ЗМІСТ 3К (188) 2025

1. *Аксьонова О.П.* **РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЬ ОНЛАЙН-ТУРНІРУ «ЕФЕКТИВНА СІМЕЙНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА»…… 11**
2. *Аніканов І.В., Долинський Б.Т., Дразіна (Долгієр) Є.В.* **КОНЦЕПТУАЛЬНИЙ ПІДХІД ДО ДІЯЛЬНОСТІ СПОРТИВНИХ КЛУБІВ В РЕАЛІЗАЦІЇ СОЦІАЛЬНО-ГУМАНІТАРНОЇ ПОЛІТИКИ…….. 16**
3. *Антоненко С.А., Степура Т.М., Левчук А.А.* **ОРГАНІЗАЦІЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ В ТАЕКВОН-ДО…… 19**
4. *Арефьєв В. Г., Антоневич Б.Р., Кузьменко В.Ю.* **МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНІ ПЕРЕДУМОВИ ДИФЕРЕНЦІЙОВАНОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ УЧНІВ МОЛОДШИХ КЛАСІВ…… 24**
5. *Арефьєва Л.П., Дарабан І.П.* **ІНДИВІДУАЛЬНО-ТИПОЛОГІЧНІ ВЛАСТИВОСТІ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ ЯК ОСНОВА НАВЧАННЯ ВПРАВ СИЛОВОЇ СПРЯМОВАНОСТІ ШКОЛЯРІВ…….. 30**
6. *Архипов О.А., Носко Ю.М., Шумейко А.* **БІОПАРИ У РОБОТІ ВАЖЕЛІВ РІЗНОГО РОДУ В РУХАХ ЛЮДИНИ…… 35**
7. *Бабаліч В.А., Маленюк Т.В., Голуб О.В.* **ЕФЕКТИВНІСТЬ СИЛОВИХ ТРЕНУВАНЬ У ВІДНОВЛЕННІ ПЛАВЦІВ ПІСЛЯ ТРАВМ СПИНИ…….. 41**
8. *Базилевич Н.О., Штанагей Д.В., Юрченко І.В.* **ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ У ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ ЮНИХ БОКСЕРІВ…… 46**
9. *Бачинська Н.В.В.* **ВАРІАТИВНІСТЬ ПОКАЗНИКІВ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ АКРОБАТІВ РІЗНИХ СТАТЕВИХ ТА ВІКОВИХ КАТЕГОРІЙ ПІД ВПЛИВОМ НАВАНТАЖЕНЬ КОНТРОЛЬНОГО ТРЕНУВАЛЬНОГО ЗАНЯТТЯ…… 49**
10. *Бейгул І.О., Бейгул О.М.* **ЗАСТОСУВАННЯ КРУГОВОГО ТРЕНУВАННЯ ДЛЯ РОЗВИТКУ СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ ДЗЮДОЇСТІВ 10-12 РОКІВ…… 57**
11. *Білик Ж.І., Мегалінська Г.П., Білик В.Г.* **ВПЛИВ ТРЕНУВАНЬ НА ДИХАЛЬНОМУ ТРЕНЕЖЕРІ НА ДЕЯКІ ПАРАМЕТРИ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ…… 60**
12. *Богуславський В.В.* **КЛЮЧОВІ КОМПЕТЕНЦІЇ, НЕОБХІДНІ ДЛЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ ТА ОБОРОНИ В ЕКСТРЕМАЛЬНИХ УМОВАХ…… 65**
13. *Борисова Ю.Ю., Горпинич О.О., Дідковський О.П.* **ОСОБЛИВОСТІ ВИКЛАДАННЯ ТЕОРІЇ І МЕТОДИКИ ГІМНАСТИКИ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ…… 71**
14. *Бринзак С.С., Мирошніченко В.О., Волошин О.О.* **ПРОЕКТУВАННЯ ОСВІТНІХ СКЛАДОВИХ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАГІСТРАНТІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ У КОНТЕКСТІ МОЖЛИВОСТЕЙ МІЖНАРОДНИХ ПРОГРАМ…… 74**
15. *Бур'яноватий О.М., Мішин С.В.* **ПІДВИЩЕННЯ АЕРОБНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ У ВІЙСЬКОВО-СПОРТИВНОМУ БАГАТОБОРСТВІ ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ…… 78**
16. *Величко А.А., Мусхаріна Ю.Ю.* **РОЗВИТОК ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В КОНТЕКСТІ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ ТА ЄВРОПЕЙСЬКИХ ПРАКТИК…… 81**
17. *Власюк О.О., Сорока О.І., Федоряка А.В.* **РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ДІТЕЙ 5-6 РОКІВ ЗАСОБАМИ СПОРТИВНИХ ТАНЦІВ…… 85**
18. *Воловик Н. І., Підвальна О. В.* **ЕФЕКТИВНІСТЬ ФІТНЕС-ЙОГИ ДЛЯ ЗНИЖЕННЯ РІВНЯ СТРЕСУ ЗДОБУВАЧІВ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ…… 90**
19. *Воропай С.М.* **ФУТБОЛ КІРОВОГРАДЩИНИ НА ОЛІМПІЙСЬКІЙ АРЕНІ…… 94**
