ЗМІСТ 11(198) 2025

1. *Бобренко С. М., Андрєєва О. В., Боженко-Курило О. В., Усенко Д. В., Кучер І. М.* ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ КІБЕРСПОРТСМЕНІВ ПІД ВПЛИВОМ КОМПЛЕКСНОЇ ПРОГРАМИ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ..... 9
2. *Богдановський І. В., Бойченко Ю. Б., Панасюк О. П., Пантік П. В.* РОЛЬ СПОРТИВНИХ ІГОР У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ..... 15
3. *Бородіна О.С., Гусаревич О.В., Бурковський В.В., Усатенко О.В., Варивода О.В.* РОЛЬ СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ..... 18
4. *Валькевич О.В., Савчук С.І., Черкашин Р.Є., Захожа Н.Я., Малімон О.О.* ЗАСТОСУВАННЯ МАСАЖУ ДЛЯ ЛЕГКОАТЛЕТІВ..... 22
5. *Гвоздьов М.В.* ВИВЧЕННЯ ХАРАКТЕРУ ЗМІН ПОКАЗНИКІВ ЗАГАЛЬНОЇ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ФУТБОЛІСТІВ 17-18 РОКІВ У ПІДГОТОВЧОМУ ПЕРІОДІ РІЧНОГО МАКРОЦИКЛУ ПІД ВПЛИВОМ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ..... 25
6. *Грибан Г.П., Жуковський Є.І., Ткаченко П.П., Пантус О.О., Скорий О.С., Пилипчук П.П., Острогляд А.Є., Заїка В.В.* ФОРМУВАННЯ ЛІДЕРСЬКИХ ЯКОСТЕЙ У ЗДОБУВАЧІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЗАСОБАМИ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ..... 31
7. *Дейнеко А.Х., Красова І.В., Семизорова А.Я., Гладка Є. В.* ЗАСТОСУВАННЯ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ ГІМНАСТОК ДЛЯ РОЗВИТКУ ГНУЧКОСТІ..... 34
8. *Дичко Д. В.* ФІЗИЧНА ТА ФУНКЦІОНАЛЬНА ГОТОВНІСТЬ ЯК ОСНОВА ПІДГОТОВКИ МОЛОДИХ ФУТЗАЛІСТІВ (ОБЗОР ЛІТЕРАТУРИ)..... 37
9. *Дулібський А. В., Масол В.В., Колобич О. В., Згоба В. Л., Скотаренко В.О.* ОСНОВИ СПЕЦІАЛІЗОВАНОГО НАВЧАННЯ І СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ ГРАВЦІВ ЦЕНТРАЛЬНОЇ ЗАХИСНОЇ ЛАНКИ У ПРОЦЕСІ СПОРТИВНОГО ВІДБОРУ ФУТБОЛІСТІВ..... 45
10. *Дутко Т.Р., Сокол О.В.* ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ КУРСАНТІВ ЯК ФАКТОР ПРОФЕСІЙНОЇ ПРИДАТНОСТІ..... 53
11. *Єварницький І.А.* СІМЕЙНЕ СКЕЛЕЛАЗІННЯ ЯК ІННОВАЦІЙНА ФОРМА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ І ДОРОСЛИХ..... 58
12. *Єланська О.О.* ВИЗНАЧЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ В УМОВАХ «НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ»..... 62
13. *Погребний В.В.* БАДМІНТОН ЯК ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ РУХОВОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ШКОЛЯРІВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В СУЧАСНИХ ОСВІТНІХ УМОВАХ..... 70
14. *Калініченко О. О., Грибан Г. П.* ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНОЛОГІЙ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ УЧНІВ СТАРШИХ КЛАСІВ..... 74
15. *Карпа І.Я., Лапичак І.Є., Кузь Т.В., Федюк А.М., Мазур Т.Р.* СУЧАСНІ ПІДХОДИ НАВЧАННЯ ТАКТИЧНИМ ВЗАЄМОДІЯМ КВАЛІФІКОВАНИХ ФУТЗАЛІСТІВ У НАПАДІ..... 78
