**ЗМІСТ 4 (190) 2025**

1. *Андрєєва О.В., Степанюк В.В., Усенко Д. В., Лазакович Ю.І., Садовський О.О., Івчатова Т.В.* **ОСОБЛИВОСТІ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ – ВІДВІДУВАЧІВ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО КОМПЛЕКСУ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ** ..... 9
2. *Баламутова Н. М., Шейко Л. В., Санжарова Н. М., Ширяєва С. В.* **ІНФОРМАТИВНІСТЬ СИСТЕМНИХ ПОКАЗНИКІВ ВЕГЕТАТИВНИХ ФУНКЦІЙ ДЛЯ ОЦІНКИ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ У ЮНАКІВ-ПЛОВЦІВ ПРИ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕННЯХ МАКСИМАЛЬНОЇ ІНТЕНСИВНОСТІ** ..... 14
3. *Березовський В. А., Подгаєцький А. В., Савицький А. М., Воловик Н. І., Дуднік І.А., Маслак Ю.В.* **МАСАЖ ТА СУЧАСНІ ТЕХНІКИ ВІДНОВЛЕННЯ В НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ ДЕФЛІМПІЙЦІВ-ОРІЄНТУВАЛЬНИКІВ ВИСОКОГО КЛАСУ** ..... 19
4. *Воловик Н. І., Підвальна О. В.* **ЖІНОЧА СПОРТИВНА ТРІАДА** ..... 23
5. *Гнітецька Т. В., Ковальчук Н. М., Завацька Л. А., Лазарев А. С.* **ТЛУМАЧНИЙ СЛОВНИК ТЕРМІНІВ ВАРІАТИВНОГО НАВЧАЛЬНОГО МОДУЛЯ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ «ВОРКАУТ»** ..... 27
6. *Дичко Д. В., Дичко О. А.* **ЗАГАЛЬНА ІМУНОЛОГІЧНА РЕЗИСТЕНТНІСТЬ ОРГАНІЗМУ ЮНИХ ФУТЗАЛІСТІВ, ЯКІ ЗНАХОДЯТЬСЯ У V КРИТИЧНОМУ ПЕРІОДІ СТАНОВЛЕННЯ ІМУННОЇ СИСТЕМИ** ..... 33
7. *Індика С. Я., Бєлікова Н. О.* **ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ТА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ У ПЕРІОД ВОЄННОГО СТАНУ** ..... 36
8. *Калабський А.В., Романчук С.В.* **ДОСЛІДЖЕННЯ СУБ'ЄКТИВНОЇ ДУМКИ ЩОДО ВПРОВАДЖЕННЯ БОКСУ В ОСВІТНІЙ ПРОЦЕС ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВИЦЬ ВІЙСЬКОВОГО КОЛЕДЖУ СЕРЖАНТСЬКОГО СКЛАДУ** ..... 42
9. *Калашник Д. С., Бабаджанян В. В., Курій О. В., Блошенко О. І., Борейко Н. Ю.* **ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ** ..... 49
10. *Караулова С.І., Дядечко І.Є., Окопний А.М., Синиця А. В., Мозолюк О.В.* **SMARTBALL TRAINING: ІННОВАЦІЙНА ПРОГРАМА ДЛЯ ФУТБОЛІСТІВ** ..... 53
11. *Кашуба А. А., Ковальський В. В., Чалій Л.В.* **ЛОГІСТИЧНА КОМПЕТЕНТНІСТЬ ТРЕНЕРА ЯК НЕОБХІДНА УМОВА (СКЛАДОВА) УСПІШНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ** ..... 58
12. *Ковцун В. В., Ковцун В.І., Гнатчук Я.І., Лещак О.М., Демидюк С.Ю.* **ЗМІНИ ПОКАЗНИКІВ ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ ВОЛЕЙБОЛІСТОК ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ ПРОГРАМИ РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ** ..... 62
