ЗМІСТ 7 (194) 2025

1. *Анікєєв Д.М., Довгич О.О., Парасочка С.В., Ши Шицзє, Шиманський Г.М.* **ОЗДОРОВЧИЙ ФІТНЕС В КИТАЇ: PEST-АНАЛІЗ ОСНОВНИХ ФАКТОРІВ РОЗВИТКУ** ... 9
2. *Антонець В.Ф., Небожук О.Р., Бабич М.О., Антонюк А.М., Бондаренко Д.В., Корховий Р.О., Сеник Р.М.* **КРОСФІТТ – ЯК ВИСОКОІНТЕНСИВНЕ БАГАТОФУНКЦІОНАЛЬНЕ ТРЕНУВАННЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ** ... 14
3. *Бабенко К. К., Афанасьєв С. М.* **ВПЛИВ БРОНХІАЛЬНОЇ ОБСТРУКЦІЇ НА ФІЗИЧНУ АКТИВНІСТЬ СТУДЕНТІВ, ХВОРИХ НА БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ** ... 18
4. *Базилюк Д. С., Долженко Л.П.* **ВПЛИВ ГЕНДЕРНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ НА ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ СТАРШОКЛАСНИКІВ ДО ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРИ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ** ... 27
5. *Батечко Д.П.* **СТВОРЕННЯ АДАПТИВНОЇ ПРОГРАМИ З ФУТЗАЛУ ДЛЯ ПЕРШОКУРСНИКІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ** ... 31
6. *Бєліков І.О., Жембровський С.М., Погребняк Д.В.* **ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ У МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ – ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ І СПОРТУ ПІД ЧАС ДІЇ ПРАВОВОГО РЕЖИМУ ВОЄННОГО СТАНУ** ... 36
7. *Білько Богдан, Дьоміна Жанна* **ОБҐРУНТУВАННЯ НЕОБХІДНОСТІ ФОРМУВАННЯ ОПТИМАЛЬНОГО ЗМІСТУ РУХОВОЇ ПІДГОТОВКИ ШКОЛЯРІВ ЗІ СТРЕС-АСОЦІЙОВАНИМИ РОЗЛАДАМИ** ... 41
8. *Бондар О. М., Дорошко О. В., Носова Н. Л., Костюченко О. М.* **МОРФОЛОГІЧНИЙ СТАТУС ЧОЛОВІКІВ ДРУГОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ** ... 45
9. *Вакуленко Л. О., Вакуленко Д. В., Храбра С. З., Барладин О. Р., Бобровник Л. П., Подгаєцький А. В.* **ШЛЯХИ УДОСКОНАЛЕННЯ ПРАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ З МАСАЖУ МАЙБУТНІХ БАКАЛАВРІВ ДЛЯ СФЕРИ АДАПТИВНОГО СПОРТУ** ... 50
10. *Веселова В. В., Малинський І. Й., Діхтяренко З. М., Веселов Є. В.* **ОЛІМПІЙСЬКІ СЕЛИЩА В ІСТОРІЇ ОЛІМПІЙСЬКОГО СПОРТУ, ОРГАНІЗАЦІЯ ДІЯЛЬНОСТІ ТА ГІГІЄНА СПОРТИВНИХ СПОРУД** ... 54
11. *Вольчинський А. Я., Касарда О. З., Малімон О. О., Мазурчук О.Т., Герасимюк П. П.* **ДИХАЛЬНІ ВПРАВИ ЯК ЗАСІБ ПОКРАЩЕННЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ** ... 62
12. *Гладощук О.Г., Чехлата Л.О.* **ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ СТАВЛЕННЯ ДО ТІЛЕСНОСТІ В СТУДЕНТСЬКОМУ СЕРЕДОВИЩІ** ... 66
13. *Городецька О.О., Лісова Б.О., Лежньова О. В., Андрощук О. В., Кириченко Ю. В., Шевчишин В.І.* **ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ГОЛОВНОМУ БОЛЮ** ... 71