16. *Качур Є. Ю., Нерушак І. О., Мерзлікіна О. А., Сущенко Л. П., Подгаєцький А. В., Кузьменко В. Ю.* ТЕХНОЛОГІЇ АДАПТИВНОГО СПОРТУ ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ФУТБОЛІСТІВ ПІСЛЯ ТРАВМИ КОЛІНА..... 82
17. *Ковцун В.І., Чаповський А.О., Каратник І.В.* ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ТЕНІСИСТІВ..... 87
18. *Крижановський В.О.* ПСИХОФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА КУРСАНТІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ ЯК ЧИННИК РОЗВИТКУ ПРОФЕСІЙНО ВАЖЛИВИХ ЯКОСТЕЙ..... 90
19. *Крупеня С.В., Живолович С.А.* ПАРАМЕТРИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ТА ЗМАГАЛЬНОГО НАВАНТАЖЕННЯ ЮНИХ ГІМНАСТОК У РІЧНОМУ ЦИКЛІ ПІДГОТОВКИ..... 95
20. *Курівський Я. А.* РУХОВА АКТИВНІСТЬ ДІВЧАТОК – ЮНИХ ПАЦІЄНТОК САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЗАКЛАДУ: ТЕНДЕНЦІЇ ТА ОСОБЛИВОСТІ ЗМІСТУ, МОТИВІВ І ПРИЧИН РЕАЛІЗАЦІЇ..... 99
21. *Логвиненко С.С., Грибан Г.П.* ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ВІКУ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ..... 105
22. *Майкович О.В., Товстоног О.Ф., Розторгуй М.С., Попович О.І., Мочернюк В. Б., Походенко І. Ф.* ТЕХНІКО-ТАКТИЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В АРМРЕСТЛІНГУ ЯК ФАКТОРИ ПЕРІОДИЗАЦІЇ ПІДГОТОВКИ НА ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ ДО ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ..... 109
23. *Мамешина М. А., Масляк І. П., Бала Т. М., Кузьменко І. О.* ОСОБИСТЕ СТАВЛЕННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ДО РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЯК ЧИННИКА ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я..... 114
24. *Мандюк А.Б., Грибовська І.Б., Ярошик М.Я., Семенова Н.В., Проценко У.М.* ОСОБЛИВОСТІ СПОРТИВНИХ ВПОДОБАНЬ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ В КРАЇНАХ ЄС З НАЙЧИСЕЛЬНІШИМИ УКРАЇНСЬКИМИ ГРОМАДАМИ..... 120
25. *Марцінковський І. Б.* СУСПІЛЬНО-ІСТОРИЧНІ ПЕРЕДУМОВИ ТА РОЗВИТОК СПОРТИВНОГО ФЕХТУВАННЯ НА МИКОЛАЇВЩИНІ..... 128
26. *Мерзлікіна О. А., Сущенко Л. П., Клименко Д. В., Откидач В. С., Качур Є. Ю., Кузьменко В. Ю.* ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПІДЛІТКІВ З ОЖИРІННЯМ II СТУПЕНЯ У ФІТНЕС-ЦЕНТРІ..... 133
27. *Мирошніченко В.О., Крупко Н.В., Цибровський А.І.* МІЖНАРОДНИЙ ДОСВІД СОЦІАЛЬНОЇ ІНКЛЮЗІЇ ЧЕРЕЗ АДАПТИВНИЙ СПОРТ У ВИЩІЙ ОСВІТІ. 137
28. *Мирошніченко В.О., Кризський Ю.Ю., Грибовський П.О.* РОЛЬ АДАПТИВНОГО СПОРТУ У СОЦІАЛЬНІЙ 142

ІНТЕГРАЦІЇ МОЛОДІ З ІНВАЛІДНІСТЮ В УКРАЇНСЬКИХ ГРОМАДАХ……
29. *Мордвінова Д.М.* **МОТИВИ ТА ЗАЦІКАВЛЕНІСТЬ УЧНІВ 5-9 КЛАСІВ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ У ПРИРОДНОМУ СЕРЕДОВИЩІ ЯК ЧИННИК ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ**…….. 146
30. *Нагорний О.Р., Грибан Г.П.* **МЕТОДИКА РОЗВИТКУ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ В УЧНІВ СТАРШОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ КРОСФІТУ**…… 152