13. *Козій Р.В., Міфтахутдінова Д.А., Сватьєв А.В.* **ОСОБЛИВОСТІ ДИНАМІКИ ПОКАЗНИКІВ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВЕСЛУВАЛЬНИКІВ-АКАДЕМІСТІВ ВИЩОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ У ПІДГОТОВЧОМУ ПЕРІОДІ РІЧНОГО МАКРОЦИКЛУ ПІД ВПЛИВОМ ТИПОВОЇ ПРОГРАМИ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ** ..... 67
14. *Кондратюк Я.О., Шаверський В.К.* **ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ТА ПЕРСПЕКТИВ РОЗВИТКУ УКРАЇНСЬКОГО ФУТБОЛУ В РОЗРІЗІ ПОТОЧНИХ ВИКЛИКІВ** ..... 72
15. *Коцур Н.І., Палієнко О.А., Поліщук В.В., Мовчан В.П., Лой Б.І.* **АНАТОМО-ФІЗІОЛОГІЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ДИФЕНЦІЙОВАНОГО ПІДХОДУ В КОРЕКЦІЇ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ** ..... 78
16. *Лаврентьєв О.М., Антоненко С.А., Сергієнко Ю.П.* **ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДО ВЕДЕННЯ БОЙОВИХ ДІЙ** ..... 83
17. *Лях-Породько О.О., Щербашин Я.С., Лях-Породько С.О.* **ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ПРОВЕДЕННЯ ЄВРОПЕЙСЬКИХ СПОРТИВНИХ ОЛІМПІАД СПІЛКИ УКРАЇНСЬКОЇ МОЛОДІ ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ПРОВЕДЕННЯ ЄВРОПЕЙСЬКИХ СПОРТИВНИХ ОЛІМПІАД СПІЛКИ УКРАЇНСЬКОЇ МОЛОДІ** ..... 87
18. *Маліков М. В., Тищенко В.О., Симонік А. В., Силантьєв Д.О.* **БІОМЕХАНІЧНИЙ АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ ТЕХНІКИ ВИКОНАННЯ ГРЕБКА У СПОРТСМЕНІВ РІЗНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ В АКАДЕМІЧНОМУ ВЕСЛУВАННІ** ..... 90
19. *Митчик О.П., Кліш І.С., Денисенко Н.Г., Пуш О. А.* **ПЕДАГОГІЧНА ПРАКТИКА У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНЬОГО ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ** ..... 94
20. *Міфтахутдінова Д.А., Лайчук А.М., Воронкова Т. В., Грановський Д.С.* **ВПЛИВ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ НА ВИБУХОВУ СИЛУ БОРЦІВ ГРЕКО-РИМСЬКОГО СТИЛЮ** ..... 98
21. *Мусієнко О. В., Семенів Б. С., Гуртова Т. В., Федорович В. С., Приставський Т.Г., Годик Н. Р.* **КОМПЛЕКСНИЙ АНАЛІЗ СТРЕСОСТІЙКОСТІ ТА МОТИВАЦІЇ БОРЦІВ УКРАЇНСЬКОЇ БОРОТЬБИ НА ПОЯСАХ: ФІЗІОЛОГІЧНІ, КЛІТИННІ ТА ПСИХОЛОГІЧНІ МАРКЕРИ АДАПТАЦІЇ** ..... 103
22. *Ображей О.Є., Мачешич Є. О.* **ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З АКВАФІТНЕСУ ДО РОБОТИ З РІЗНИМИ ГРУПАМИ НАСЕЛЕННЯ** ..... 110
23. *Одеров А.М., Ткачук О.А., Романів І.В., Гоманюк С.В., Єрема Д.В., Гончарук М.О., Білецький С.В.* **ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ БОЙОВОЇ ГОТОВНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ УПРОДОВЖ ЕКСПЕРИМЕНТУ** ..... 114
24. *Оклієвич Н. О., Пітин М. П., Човган Р. Я., Третяк Д. Я.* **ЗАКОРДОННИЙ ДОСВІД ТА ПРАКТИЧНІ ПІДХОДИ ДО ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ ПЕРШОГО РОКУ НАВЧАННЯ** ..... 120