14. *Грибан Г.П., Мичка І.В., Лайчук А.М., Жуковський Є.І., Кондратюк А.Ю., Опанчук Д.Р., Ткаченко Д.С.* **СТАН МОТИВАЦІЇ УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ВІКУ ДО УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ** ... 77
15. *Грибан Г.П., Мичка І.В., Гарлінська А.М., Кафтанова Т.В., Цимбалюк Н.М., Кондратюк А.Ю., Остроглядд А.Є.* **ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ В УЧНІВ СЕРЕДНЬОГОВІКУ ДО УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗАСОБАМИ БРЕЙКІНГУ** 81
16. *Грибан Г.П., Мичка І.В., Гарлінська А.М., Чайка Ю.Ю., Саранча М.П., Кондратюк А.Ю.* **БРЕЙКІНГ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ УЧНІВ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ** ... 85
17. *Губарєв І. В., Нікулін О. В., Попруга В. О.* **УДОСКОНАЛЕННЯ ПРОГРАМИ FMJD DRAUGHTS ARBITER PRO В УМОВАХ ВСЕУКРАЇНСЬКИХ ЗМАГАНЬ З ШАШОК** ... 88
18. *Гуменюк С.В., Алєйніков Є.В.* **ДЕМОГРАФІЧНИЙ ТА МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНИЙ ПРОФІЛЬ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ АКРОБАТИЧНОГО РОК-Н-РОЛУ** ... 92
19. *Долженко Л.П., Кузнецова Л.І., Павлова Т.В., Кордюкевич А.В.* **РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ЗАСОБАМИ СПОРТИВНИХ ТАНЦІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ** 102
20. *Дьоміна Жанна, Круц Анна* **ТЕМПИ БІОЛОГІЧНОГО РОЗВИТКУ ЯК КРИТЕРІЙ ДИФЕРЕНЦІАЦІЇ РУХОВИХ НАВАНТАЖЕНЬ ПРИ РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ** ... 106
21. *Журід С.М., Абдула А.Б., Лебедєв С.І.* **ПІДСУМКИ ВИСТУПІВ ЗБІРНОЇ УКРАЇНИ НА ЧЕМПІОНАТІ ЄВРОПИ З ФУТБОЛУ, ЯКИЙ ПРОХОДИВ У НІМЕЧЧИНІ У 2024 РОЦІ** ... 110
22. *Іваненко Г.О., Яcько Л.В., Семеній О.В.* **РОЗВИТОК ШВИДКІСНИХ ЗІДНОСТЕЙ У ФЕХТУВАЛЬНИКІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ** ... 116
23. *Касарда О. З., Захожа Н. Я., Захожий В. В., Малімон О. О.* **ВПЛИВ СКАНДИНАВСЬКОЇ ХОДЬБИ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ** ... 122
24. *Козіброда Л. В.* **ІНТЕГРАЦІЯ НАЦІОНАЛЬНИХ ВИДІВ СПОРТУ В СУЧАСНИЙ УРОК ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ: ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ** ... 126
25. *Кравченко К.Г, Вілянський В.М., Чернігівська С.А. Масол В.В.* **РІВЕНЬ ЗАЛУЧЕНОСТІ СТУДЕНТІВ (ДІВЧАТ), ЯКІ ЗА СТАНОМ ЗДОРОВ'Я ВІДНЕСЕНІ ДО СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ В ПРОЦЕС ОЗДОРОВЧО-ФІЗКУЛЬТУРНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ** ... 130
26. *Кренделєва В. У.* **УПРОВАДЖЕННЯ ОЗДОРОВЧОЇ АЕРОБІКИ В ОСВІТНІЙ ПРОЦЕС ЯК ЗАСОБУ ФІЗИЧНОГО ТА ПСИХОЛОГІЧНОГО РОЗВИТКУ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ** ... 135