31. *Омельчук О.В., Дьоміна Ж.Г., Радзієвський В.П.* **СУЧАСНІ МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ ПСИХОФІЗИЧНОГО СТАНУ ШКОЛЯРІВ: КРИТЕРІЇ ВИБОРУ ДЛЯ ПЕДАГОГІЧНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ**…… 155
32. *Омельчук О.В., Плющакова О.В., Заїка В.В.* **ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ НАВИЧОК НАУКОВОЇ КОМУНІКАЦІЇ ТА АКАДЕМІЧНОГО ПИСЬМА У МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**…….. 159
33. *Павлюк Ірина* **РУХОВА АКТИВНІСТЬ СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС COVID-19 ТА ВІЙНИ В УКРАЇНІ: ПРОБЛЕМИ, ПЕРСПЕКТИВИ, ШЛЯХИ ВИРІШЕННЯ**…… 162
34. *Перепелиця П.Є., Перевозник В.І.* **ПОКАЗНИКИ ІГРОВОЇ АКТИВНОСТІ ФУТБОЛІСТІВ ЗБІРНИХ КОМАНД УКРАЇНИ ТА СЛОВАЧЧИНИ НА ЧЕМПІОНАТІ ЄВРОПИ-2024**…….. 166
35. *Приступа Є.Н., Гілета М.І.* **КРОСФІТ ЯК ІННОВАЦІЙНА СИСТЕМА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ТРЕНУВАННЯ: ІСТОРІЯ, МЕТОДОЛОГІЯ ТА СУЧАСНЕ ЗАСТОСУВАННЯ**…… 172
36. *Рибак О. Ю., Ільків О.С., Завацька Л. А., Рибак Л. І., Матвіїв В.І.* **ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНО-ЦИФРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ ПРИ ВИКЛАДАННІ БІОМЕХАНІКИ**…….. 177
37. *Семененко В'ячеслав, Русанова Ольга, Домбровський Вадим, Шевельов Іван, Костянтин Савченко, Олег Яременко* **РОЗВИТОК СТУДЕНТСЬКОГО СПОРТУ В УКРАЇНІ: СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**…… 185
38. *Сивохоп Е. М., Белошенко Ю. К., Шанта І. Ф., Шкірта М. І., Петрук І. В.* **ДОСЛІДЖЕННЯ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ВОРОТАРІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ У ФУТЗАЛІ В ЗМАГАЛЬНИХ УМОВАХ**…… 189
39. *Синиця Т.О., Синиця С.В., Шестерова Л.Є.* **ФОРМУВАННЯ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ДО ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ У СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ А7**…… 194
40. *Слюсарчук О.О., Воронцов О.С., Данилюк М.М., Боговик М.В., Боговик Н.В., Замараєва А.Б., Бондаренко Д.В.* **ДО ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ПІДРОЗДІЛІВ ВІЙСЬКОВОЇ РОЗВІДКИ ПІД ЧАС НАВЧАЛЬНО-БОЙОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ**…… 200
41. *Сущенко Л. П., Джуринський П. Б., Філатова З. І., Чустрак А. П., Царенко К. В., Ладика П. І.* **ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ МАГІСТРІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ДО НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ**…… 204
42. *Файдевич В.В., Гребік О.В., Саєнко А.О., Сиротюк С.М., Гурковський О.М.* **ВПЛИВ МЕТОДИЧНИХ РЕКОМЕНДАЦІЙ ДЛЯ РОЗВИТКУ СПЕЦІАЛЬНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ У ЮНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ**…… 208
43. *Файдевич В.В., Гребік О.В., Голуб В.А., Табак Н.В., Янчук А.В.* **ОСОБЛИВОСТІ РОБОЧОЇ ПРОГРАМИ З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ІСТОРІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, ОЛІМПІЙСЬКОГО ТА ПРОФЕСІЙНОГО СПОРТУ»**…… 215