25. *Омельченко О. С., Кондратенко В. В., Міфтахутдінова Д. А., Могильний І.М.* **ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ АТЛЕТІВ У ТРИАТЛОНІ** ..... 125
26. *Омельчук О.В., Білик В.Г. , Воронцова Т.В., Мегалінська Г.П., Білик Ж.І.* **МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ВИВЧЕННЯ ФІЛОСОФСЬКО-ПРАВОВИХ ОСНОВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В КОНТЕКСТІ РОЗВИТКУ ФІТНЕСУ ЯК СОЦІОКУЛЬТУРНОГО ФЕНОМЕНУ** ..... 129

27. *Орлов О.І., Тимошенко О.В.* РЕАЛІЗАЦІЯ МЕТОДОЛОГІЧНИХ ПРИНЦИПІВ НАВЧАННЯ ЄДИНОБОРСТВАМ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ УЧНІВ СТАРШОЇ ШКОЛИ…….. 132
28. *Пальчук М. Б., Ображей О. Є., Сухомлинов Р. О., Козакова К. Г., Козакова М. С.* ВПЛИВ ЗАСОБІВ СПА ТА МЕНТАЛЬНОО ФІТНЕСУ НА ПОКАЗНИКИ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЖІНОК ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ З ПОРУШЕННЯМ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ…….. 139
29. *Погребний В.В.* ВПЛИВ БАДМІНТОНУ НА ФІЗИЧНИЙ І ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ РОЗВИТОК ПІДЛІТКІВ…… 143
30. *Пронтенко К. В., Холодня М. Ю., Михальчук Ю. Р., Михальчук Р. В.* ЗАСТОСУВАННЯ ДИХАЛЬНИХ ВПРАВ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДЛЯ ПОКРАЩАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ТА ЗДОРОВ'Я ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ…… 146
31. *Путров О.Ю., Путров С.Ю., Атаманюк С.І.* ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ НА ПРОДУКТИВНІСТЬ НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ ІТ-СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ…… 150
32. *Рогаль І.В., Шкондя В.В., Чхань А.А., Лозинська О.В.* ПОКРАЩЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ЗА РАХУНОК РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У НЕ ПРОФІЛЬНИХ ЗВО…… 155
33. *Стадник С.О.* АНАЛІТИЧНИЙ ОГЛЯД ДІЯЛЬНОСТІ ЗАКЛАДІВ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ОСВІТИ СПОРТИВНОГО ПРОФІЛЮ ЗІ СПЕЦИФІЧНИМИ УМОВАМИ НАВЧАННЯ…… 158
34. *Степанюк Світлана, Коваль Вікторія, Грабовський Юрій, Городинська Інна, Глухова Ганна* ВІД МОТИВАЦІЇ ДО ДІЇ: ЩО СПОНУКАЄ ЖІНОЦТВО ЗАЙМАТИСЯ ОЗДОРОВЧОЮ ГІМНАСТИКОЮ…… 165
35. *Толкунова І.В., Гринь О.Р., Смоляр І. І., Бондаренко О.О.* СТРЕСОСТІЙКІСТЬ СТУДЕНТІВ-СПОРТСМЕНІВ У КРИЗОВИХ УМОВАХ ВОЄННОГО ЧАСУ…… 170
36. *Хацаюк О. В., Титович А. О., Кулібаба С. О., Кривич В. М., Бондаренко Я. М., Шевченко Т. Г.* ПРОГРАМА ЕРГОТЕРАПІЇ ЮНІОРОК 16-17 РОКІВ (U-17), ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В ОДНОБОРСТВАХ ПІСЛЯ ЛІКУВАННЯ ТРАВМ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ…… 178