27. *Лях-Породько О.О., Щербашин Я.С., Лях-Породько С.О.* **ЧЕМПІОНАТ СВІТУ З ФУТБОЛУ 1994 В США: СПОГАДИ УКРАЇНЦІВ З ДІАСПОРИ** ... 139
28. *Маліков М.В., Симонік А. В., Пономарьов В.О., Верітов О.І.* **АНАЛІЗ СТАНУ СФОРМОВАНОСТІ ПРОФЕСІЙНО-ПЕДАГОГІЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ТРЕНЕРІВ З ГРЕКО-РИМСЬКОЇ БОРОТЬБИ** ... 143
29. *Маляр Е.І., Маляр Н.С.* **ОСОБЛИВОСТІ РОЗРОБКИ СТАТУТУ СПОРТИВНОГО ПРОЄКТУ** ... 148

30. *Митчик О.П., Кліш І.С., Денисенко Н.Г., Дишко О.Л., Мороз М.С.,. Тарасюк В. Й.* ОСОБЛИВОСТІ ПРОХОДЖЕННЯ ПЕРЕДДИПЛОМНОЇ ПРАКТИКИ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ…….. 152
31. *Москаленко Н.В., Маняк С.В.* ТЕОРЕТИЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ПРОГРАМИ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ ВВНЗ СБУ НА ОСВІТНЬОМУ РІВНІ «БАКАЛАВР»…… 155
32. *Москаленко Н.В., Маняк С.В.* ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ КУРСАНТІВ СИЛ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ ТА ОБОРОНИ УКРАЇНИ…… 161
33. *Ольховий О.М., Дідюк Н.О., Тихорський О.А., Бабенко С.В.* ВПЛИВ ПЕРЕДЗМАГАЛЬНОЇ РЕГУЛЯЦІЇ МАСИ ТІЛА НА КОМПОНЕНТНИЙ СКЛАД ОРГАНІЗМУ У ПАУЕРЛІФТИНГУ…….. 165
34. *Осадчук Л.В., П'ятничук Г.О.* АНАЛІЗ НАУКОВОЇ АКТИВНОСТІ З ТЕМАТИКИ «WRESTLING» І «FREESTYLE WRESTLING» У SCOPUS: БІБЛІОМЕТРИЧНИЙ ПІДХІД…….. 169
35. *Перевозник В.І., Перепелиця П.Є.* ПОКАЗНИКИ КОЛЕКТИВНИХ ВЗАЄМОДІЙ В МАТЧІ УКРАЇНА-СЛОВАЧЧИНА ЧЕМПІОНАТУ ЄВРОПИ З ФУТБОЛУ-2024…… 175
36. *Петришин О. В., Гавриш А. Л., М'якота О. Г., Кішінець А. В., Горячева В. Д.* ОБГРУНТУВАННЯ ПЕРСПЕКТИВИ ПОВЕРНЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ» У СТАТУС ОБОВ'ЯЗКОВИХ ДИСЦИПЛІН ГУМАНІТАРНОГО ЦИКЛУ НАВЧАЛЬНИХ ПЛАНІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ…….. 179
37. *Рімар Ю.І., Атаманюк С.І., Терьохіна О.Л., Гальченко Л.В., Соляник Д.Г.* СТАН РОЗВИТКУ ЕКОНОМІЧНОЇ СКЛАДОВОЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ В УКРАЇНІ…….. 184
38. *Симонік А. В., Міфтахутдінова Д.А., Караулова С.І., Царенко К.В., Воронкова Т. В.* ГЕНДЕРНА ПОЛІТИКА В ОЛІМПІЙСЬКОМУ РУСІ: СТАТИСТИКА, ТЕНДЕНЦІЇ ТА БАЛАНС УЧАСТІ (1900–2024)…… 188
39. *Фединяк Назарій* ВИКОРИСТАННЯ МАНУАЛЬНОГО М'ЯЗОВОГО ТЕСТУВАННЯ У ПРОГРАМІ КОРЕКЦІЇ ПОСТАВИ ШКОЛЯРІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ…… 193
40. *Фіногенов Ю. С.* АНАЛІЗ СИСТЕМИ СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ОСОБОВОГО СКЛАДУ В СТРУКТУРІ МІНІСТЕРСТВА ОБОРОНИ УКРАЇНИ…… 196