44. *Федак С.С., Кузнецов М.В., Зімніков О.О., Лукинів В.І., Хачатрян А.Х., Білик В.А., Ключник В.В.* **ВИЗНАЧЕННЯ ДИНАМІКИ РІВНЯ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КУРСАНТІВ**…… 219
45. *Хіміч І.Ю., Парахонько В.М.* **РОЛЬ MIND-BODY ПРАКТИК В КОРЕКЦІЇ ЕМОЦІЙНОГО СТАНУ СТУДЕНТОК ТЕХНІЧНОГО ЗВО**…… 223
46. *Черніков Ю.В.* **ОСОБЛИВОСТІ ДИНАМІКИ ПОКАЗНИКІВ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ДЗЮДОЇСТІВ 15-17 РОКІВ У ПІДГОТОВЧОМУ ПЕРІОДІ РІЧНОГО МАКРОЦИКЛУ ПІД ВПЛИВОМ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ**…… 227
47. *Швець В.Л.* **ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ ЕФЕКТИВНОСТІ РОБОТИ ІНСТРУКТОРІВ З ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ОРГАНІВ ВНУТРІШНІХ СПРАВ**…… 232
48. *Яковенко О.О., Шинкарук О.А., Строганов С.В., Бишевець Н.Г., Ярмоленко М.А., Бафадаров О.Ю.* **СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПСИХОЛОГІЧНОГО СУПРОВОДУ ТА ПІДВИЩЕННЯ СТРЕСОСТІЙКОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ**…. 237
49. *Bobrovnyk V. I., Tkachenko M. L., Puhachov D. O.* **DEDICATED TO THE 95th ANNIVERSARY OF THE NATIONAL UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS OF UKRAINE. HISTORICAL ORIGINS OF TRACK AND FIELD SPORTS FORMATION AS A SECTION OF ACADEMIC DISCIPLINE "THEORY AND METHODOLOGY OF COACHING IN THE CHOSEN SPORTS EVENT" OF THE ATHLETICS DEPARTMENT OF THE NUPESU FOR THE PERIOD SINCE 1934** 243
50. *Obeziuk T.* **RECOMMENDED TYPES OF HEALTH TECHNOLOGIES USED FOR THE PREVENTION OF VARIOUS DISEASES AND REHABILITATION TO RESTORE LOST FUNCTION**…… 247

CONTENTS 11 (198) 2025

1. ***Bobrenko S., Andrieieva O., Bozhenko-Kurylo O., Usenko D., Kucher I.*** **DYNAMICS OF MOTOR ACTIVITY INDICATORS OF E-SPORTSMEN UNDER THE INFLUENCE OF A COMPREHENSIVE HEALTH AND RECREATIONAL MOTOR ACTIVITY PROGRAM**…… 9
2. ***Bogdanovsky Igor, Boychenko Yuriy, Panasyuk Oleksandr, Pantik Petro.*** **THE ROLE OF SPORTS GAMES IN THE PHYSICAL EDUCATION OF SCHOOLCHILDREN**…… 15
3. ***Borodina Oksana, Gusarevych Oleksandr, Burkovsky Valentin, Usatenko Oleksiy., Varyvoda Oleksandr*** **THE ROLE OF SOCIAL MEDIA IN PHYSICAL EDUCATION**…….. 18
4. ***Valkevych O.V., Savchuk S.I., Cherkashin R.E., Zakhozha N.Ya., Malimon O.O.*** **APPLICATION OF MASSAGE FOR TRACK AND FIELD ATHLETES**…… 22
5. ***Hvozdev M.V.*** **STUDY OF THE NATURE OF CHANGES IN THE INDICATORS OF GENERAL AND SPECIAL PHYSICAL FITNESS OF FOOTBALL PLAYERS AGED 17-18 IN THE PREPARATORY PERIOD OF THE ANNUAL MACROCYCLE UNDER THE INFLUENCE OF THE EXPERIMENTAL PROGRAM OF BUILDING THE TRAINING PROCESS**…….. 25
6. ***Griban Gryhoriy, Zhukovsky Yevgeny, Tkachenko Pavlo, Pantus Olena, Skoryy Ostap, Pylypchuk Pavlo, Ostrohliad Andrii, Zaika Volodymyr*** **FORMATION OF LEADERSHIP QUALITIES IN HIGHER EDUCATION STUDENTS USING PHYSICAL AND HEALTH ACTIVITIES**…… 31