37. *Черевко С. В., Дорош В. А., Лутаєва Н. В., Умеренко В.Л.* ПРОБЛЕМА ВИХОВАННЯ ВОЛЬОВИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ В ПРОЦЕСІ НАБУТТЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ…… 186
38. *Шукатка О.В., Червоношапка М.О., Мартинів О.М., Кость М.М., Поліщук Н.М.* ЧЕРЛІДИНГ ЯК ЕФЕКТИВНИЙ РІЗНОВИД РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЗДОБУВАЧОК ВИЩОЇ ОСВІТИ…… 190
39. *Юхименко-Назарук І. А.* ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ЗНАНЬ З ЛОГІСТИКИ МАЙБУТНІМИ ФАХІВЦЯМИ СФЕРИ ПОСЛУГ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ…… 194
40. *Ягупов В. В.* МЕТОДОЛОГІЯ ВИЗНАЧЕННЯ ЗМІСТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ПЕДАГОГІЦІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ…… 198
41 *Bilokon Viktor, Anikeienko Larysa* PHYSICAL POTENTIAL OF STUDENTS AT TECHNICAL UNIVERSITIES. PEDAGOGICAL MANAGEMENT AND ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL FOUNDATIONS…… 204
42. *Cherevichko Oleksandr, Smirnov Kostiantyn* THE EFFECT OF SWIMMING ON PSYCHOLOGICAL STATE DURING RECOVERY FROM PROLONGED STRESS…… 207
43. *Dobrovolskyi Volodymyr, Mykhailenko Vadym, Soha Serhii* PEDAGOGICAL MANAGEMENT OF STUDENTS' PHYSICAL POTENTIAL IN MODERN CONDITIONS…… 211
44. *Havrylova Nadiia, Luskan' O., Kuzmenko N.* INNOVATIVE FORMS, MEANS AND TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS…… 214
45. *Yefremenko Viktoriia, Syrovatko Zoia* FEATURES OF PERSONAL AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT IN THE CONDITIONS OF EDUCATIONAL INNOVATIONS…… 217
46. *Білик В.Г., Омельчук О.В., Книш С.І.* ПІДВИЩЕННЯ ПСИХОЕМОЦІЙНОЇ СТІЙКОСТІ КУРСАНТІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ СПОРТИВНИМИ ІГРАМИ…… 220

**CONTENTS 4 (190) 2025**

1. *Andrieieva O. V., Stepanuk V.V., Usenko D. V., Lazakovych Y.I., Sadovskyi O.O., Ivchatova T.V.* **FEATURES OF PHYSICAL ACTIVITY OF HIGHER EDUCATION STUDENTS ATTENDING A SPORTS AND WELLNESS CENTER UNDER MARTIAL LAW**…… 9
2. *Balamutova N., Sheyko L., Sanzharova N., Shiryaeva S.* **INFORMATIVE VALUE OF SYSTEMIC INDICATORS OF VEGETATIVE FUNCTIONS FOR ASSESSING PERFORMANCE IN YOUNG SWIMMERS DURING PHYSICAL ACTIVITY OF MAXIMUM INTENSITY**…… 14
3. *Berezovskyi V., Podgaietskyi A., Savitsky A., Volovyk N., Dudnik, I., Maslak, Y.* **MASSAGE AND MODERN RECOVERY TECHNIQUES IN THE TRAINING PROCESS OF HIGH-CLASS DEAFLYMPIAN ORIENTEERS**…… 19
4. *Volovyk Nataliia, Pidvalna Olena.* **THE FEMALE ATHLETE TRIAD**…….…... 23
5. *Hnitetska Tetyana, Kovalchuk Nadezhda, Zavatska Lydia, Lazarev Andrey.* **EXPLANATORY DICTIONARY OF TERMS OF THE VARIABLE EDUCATIONAL MODULE OF THE NEW UKRAINIAN SCHOOL "WORKOUT"**……. 27