41. *Церковна О.В., Філенко Л. В., Пасько В. В.* ГЕНДЕРНІ ВІДМІННОСТІ СТУДЕНТІВ У РЕАКЦІЯХ НА ПСИХОЛОГІЧНИЙ СТРЕС, ВИКЛИКАНИЙ БОЙОВИМИ ДІЯМИ…… 201
42. *Шинкарук В. О., Луценко К. Р.* ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ЯК ЗАСІБ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІД ЧАС ПЕРШОЇ СВІТОВОЇ ВІЙНИ 205
43. *Шутєєв І.В., Налушний В. В., Шаленко В. В. Шелудько П. І., Єфременко А.М.* САМОЗВІТИ ЯК СКЛАДОВА НАВЧАННЯ ФУТБОЛІСТІВ ВИДАМ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ В МОБІЛЬНОМУ ФОРМАТІ…… 211
44. *Юденко О. В., Романенко В. В., Смірнова І. М., Семаль Н. В.* ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ ЯК ОДИН ІЗ ПРІОРИТЕТНИХ НАПРЯМКІВ ДЕРЖАВНОЇ ПОЛІТИКИ…… 214
45. *Яготін Р. С., Халайджі С. В.,Гончарук В.В., Павлюк О.В., Лаговська Н.Г., Масол В.В.* ОСНОВНІ ПІДХОДИ ДО РОЗУМІННЯ СТРЕСУ ТА СТРЕСОСТІЙКОСТІ БОКСЕРІВ ЮНАКІВ…… 218
46. *Ярмоленко М.А., Яковенко О.О., Строганов С.О., Лут І.А., Пінчук В.* ЗАСТОСУВАННЯ АНАЛІТИКИ ВЕЛИКИХ ОБСЯГІВ ДАНИХ (BIG DATA) У ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ СПОРТСМЕНІВ…… 222
47. *Ярославська Л. П., Загородній В. В.* СПОРТИВНА ЧЕРКАЩИНА. БІОГРАФІЯ ТА СПОРТИВНІ ДОСЯГНЕННЯ ІВАНА ДОНЕНКА…… 227
48. *Kuidina Tetiana, Kabatska Olena, Shchyrov Viacheslav* RESEARCH ON THE PSYCHOLOGICAL HEALTH OF STUDENTS USING MODERN DIGITAL TECHNOLOGIES TO ENSURE LIFE SAFETY CONDITIONS…….. 231
49. *Shymanskyi O.* COMPARATIVE ASSESSMENT OF THE IMPACT OF ONLINE PLATFORMS AND TRADITIONAL CHESS TEACHING METHODS ON THE LOGICAL-ANALYTICAL THINKING OF PRESCHOOLERS…….. 236

CONTENTS 7 (194) 2025

1. ***Anikieiev Dmytro, Dovhych Oleksandr, Parasochka Serhii, Shi Shijie, Shymanskyi Hennadii.*** **HEALTH FITNESS IN CHINA: PEST ANALYSIS OF KEY DEVELOPMENT FACTORS**…… 9
2. ***Antonets V., Nebozhuk O., Babych M., Antoniuk A., Bondarenko D., Korkhovyi R., Senyk R.*** **APPLICATION OF CROSSFIT IN PHYSICAL TRAINING OF LAW ENFORCEMENT OFFICERS. CROSSFIT - AS A HIGH-INTENSITY MULTIFUNCTIONAL TRAINING FOR MILITARY PERSONNEL**…… 14
3. ***Babenko K., Afanasiev S.*** **THE INFLUENCE OF BRONCHIAL OBSTRUCTION ON THE PHYSICAL ACTIVITY OF STUDENTS WITH BRONCHIAL ASTHMA**…… 18
4. ***Bazyliuk Demian, Dolzhenko Liudmyla.*** **THE INFLUENCE OF GENDER IDENTITY ON THE FORMATION OF THE MOTIVATION OF HIGH SCHOOL STUDENTS FOR PHYSICAL EDUCATION CLASSES IN GENERAL SECONDARY EDUCATION INSTITUTIONS**…… 27
5. ***Batechko D.P.*** **DEVELOPMENT OF AN ADAPTIVE FUTSAL PROGRAM FOR FIRST-YEAR STUDENTS WITH DIFFERENT LEVELS OF PHYSICAL FITNESS**…… 31
