MEANS OF PHYSICAL EDUCATION IN NON-PROFESSIONAL INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION. 64**
12. ***Demchenko Ya. V., Kondratyuk V. I., Zolochevsky V. V.*** **DEVELOPMENT OF MILITARY-APPLIED SKILLS OF MILITARY SERVANTS THROUGH EDUCATION AND FUNCTIONAL TRAINING……. 68**
13. ***Dorofieieva T. I., Azhyppo O. Y.*** **PROJECT «MOJE BOISKO ORLIK 2012» AND OTHERS AS MODELS FOR THE POST-WAR DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN RURAL TERRITORIAL COMMUNITIES……..... 72**
14. ***Dudorova L.Y., Smirnova Z.D., Khurtyk D.V., Yefanova V.V.*** **COMPREHENSIVE MONITORING OF PHYSICAL AND FUNCTIONAL CONDITION INDICATORS OF SKIERS WITH HEARING IMPAIRMEN…… 77**
15. ***Yelanska O.O., Demidova O. M.*** **FACTOR AND CORRELATION ANALYSIS OF THE INTERRELATIONSHIPS BETWEEN PHYSICAL AND FUNCTIONAL FITNESS OF MIDDLE SCHOOL-AGED STUDENTS…… 81**
16. ***Yefremenko V.M., Putrov S.Y., Ihnatenko S.A.,*** **HEALTH-PROMOTING EFFECTS OF BASKETBALL ON UKRAINIAN UNIVERSITY STUDENTS UNDER CONDITIONS OF WAR-RELATED STRESS. 87**
17. ***Ivanenko I.M., Getmantsev S.V.*** **MIND FITNESS TECHNOLOGIES IN THE CORRECTION OF CHRONIC PAIN AND MYOFASCIAL DYSFUNCTIONS WITHIN THE SYSTEM OF PSYCHOPHYSICAL REHABILITATION…… 92**
18. ***Kruk M.Z., Bulhakov O. I., Kuryllo T.V., Zhukovskiy Ye. I., Kruk O.A. Ishchenko S. M..*** **FEATURES OF THE ORGANIZATION OF THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS OF CHILDREN AND YOUTH IN OUT-OF-SCHOOL EDUCATION INSTITUTIONS IN THE CONDITIONS OF MARTIRAL STATE IN THE TERRITORY OF UKRAINE……..…… 100**
19. ***Krupenya S.V., Shamych O.M., Zhivolovich S. A.*** **FLEXIBILITY AS A FACTOR OF TECHNICAL EXCELLENCE IN GYMNASTICS…….. 107**
20. ***Kuznietsova O. T.*** **INITIATIVES OF PUBLIC ORGANIZATIONS OF THE RIVNE REGION IN THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS…….. 113**
21. ***Maksymov S. D.*** **COMPATIBILITY OF ACROBATIC PAIRS AS A MULTILEVEL PHENOMENON: THEORETICAL JUSTIFICATION AND A CONCEPTUAL ASSESSMENT MODEL…… 120**
22. ***Mandyuk A.B., Protsenko U.M., Pasichnyk V.M., Nazarkevych L. I., Rykhal V. I., Mykhash A.Ya.*** **EXPERIENCE OF USING PHYSICAL FITNESS LEVEL TESTS IN SCHOOLS OF EUROPEAN UNION COUNTRIES……... 126**
23. ***Miroshnichenko V., Drachuk S., Riabchenko V. Miroshnichenko A.*** **THE CROSSFIT SYSTEM AS A MEANS OF IMPROVING THE PHYSICAL FITNESS OF RUNNERS ON OBSTACLE DISTANCES…… 133**
24. ***Mishchuk D. M., Zou*** **TIANHAO NEURODYNAMIC CHARACTERISTICS OF HIGHLY QUALIFIED FENCINGERS AS FACTORS OF SUCCESSFUL COMPETITIVE ACTIVITY…… 138**
25. ***Oderov A., Romanchuk S., Klymovych V., Nebozhuk O., Pylypchak I., Romaniv I., Zelinskiy O.*** **PHYSICAL TRAINING OF UNMANNED AERIAL VEHICLE OPERATORS – HOW EFFECTIVE THEY ARE AT DOING THEIR JOB IN COMBAT…. 142**