7. ***Deineko Alfiia, Krasova Inna, Semyzorova Alla, Hladka Yelyzaveta.*** **APPLICATION OF INFORMATION TECHNOLOGIES IN THE TRAINING PROCESS OF GYMNASTS FOR THE DEVELOPMENT OF FLEXIBILITY.** 34
8. ***Dychko D. V.*** **PHYSICAL AND FUNCTIONAL READINESS AS THE BASIS OF TRAINING YOUNG FUTSAL PLAYERS (LITERATURE REVIEW)**…… 37
9. ***Dulibskyy Andriy, Masol Valeriia, Kolobych Oleh, Zgoba Viktor, Skotarenko Volodymyr.*** **FUNDAMENTALS OF SPECIALIZED TRAINING AND SPORTS TRAINING OF CENTRAL DEFENSE PLAYERS IN THE PROCESS OF SPORTS SELECTION OF FOOTBALL PLAYERS**…… 45
10. ***Dutko T., Sokol O.*** **PHYSICAL FITNESS OF CADETS AS A FACTOR OF PROFESSIONAL SUITABILITY**…….. 53
11. ***Yevarnytskyi Igor.*** **FAMILY CLIMBING AS AN INNOVATIVE FORM OF PHYSICAL EDUCATION FOR CHILDREN AND ADULTS**…… 58
12. ***Yelanska O.*** **DETERMINATION OF THE PHYSICAL CONDITION OF MIDDLE SCHOOL CHILDREN IN THE CONDITIONS OF THE "NEW UKRAINIAN SCHOOL"**…… 62
13. ***Pogrebny V.*** **BADMINTON AS A MEANS OF DEVELOPING MOTOR COMPETENCE IN SCHOOLCHILDREN DURING PHYSICAL EDUCATION LESSONS IN MODERN EDUCATIONAL CONDITIONS**…… 70
14. ***Kalinichenko Oleksandr, Griban Gryhoriy.*** **THEORETICAL FOUNDATIONS OF USING ARTIFICIAL INTELLIGENCE TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION OF HIGH SCHOOL STUDENTS**…… 74
15. ***Karpa Ihor, Lapychak Ihor, Fediuk Andrii, Kuz Taras, Mazur Taras.*** **MODERN APPROACHES TO TEACHING TACTICAL INTERACTIONS OF SKILLED FUTSAL PLAYERS IN ATTACK**…… 78
16. ***Kachur Yevgen, Nerushak Ihor, Merzlikina Olha, Sushchenko Liudmyla, Podgaiyetskyi Andrii, Kuzmenko Viktoriia.*** **ADAPTIVE SPORT TECHNOLOGIES FOR RESTORING THE FUNCTIONAL CAPACITY OF FOOTBALL PLAYERS AFTER KNEE INJURY**…… 82
17. ***Kovtsun Vasyl Ivanovich, Chapovsky Andriy Olegovich*** **THEORETICAL AND METHODOLOGICAL ASPECTS OF PHYSICAL TRAINING OF YOUNG TENNIS PLAYERS**…… 87
18. ***Kryzhanovskyi V.O.*** **PSYCHOPHYSICAL TRAINING OF CADETS OF THE NATIONAL GUARD OF UKRAINE AS A FACTOR IN THE DEVELOPMENT OF PROFESSIONALLY IMPORTANT QUALITIES**…… 90
19. ***Krupenya Svitlana, Zhivolovich Svitlana,*** **PARAMETERS OF TRAINING AND COMPETITIVE WORKLOAD OF YOUNG GYMNASTS IN THE ANNUAL TRAINING CYCLE**…… 95
20. ***Kurivskyi Yaroslav*** **MOTOR ACTIVITY OF ADOLESCENT GIRLS-YOUNG PATIENTS OF A SANATORIUM–RESORT INSTITUTION: TRENDS AND SPECIFICITIES OF CONTENT, MOTIVES, AND DETERMINANTS OF ENGAGEMENT**…… 99
21. ***Lohvynenko Serhii, Griban Gryhoriy.*** **PECULIARITIES OF THE DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES OF MIDDLE-AGED STUDENTS IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS**…… 105
22. ***Maikovych Oleh, Tovstonoh Oleksandr, Roztorhui Mariia, Popovych Oleksandr, Mocherniuk Vladyslav, Pokhodenko Iryna*** **TECHNICAL AND TACTICAL CHARACTERISTICS OF COMPETITIVE ACTIVITY IN ARMWRESTLING AS FACTORS OF TRAINING PERIODIZATION AT THE STAGE OF PREPARATION FOR PEAK PERFORMANCE**…… 109