6. ***Bielikov Illia, Zhembrovskyi Serhii.*** **FORMATION OF PROFESSIONAL COMPETENCE IN FUTURE OFFICERS – SPECIALISTS IN PHYSICAL TRAINING AND SPORTS DURING THE LEGAL REGIME OF MARTIAL STATE**…… 36
7. ***Bilko Bohdan, Domina Zhanna.*** **JUSTIFICATION OF NECESSITY TO FORM THE OPTIMAL CONTENT OF MOTOR TRAINING FOR SCHOOLCHILDREN WITH STRESS-ASSOCIATED DISORDERS**…… 41
8. ***Bondar Olena, Doroshko Oksana, Nosova Nataliia, Kostiuchenko Olha.*** **MORPHOLOGICAL STATUS OF MEN OF THE SECOND PERIOD OF MATURE AGE**…… 45
9. ***Vakulenko Lyudmyla, Vakulenko Dmytro, Khrabra Svetlana, Barladin Olga, Bobrovnik Larisa, Podgaiyetskyi Andrii.,*** **WAYS TO IMPROVE PRACTICAL MASSAGE TRAINING FOR FUTURE BACHELORS IN THE FIELD OF ADAPTIVE SPORTS**…… 50
10. ***Veselova Viktoriia, Malynskyi Ihor, Dikhtyarenko Zoya, Veselov Ievgenii*** **OLYMPIC VILLAGES IN THE HISTORY OF OLYMPIC SPORTS, ORGANIZATION OF FUNCTIONING AND HYGIENE OF SPORTS FACILITIES**…… 54
11. ***Volchinsky A.Ya., Casarda O.Z, Malimon O.O, Mazurchuk O.T, Gerasimyuk P.P.*** **BREATHING EXERCISES AS A MEANS OF IMPROVING THE HEALTH OF STUDENTS OF A SPECIAL MEDICAL GROUP**…… 62
12. ***Hladoshchuk Oleksandr, Chekhlata Liudmyla.*** **PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL ASPECTS OF ATTITUDES TOWARDS CORPOREALITY IN THE STUDENT ENVIRONMENT**…… 66
13. ***Horodetska O.O.,Lisova B.O. Lezhnova O.V., Androshchuk O.V., Kyrychenko Yu V., Shevchyshyn V.I.*** **PHYSICAL THERAPY AND ERGOTHERAPY FOR HEADACHE**…… 71
14. ***Griban G., Mychka I., Laichuk A., Zhukovsky Y., Kondratyuk A., Opanchuk D, Tkachenko D.*** **THE STATE OF MOTIVATION AMONG MIDDLE STUDENTS TOWARD PHYSICAL EDUCATION CLASSES**…… 77
15. ***Griban Gryhoriy, Mychka Ivan, Harlinska Alla, Kaftanova Tetiana, Tsymbalyuk Natalia, Kondratyuk Alena, Ostrohliad Andrii.*** **FORMATION OF MOTIVATION IN MIDDLE-SCHOOL STUDENTS IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS THROUGH BREAKING**…… 81
16. ***Griban Gryhoriy, Mychka Ivan, Harlinska Alla, Chayka Yulya, Sarancha Mykola, Kondratyuk Alena.*** **BREAKING AS A MEANS OF INCREASING STUDENTS' MOTIVATION FOR PHYSICAL CULTURE CLASSES**…… 85
17. ***Hubariev Igor, Nikulin Alexander, Popruga Vitaliy*** **IMPROVING THE FMJD DRAFTS ARBITER PRO PROGRAM IN THE CONDITIONS OF ALL-UKRAINIAN DRAFTS COMPETITIONS**…… 88
18. ***Gumeniuk Sergii, Alieinikov Iehor.*** **DEMOGRAPHIC AND MORPHO FUNCTIONAL PROFILE OF QUALIFIED ACROBATIC ROCK-N-ROLL ATHLETES**…… 92
19. ***Dolzhenko L.P., Pavlova T.V., Kuznetsova L.I., Kordyukevich A.V.*** **THE DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES IN PRIMARY SCHOOL - AGE CHILDREN THROUGH THE USE OF SPORTS DANCE IN PHYSICAL EDUCATION**…… 102