6. *Dychko D. V., Dychko O. A.* **GENERAL IMMUNOLOGICAL RESISTANCE OF THE ORGANISM OF YOUNG FUTSAL PLAYERS WHO ARE IN THE V CRITICAL PERIOD OF IMMUNE SYSTEM FORMATION**…….. 33
7. *Indyka Svitlana, Bielikova Natalia.* **PHYSICAL ACTIVITY AND QUALITY OF LIFE OF MILITARY PERSONNEL DURING THE PERIOD OF MARTIAL LAW**…….. 36
8. *Kalabskiy Andriy, Romanchuk Sergiy* **RESEARCH ON SUBJECTIVE OPINIONS REGARDING THE INTRODUCTION OF BOXING INTO THE EDUCATIONAL PROCESS OF FEMALE SERVICEMEN OF THE MILITARY COLLEGE OF SERGEANTS**…… 42
9. *Kalashnyk Dmytro, Babadzhanian Viktoriia, Kurii Olena, Bloshenko Olena, Boreiko Natalia.* **IMPROVING THE EFFECTIVENESS OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS USING INFORMATION TECHNOLOGY**……. 49
10. *Karaulova Svitlana, Dyadechko Ihor, Okopnyi Andriy, Synytsia Andrii, Mozoliuk Oleksandr* **SMARTBALL TRAINING: AN INNOVATIVE PROGRAM FOR FOOTBALL PLAYERS**…….. 53
11. *Kashuba Anatoliy, Kovalskyi Volodymyr, Chalii Lyudmila* **THE LOGISTICAL COMPETENCE OF A TRAINER AS A NECESSARY CONDITION (COMPONENT) OF SUCCESSFUL PROFESSIONAL ACTIVITY**…….. 58
12. *Kovtsun Vitalii, Kovtsun Vasyl, Hnatchuk Yaroslav, Leshchak Oleksandr, Dymidiuk Serhii.* **CHANGES IN PERFORMANCE INDICATORS OF QUALIFIED VOLLEYBALL PLAYERS ACCORDING TO THE RESULTS OF THE COORDINATION ABILITIES DEVELOPMENT PROGRAM**…… 62
13. *Kozi] R.V., Miftakhutdinova D.A., Svatiev A.V.* **FEATURES OF DYNAMICS OF INDICATORS OF FUNCTIONAL PREPAREDNESS OF ROWERS-ACADEMICS OF HIGHER QUALIFICATION IN THE PREPARATORY PERIOD OF THE ANNUAL MACROCYCLE UNDER THE INFLUENCE OF A STANDARD PROGRAM OF TRAINING SESSIONS**…… 67
14. *Kondratiuk Yaroslav, Shaverskiy Viktor.* **STUDY ON FEATURES AND PERSPECTIVES OF THE DEVELOPMENT OF UKRAINIAN FOOTBALL DURING CURRENT CHALLENGES**…… 72
15. *Kotsur N.I., Palienko O.A., Polishchuk V.V., Movchan V.P., Loy B.I.* **ANATOMICAL AND PHYSIOLOGICAL SUBSTANTIATION OF A DIFFERENTIATED APPROACH TO THE CORRECTION OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF HIGHER EDUCATION STUDENTS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION**……. 78
16. *Lavrentiev Oleksandr, Antonenko Serhii, Serhiienko Yurii* **"FORMATION OF MILITARY PERSONNEL'S READINESS FOR COMBAT OPERATIONS IN PHYSICAL TRAINING CLASSES"**…… 83
17. *Lyakh-Porodko O.O., Shcherbashyn Y.S., Lyakh-Porodko S.O.* **FEATURES OF THE ORGANIZATION AND HOLDING OF THE EUROPEAN SPORTS OLYMPIADS OF THE UNION OF UKRAINIAN YOUTH**…… 87