23. ***Mameshina Margarita, Masliak Irina, Bala Tetiana, Kuzmenko Irina.*** **THE PERSONAL ATTITUDE OF HIGHER EDUCATION STUDENTS TOWARDS PHYSICAL ACTIVITY AS A FACTOR IN HEALTH PROMOTION**…… 114
24. ***Mandiuk Andrii, Hrybovska Iryna, Yaroshyk Marta, Semenova Nataliia, Protsenko Uliana.*** **FEATURES OF SPORTS PREFERENCES OF SCHOOL-AGE CHILDREN IN EU COUNTRIES WITH THE LARGEST UKRAINIAN COMMUNITIES**….. 120
25. ***Martsincovskiy Igor Igor*** **SOCIO-HISTORICAL PREREQUISITES AND DEVELOPMENT OF SPORTS FENCING IN THE MYKOLAIV REGION**…… 128
26. ***Merzlikina Olha, Sushchenko Liudmyla, Klymenko Dmytro, Otkydach Vladyslav, Kachur Yevgen, Kuzmenko Viktoriia.*** **PHYSICAL AND SPORTS REHABILITATION OF ADOLESCENTS WITH GRADE II OBESITY IN A FITNESS CENTER**……. 133
27. ***Myroshnichenko Vitalii, Krupko Nataliia, Tsybrovskyi Artem.*** **INTERNATIONAL EXPERIENCE OF SOCIAL INCLUSION THROUGH ADAPTIVE SPORT IN HIGHER EDUCATION** …… 137
28. ***Myroshnichenko Vitalii, Kryzskyi Yurii, Hrybovskiy Pavlo.*** **THE ROLE OF ADAPTIVE SPORT IN THE SOCIAL INTEGRATION OF YOUTH WITH DISABILITIES IN UKRAINIAN COMMUNITIES**…… 142

29. ***Mordvinova Darya.*** **MOTIVATION AND INTEREST OF MIDDLE SCHOOL STUDENTS IN OUTDOOR PHYSICAL EDUCATION AS A FACTOR IN THE DEVELOPMENT OF HEALTH-PRESERVING COMPETENCE**…….. 146
30. ***Nagorny Oleg, Griban Gryhoriy.*** **METHODOLOGY FOR THE DEVELOPMENT OF SPEED AND STRENGTH ABILITIES IN OLDER STUDENTS USING CROSSFIT**…….. 152
31. ***Omelchuk Olena, Domina Zhanna, Radziievskyi Viktor,*** **MODERN METHODS FOR DIAGNOSING THE PSYCHOPHYSIOLOGICAL STATE OF SCHOOLCHILDREN: CRITERIA FOR SELECTION IN PEDAGOGICAL RESEARCH**…… 155
32. ***Omelchuk Olena, Pliushchakova O. V., Zaika V. V.*** **SPECIFICS OF DEVELOPING SCIENTIFIC COMMUNICATION AND ACADEMIC WRITING SKILLS IN FUTURE SPECIALISTS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS**……. 159
33. ***Pavliuk Iryna.*** **STUDENT ACTIVITY DURING COVID-19 AND THE WAR IN UKRAINE: PROBLEMS, PROSPECTS, SOLUTIONS**…….. 162
34. ***Perepelytsia P.E., Perevoznik V.I.*** **DYNAMICS OF GAME ACTIVITY OF FOOTBALL PLAYERS OF THE NATIONAL TEAMS OF UKRAINE AND SLOVAKIA AT THE 2024 EUROPEAN CHAMPIONSHIP**……. 166
35. ***Prystupa Yevhen, Gileta Maksym.*** **CROSSFIT AS AN INNOVATIVE SYSTEM OF FUNCTIONAL TRAINING: HISTORY, METHODOLOGY AND MODERN APPLICATION**……. 172
36. ***Rybak Oleh, Ilkiv Oksana, Zavatska Lidiya, Rybak Liudmyla, Matviyiv Vasyl.*** **USE OF INFORMATION AND DIGITAL TECHNOLOGIES IN TEACHING BIOMECHANICS**…….. 177
37. ***Semenenko Vyacheslav, Rusanova Olga, Dombrovskyi Vadym, Shevelov, Savchenko Kostiantyn, Yaremenko Oleg.*** **DEVELOPMENT OF STUDENT SPORTS IN UKRAINE: CURRENT TRENDS *Ivan* AND PROSPECTS**…….. 185