20. ***Domina Zhanna, Kruts Anna,.*** **THE RATE OF BIOLOGICAL DEVELOPMENT AS A CRITERION FOR DIFFERENTIATING MOTOR LOADS IN THE DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES OF YOUNGER SCHOOLCHILDREN**…… 106
21. ***Zhurid Serhiy Mykolayovych, Abdula Anatoliy Borisovich, Lebedev Serhiy Igorovich.*** **RESULTS OF THE UKRAINIAN NATIONAL TEAM'S PERFORMANCES AT THE EUROPEAN FOOTBALL CHAMPIONSHIP, WHICH WAS HELD IN GERMANY IN 2024**…… 110
22. ***Ivanenko Halyna. Yasko Lilia. Semenii Oleksii.*** **DEVELOPMENT OF SPEED SKILLS IN FENCERS AT THE STAGE OF PRELIMINARY BASIC TRAINING**…… 116
23. ***Kasarda O. Z., Zakhozha N. Ya., Zakhozhy V. V., Malimon O. O.*** **IMPROVING THE PHYSICAL CONDITION OF HIGHER EDUCATION STUDENTS DURING SECTIONAL CLASSES IN NORDIC WALKING**…… 122
24. ***Kozibroda Larisa*** **INTEGRATION OF NATIONAL SPORTS INTO MODERN PHYSICAL CULTURE LESSON: EXPERIENCE AND PROSPECTS**…… 126
25. ***Kravchenko K., Vilianskyi V., Chernihivska S. Masol V.*** **THE LEVEL OF INVOLVEMENT OF STUDENTS (GIRLS) WHO ARE CLASSIFIED AS A SPECIAL MEDICAL GROUP IN THE PROCESS OF HEALTH AND PHYSICAL ACTIVITY**…… 130
26. ***Krendeleva V. U.*** **INTRODUCTION OF HEALTHY AEROBICS INTO THE EDUCATIONAL PROCESS AS A MEANS OF PHYSICAL AND PSYCHOLOGICAL DEVELOPMENT OF STUDENTS**…… 135
27. ***Lyakh-Porodko O.O., Shcherbashyn Y.S., Lyakh-Porodko S.O.*** **THE 1994 FIFA WORLD CUP IN THE USA: MEMORIES OF UKRAINIANS FROM THE DIASPORA**…… 139

28. *Malikov M., Symonik A., Ponomarov V., Veritov O.* **ANALYSIS OF THE STATE OF FORMATION OF PROFESSIONAL AND PEDAGOGICAL COMPETENCE OF FUTURE GRECO-ROMAN WRESTLING COACHES**……. 143
29. *Maliar Eduard, Maliar Nelya.* **PECULIARITIES OF THE DEVELOPMENT OF THE SPORTS PROJECT STATUTE**…… 148
30. *Mytchyk Oleksandr, Klish Iryna, Denysenko Nataliia, Dyshko Olesja, Moroz Myhailo, Tarasjuk Volodymyr.* **FEATURES OF PRE-GRADUATION TEACHING PRACTICE IN PHYSICAL EDUCATION IN SECONDARY SCHOOLS**…... 152
31. *Moskalenko N.V., Maniak S..* **THEORETICAL SUBSTITUTION OF THE SPECIAL PHYSICAL TRAINING PROGRAM FOR CADETS OF THE SBU HIGH SCHOOL AT THE BACHELOR'S EDUCATIONAL LEVEL**…… 155
32. *Moskalenko N.V., Maniak S.* **PHYSICAL TRAINING OF CADETS OF THE SECURITY AND DEFENSE SECTOR FORCES OF UKRAINE**…….. 161
33. *Olkhovyi Oleh, Dydiuk Natalya, Tykhorskyi Oleksandr, Babenko Serhii.* **THE IMPACT OF PRE-COMPETITION BODY WEIGHT REGULATION ON BODY COMPOSITION IN POWERLIFTING**……. 165
34. *Osadchuk L., Pyatnichuk H.* **ANALYSIS OF SCIENTIFIC ACTIVITY ON THE TOPICS «WRESTLING» AND «FREESTYLE WRESTLING» IN SCOPUS: A BIBLIOMETRIC APPROACH**…… 169