18. *Malikov M. V., Tyshchenko V.O., Symonik A. V., Sylantiev D.O.* **BIOMECHANICAL ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS OF THE STROKE TECHNIQUE IN ATHLETES OF DIFFERENT QUALIFICATIONS IN ROWING**……. 90
19. *Mytchyk Oleksandr, Klish Iryna, Denysenko Nataliia, Push Olena.* **PEDAGOGICAL PRACTICE IN THE TRAINING OF FUTURE PHYSICAL EDUCATIONTTEACHERS**…… 94
20. *Miftakhutdinova D.A., Voronkova T. V., Laichuk A.M., Hranovskyi D.S* **THE EFFECT OF FUNCTIONAL TRAINING ON THE EXPLOSIVE POWER OF GRECO-ROMAN WRESTLERS**…….. 98
21. *Musiyenko Olena, Semeniv Bogdan, Fedorovych Vasyl, Hurtova Tetiana, Prystavsky Taras, Hodyk Natalia.* **A COMPREHENSIVE ANALYSIS OF STRESS RESISTANCE AND MOTIVATION OF UKRAINIAN BELT WRESTLERS: PHYSIOLOGICAL, CELLULAR AND PSYCHOLOGICAL MARKERS OF ADAPTATION**…….. 103
22. *Obrazhe Olha, Machesych Yelyzaveta.* **DEVELOPING THE READINESS OF FUTURE AQUA FITNESS SPECIALISTS TO WORK WITH DIFFERENT POPULATION GROUPS**……..… 110
23. *Oderov A., Tkachuk O., Romaniv I., Homaniuk S., Yerema D., Honcharuk M., Biletskyi S.* **STUDYING THE LEVEL OF COMBAT READINESS OF MILITARY PERSONNEL DURING THE EXPERIMENT**…….. 114
24. *Okliievych Nazar, Maryan Pityn, Rostyslav Chovhan, Dmytro Tretyak.* **FOREIGN EXPERIENCE AND PRACTICAL APPROACHES TO TRAINING YOUNG FOOTBALL PLAYERS IN THEIR FIRST YEAR OF TRAINING**…….. 120
25. *Omelchenko O., Kondratenko V., Miftakhutdinova D., Mohylny I.* **FEATURES OF PHYSICAL TRAINING OF ATHLETES IN TRIATHLON**…… 125
26. *Omelchuk Olena, Bilyk Valentyna, Megalinskaya Anna, Bilyk Zhanna* **METHODOLOGICAL PRINCIPLES OF STUDYING THE PHILOSOPHICAL AND LEGAL FOUNDATIONS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE CONTEXT OF THE DEVELOPMENT OF FITNESS AS A SOCIO-CULTURAL PHENOMENON**…….. 129
27. *Orlov O.I., Tymoshenko O.V.* **IMPLEMENTATION OF METHODOLOGICAL PRINCIPLES OF MARTIAL ARTS TRAINING IN THE PHYSICAL EDUCATION PROCESS FOR HIGH SCHOOL STUDENTS**…….. 132

28. *Palchuk Mariia, Obrazhei Olha, Sukhomlinov Rudolf, Kozakova Klavdiya, Kozakova Maryna.* **INFLUENCE OF SPA AND MENTAL FITNESS FACILITIES ON THE QUALITY OF LIFE INDICATORS OF EARLY ADULT WOMEN WITH EATING DISORDERS**..... 139
29. *Pogrebny V.V.* **INFLUENCE OF BADMINTON ON PHYSICAL AND PSYCHOEMOTIONAL DEVELOPMENT OF PEDLITS** 143
30. *Prontenko K. V, Kholodniak M. Yu., Mykhalchuk Yu. R., Mykhalchuk R. V.* **APPLICATION OF BREATHING EXERCISES IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES TO IMPROVE THE FUNCTIONAL STATE AND HEALTH OF HIGHER EDUCATION STUDENTS**..... 146
31. *Putrov O., Putrov S., Atamanyuk S.* **THE INFLUENCE OF PHYSICAL EXERCISES ON THE PRODUCTIVITY OF LEARNING OF STUDENTS OF IT SPECIALTIES**..... 150