38. ***Sivokhop E.M., Shanta I.F., Shkirta M.I., Petruk I.V.*** **RESEARCH ON THE PSYCHOPHYSIOLOGICAL INDICATORS OF GOALKEEPERS SPECIALIZING IN FUTSAL UNDER COMPETITIVE CONDITIONS**…….. 189
39. ***Synytsya Tetiana, Synytsya Sergiy, Shesterova Lydmula.*** **FORMATION OF COMPETENCES TO STRENGTHEN HUMAN HEALTH IN STUDENTS OF SPECIALTY A7**……. 194
40. ***Sliusarchuk O., Vorontsov O., Danyliuk M., Bohovyk M., Bohovyk N., Zamaraieva A., Bondarenko D.*** **ON THE ISSUE OF PHYSICAL TRAINING OF MILITARY PERSONNEL OF MILITARY INTELLIGENCE UNITS DURING TRAINING AND COMBAT ACTIVITIES**……. 200
41. ***Sushchenko Liudmyla, Dzhurynskyi Petro, Filatova Zoya, Chustrak Anatoliy, Tsarenko Kateryna, Ladyka Petro.*** **FEATURES OF PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE MASTER'S STUDENTS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS FOR SCIENTIFIC AND PEDAGOGICAL ACTIVITY**…… 204
42 ***Faydevych V.V., Hrebik O.V., Saienko A.O., Syrotiuk S.M., Gurkovsky O.M.*** **IMPACT OF METHODOLOGICAL RECOMMENDATIONS FOR THE DEVELOPMENT OF SPECIAL ENDURANCE IN YOUNG BASKETBALL PLAYERS**……. 208
43. ***Faydevych V.V., Hrebik O.V., Holub V.A., Tabak N.V., Yanchuk A.V.*** **FEATURES OF THE WORK PROGRAM FOR THE ACADEMIC DISCIPLINE «HISTORY OF PHYSICAL CULTURE, OLYMPIC AND PROFESSIONAL SPORTS»**…… 215
44. ***Fedak Serhii, Kuznetsov Maksym, Zimnikov Oleh, Lukyniv Vasyl, Khachatryan Artur, Bilyk Vladyslav, Kliuchnyk Vitalii.*** **DETERMINING THE DYNAMICS OF THE OVERALL PHYSICAL FITNESS LEVEL OF CADETS**…… 219
45. ***Khimch Igor, Parahonko Vadym.*** **THE ROLE OF MIND-BODY PRACTICES IN THE REGULATION OF THE EMOTIONAL STATE OF FEMALE STUDENTS IN TECHNICAL HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS**……. 223
46. ***Chernikov Yu.*** **FEATURES OF THE DYNAMICS OF FUNCTIONAL FITNESS INDICATORS OF JUDOISTS AGED 15-17 IN THE PREPARATORY PERIOD OF THE ANNUAL MACROCYCLE UNDER THE INFLUENCE OF AN EXPERIMENTAL PROGRAM FOR BUILDING THE TRAINING PROCESS**…… 227
47. ***Shvets V.O.*** **ORGANIZATIONAL AND MANAGERIAL FRAMEWORK OF DIFFERENTIATED TRAINING FOR PHYSICAL TRAINING INSTRUCTORS IN INTERNAL AFFAIRS AGENCIES**…….. 232
48. ***Yakovenko O.O., Shynkaruk O.A., Strohanov S.V., Byshevets N.H., Bafadarov O.Yu.*** **MODERN APPROACHES TO PSYCHOLOGICAL SUPPORT AND ENHANCEMENT OF STRESS RESILIENCE IN MILITARY PERSONNEL**…… 237
49. ***Bobrovnyk V. I., Tkachenko M. L., Puhachov D. O.*** **DEDICATED TO THE 95th ANNIVERSARY OF THE NATIONAL UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS OF UKRAINE. HISTORICAL ORIGINS OF TRACK AND FIELD SPORTS FORMATION AS A SECTION OF ACADEMIC DISCIPLINE "THEORY AND METHODOLOGY OF COACHING IN THE CHOSEN SPORTS EVENT" OF THE ATHLETICS DEPARTMENT OF THE NUPESU FOR THE PERIOD SINCE 1934** 243
50. ***Obeziuk T.*** **RECOMMENDED TYPES OF HEALTH TECHNOLOGIES USED FOR THE PREVENTION OF VARIOUS DISEASES AND REHABILITATION TO RESTORE LOST FUNCTION**…… 247