35. *Perevoznik V.I., Perepelytsia P.E.* **INDICATORS OF COLLECTIVE INTERACTIONS IN THE MATCH UKRAINE-SLOVAKIA OF THE EUROPEAN FOOTBALL CHAMPIONSHIP-2024**…….. 175
36. *Petryshyn O. V., Gavrish A. L., Myakota O. G., Kishinets A. V., Goryacheva V. D.* **SUBSTANTIATION OF THE PROSPECT OF RETURNING THE DISCIPLINE "PHYSICAL EDUCATION" TO THE STATUS OF COMPULSORY DISCIPLINES OF THE HUMANITARIAN CYCLE OF THE CURRICULUM OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS"**……. 179
37. *Rimar Yu. I., Terokhina O. L.* **STATE OF DEVELOPMENT OF THE ECONOMIC COMPONENT OF STUDENTS' PHYSICAL EDUCATION IN UKRAINE**……. 184
38. *Simonik A. V., Miftakhutdinova D. A., Karaulova S. I., Tsarenko K. V., Voronkova T. V.* **GENDER POLICY IN THE OLYMPIC MOVEMENT: STATISTICS, TRENDS AND PARTICIPATION BALANCE (1900–2024)**…….. 188
39. *Fedinyak N. V.* **POSTURE CORRECTION IN MIDDLE SCHOOL STUDENTS USING APPLIED KINESIOLOGY**……. 193
40. *Finohenov Yurii.* **ANALYSIS OF THE SYSTEM OF SPORTS ACTIVITIES OF PERSONNEL IN THE STRUCTURE OF THE MINISTRY OF DEFENCE OF UKRAINE**…….. 196
41. *Tserkovna Olena, Filenko Lyudmila, Pasko Vladlena Gender* **DIFFERENCES IN STUDENTS' REACTIONS TO PSYCHOLOGICAL STRESS CAUSED BY MILITARY ACTIONS**…… 201
42. *Shinkaruk Viktor, Lutsenko Karina* **PHYSICAL TRAINING AS A MEANS OF REHABILITATION DURING THE FIRST WORLD WAR**…… 205
43. *Shutieiev I., Nalushnyi V., Shalenko V., Sheludko P., Yefremenko A.* **SELF-REPORTS AS A COMPONENT OF FOOTBALL PLAYERS' LEARNING IN ATHLETICS IN A MOBILE FORMAT**…….. 211
44. *Yudenko O., Romanenko V., Smirnova I., Semal N.* **PHYSICAL CULTURE AND SPORTS AS ONE OF THE PRIORITY AREAS OF STATE POLICY**……. 214
45. *Yahotin R., Khalaidzhi S., Goncharuk V., Pavluk O., Lagovska N., Masol V.* **BASIC APPROACHES TO UNDERSTANDING STRESS AND STRESS RESILIENCE IN YOUNG BOXERS**……. 218
46. *Yarmolenko Maksym, Yakovenko Olena, Stroganov Serhiy, Lut Ivan, Pinchuk Valery.* **APPLICATION OF BIG DATA ANALYTICS IN THE TRAINING PROCESS OF ATHLETES**……. 222
47. *Yaroslavska L., Zahorodnii V.* **SPORTY CHERKASY REGION. BIOGRAPHY AND SPORTING ACHIEVEMENTS OF IVAN DONENKO**……. 227
48. *Kuidina Tetiana, Kabatska Olena, Shchyrov Viacheslav* **RESEARCH ON THE PSYCHOLOGICAL HEALTH OF STUDENTS USING MODERN DIGITAL TECHNOLOGIES TO ENSURE LIFE SAFETY CONDITIONS**…….. 231
49. *Shymanskyi O.* **COMPARATIVE ASSESSMENT OF THE IMPACT OF ONLINE PLATFORMS AND TRADITIONAL CHESS TEACHING METHODS ON THE LOGICAL-ANALYTICAL THINKING OF PRESCHOOLERS**…… 236