26. ***Orlov O. I., Gunina-Orlova L. M.*** **DYNAMIC STUDY OF THE FUNCTIONAL STATE' PARAMETERS OF THE CARDIOVASCULAR AND RESPIRATORY SYSTEMS DURING REGULAR COMBAT SPORTS CLASSES OF STUDENTS AGED 16-17…….. 146**
27. ***Osadtsiv T.P., Kozhenevska A.M.*** **FEATURES OF TECHNICAL AND CHOREOGRAPHIC TRAINING FOR CHILDREN AGED 7–8 YEARS OLD IN SPORTS DANCES…… 155**
28. ***Paskiv V.V., Mostova M.R.*** **COMPARATIVE ANALYSIS OF AWP-PLAYERS' STYLES IN COUNTER-STRIKE 2. QUANTITATIVE ASSESSMENT OF IMPACT ON PERFORMANCE…… 160**
29. ***Pogrebny V.V., Kokhanets P.P., Vashchenko I.M.*** **VOLLEYBALL AS A MEANS OF REDUCING ANXIETY AND 164**

DEVELOPING ATTENTION IN STUDENTS OF GENERAL SECONDARY EDUCATION……

30. ***Savenko A.D., Briskin Y. A., Shtefiuk I. K., Bokatuieva V. V., Dychko V. V.*** **FEATURES OF CHANGES IN THE LEVEL OF STRESS IN HEART RHYTHM REGULATION SYSTEMS IN MILITARY PERSONNEL FROM VARIOUS UNITS DURING REHABILITATION AFTER INJURIES AND LONG-TERM READAPTATION OF FUNCTIONAL RESERVES……** 168
31. ***Savchuk S.I., Zakhozha N.Ya., Malimon O.O., Bohdan M.V.*** **METHODOLOGY OF TEACHING THE EDUCATIONAL COMPONENT «MASSAGE» AT THE FACULTY OF PHYSICAL CULTURE, SPORTS AND HEALTH……** 174
32. ***Salnykova S.V., Holovkina V.V., Puzdymir M.I., Kmetiuk D.I.*** **CHARACTERIZATION OF VULNERABLE POPULATION GROUPS AND THE SPECIFICITIES OF THEIR PHYSICAL CONDITION AMID ARMED CONFLICT……** 178
33. ***Stasyuk R.M., Petrenko N.V., Khmeliuk O.V., Usachov D.V.*** **METHODOLOGICAL PRINCIPLES FOR ASSESSING THE ADAPTATION OF FUNCTIONAL SYSTEMS OF 10–12-YEAR-OLD ATHLETES IN GRECO-ROMAN AND FREESTYLE WRESTLING WITHIN THE SYSTEM OF SPORTS TRAINING……...** 182
34. ***Tymchyk S. G.*** **INCREASING MOTIVATION FOR PHYSICAL ACTIVITY AMONG STUDENTS OF HIGHER EDUCATION AT A TECHNICAL UNIVERSITY……...** 186
35. ***Flerchuk V.V., Kvasnytsia I.M., Khimich V.L., Mozolyuk O. V., Bugajov M.L.*** **HYGIENIC BASICS OF HARDENING THE BODY IN THE SYSTEM OF INDEPENDENT PHYSICAL CULTURE CLASSES FOR STUDENTS……..…..** 191
36. ***Chukhlovina V.V.*** **ANALYSIS OF THE PREVALENCE SPORTS INJURIES AMONG FOOTBALL PLAYERS OF DIFFERENT AGES……** 195
37. ***Shkola O. M., Sychov D. V.*** **FORMATION OF PROFESSIONAL COMPETENCE OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS THROUGH HEALTH, ANIMATION, AND LEISURE ACTIVITIES** 201
38. ***Shkondya V., Rohal I., Chkhan A., Romanenko O.*** **MODERN APPROACHES TO IMPROVING THE TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF STUDENTS ENGAGED IN BASKETBALL IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS……** 205
39. ***Stepanyuk S. I., Gorodynska I. V., Koval V. Yu., Hlukhova A. G., Tonkonoh E. M.*** **THE ROLE OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND PARENTAL EDUCATION IN THE FORMATION OF MOTOR SKILLS AND PHYSICAL EDUCATION KNOWLEDGE OF YOUNG SCHOOLCHILDREN……..……..** 209