32. *Rohal Iryna, Shkondya Viktoria, Chkhan Alina, Lozynska Olena*. **IMPROVING THE PSYCHOLOGICAL HEALTH OF STUDENTS THROUGH MOTOR ACTIVITY IN NON-CORE HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS**..... 155
33. *Stadnyk Svitlana.* **ANALYTICAL REVIEW OF THE ACTIVITIES OF SPECIALISED EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF SPORTS PROFILE WITH SPECIFIC CONDITIONS OF TRAINING**..... 158
34. *Stepanyuk Svetlana, Koval Victoria, Grabovsky Yuriy, Gorodynska Inna, Hlukhova Anna*. **FROM MOTIVATION TO ACTION: WHAT INSPIRES WOMEN TO ENGAGE IN HEALTHY GYMNASTICS**..... 165
35. *Tolkunova Inna, Gryn Oleksandr, Smolyar Irina, Bondarenko Oleksandra* **STRESS RESISTANCE OF STUDENT-ATHLETES IN CRISIS CONDITIONS OF WARTIME**..... 170
36. *Khatsaiuk O.V., Tytovych A.O., Kulibaba S.O., Kryvych V.M., Bondarenko Ya.M., Shevchenko T.G.* **OCCUPATIONAL THERAPY PROGRAM FOR JUNIOR GIRLS AGED 16-17 (U-17) SPECIALIZING IN MARTIAL ARTS AFTER TREATMENT OF MUSCULOSKELETAL INJURIES**..... 178
37. *Cherevko S., Dorosh V., Lutaeva N., Umerenko V.* **THE PROBLEM OF EDUCATION OF STRONG-WILLED QUALITIES OF STUDENT YOUTH IN THE PROCESS OF ACQUIRING HIGHER EDUCATION**..... 186
38. *Shukatka Oksana, Chervonoshapka Maryna, Martyniv Oleh, Kost Mykola, Polishchuk Natalia*. **CHEERLEADING AS AN EFFECTIVE FORM OF PHYSICAL ACTIVITY FOR FEMALE STUDENTS**..... 190
39. *Yukhymenko-Nazaruk Iryna* **FEATURES OF THE USE OF LOGISTICS KNOWLEDGE BY FUTURE SPECIALISTS IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS SERVICES**..... 194
40. *Yahupov V. V.* **METHODOLOGY OF CONTENT DETERMINATION OF PHYSICAL EDUCATION IN THE PEDAGOGY OF PHYSICAL EDUCATION**..... 198
41. *Bilokon Viktor, Anikeienko Larysa* **PHYSICAL POTENTIAL OF STUDENTS AT TECHNICAL UNIVERSITIES. PEDAGOGICAL MANAGEMENT AND ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL FOUNDATIONS**..... 204
42. *Cherevichko Oleksandr, Smirnov Kostiantyn* **THE EFFECT OF SWIMMING ON PSYCHOLOGICAL STATE DURING RECOVERY FROM PROLONGED STRESS**..... 207
43. *Dobrovolskyi Volodymyr, Mykhailenko Vadym, Soha Serhii* **PEDAGOGICAL MANAGEMENT OF STUDENTS' PHYSICAL POTENTIAL IN MODERN CONDITIONS**..... 211
44. *Havrylova Nadiia, Luskan' O., Kuzmenko N.* **INNOVATIVE FORMS, MEANS AND TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS**..... 214
45. *Yefremenko Viktoriia, Syrovatko Zoia* **FEATURES OF PERSONAL AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT IN THE CONDITIONS OF EDUCATIONAL INNOVATIONS**..... 217
46. *Bilyk Valentyna, Omelchuk Olena, Knysh Svitlana.* **ENHANCING CADETS' PSYCHO-EMOTIONAL RESILIENCE THROUGH SPORTS GAMES ACTIVITIES**..... 220