20. *Гаврилюк В.О., Деркач О.В., Форостович Д.В.* **РОЗВИТОК РУХОВОЇ КООРДИНАЦІЇ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ З ФІТНЕСУ…… 99**
21. *Гречуха С.В., Артюшенко А.О., Безкопильний О.О.* **ВПЛИВ ПОЗАТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАСОБІВ СТИМУЛЯЦІЇ ТА ВІДНОВЛЕННЯ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ТА РЕЗЕРВНІ МОЖЛИВОСТІ ОРГАНІЗМУ СПОРТСМЕНІВ У ВЕСЛУВАННІ АКАДЕМІЧНОМУ…… 103**
22. *Гусаров В.В., Кропивницька Т.А.* **ФОРМУВАННЯ КЛУБНОЇ СИСТЕМИ В СПОРТІ: ДОСВІД РІЗНИХ КРАЇН…… 107**
23. *Дакаленко О. В., Полещук С. М.* **ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ НАВЧАННЯ ІНОЗЕМНОМУ МОВЛЕННЮ ЗДОБУВАЧІВ ІІ-го КУРСУ ВИШІВ ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ…… 111**
24. *Данько Г.В., Крупеня С.В., Данько Т.Г.* **ПРОБЛЕМА ЗНИЖЕННЯ ВАГИ ТІЛА У ВІЛЬНІЙ БОРОТЬБІ…… 115**
25. *Дудорова Л.Ю., Смірнова З.Д., Хуртик Д.В.* **ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ ЛИЖНИКІВ-ГОНЩИКІВ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ…… 121**
26 *Дутчак Ю.В., Журавльов Ю.Г., Черненко А.Є.* **ВИНИКНЕННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ: ТЕОРІЯ ГРИ ФРІДРІХА ШІЛЛЕРА…… 124**
27. *Дьоміна Ж.Г., Плющакова О.В.* **ПРОГНОСТИЧНІ ОЗНАКИ НАВЧАЛЬНОЇ АДАПТОВАНОСТІ СТУДЕНТІВ ПЕРШОГО КУРСУ ТА МОЖЛИВОСТІ ВПЛИВУ НА НИХ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ…… 128**
28. *Єременко Н.П., Лю Цзяле* **ПОРІВНЯННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ РІЗНИХ МЕТОДІВ ЗАЛУЧЕННЯ МОЛОДІ ДО ЗАНЯТЬ ВЕСЛУВАННЯ НА ЧОВНАХ «ДРАКОН»…… 132**
29. *Жлобо Т.М., Суменков М.В., Жлобо В.О.* **ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ДО РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЗАСОБАМИ ФІТНЕСУ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ…… 137**
30. *Індика С.Я., Бєлікова Н.О.* **ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ТА СОЦІАЛЬНО-ДЕМОГРАФІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ БЕЗРОБІТНИХ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ В УКРАЇНІ…… 141**
31. *Караулова С.І., Тищенко В. О., Троян А.Є.* **ОПТИМІЗАЦІЯ ТРЕНУВАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ СПОРТСМЕНІВ ПОЧАТКІВЦІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В БОДІБІЛДИНГУ…… 148**

32. *Касіч Н.П., Линник А.М., Поліщук Т.В.* ВИХОВАННЯ ЦІЛЕСПРЯМОВАНОСТІ В УЧНІВСЬКОЇ ТА СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ У ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧІЙ ДІЯЛЬНОСТІ..... 152
33. *Кириченко Т.Г., Гордієнко О.І.* ОПТИМІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ШКОЛЯРІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ АТЛЕТИЧНОЮ ГІМНАСТИКОЮ В СИСТЕМІ ПОЗАШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ..... 156
34. *Кириченко Т.Г., Пивовар А.А.* АТЛЕТИЧНА ГІМНАСТИКА ЯК ОЗДОРОВЧА СИСТЕМА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ..... 159
35. *Клименко А.В., Тодорова В.Г., Кольчак В.А.* ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ АНАЛІЗ ВИКОРИСТАННЯ ФОРМ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ФАХІВЦЯМИ СФЕРИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ..... 163
36. *Ковальова Ю.А., Язловецька О.В., Ковальов В.О.* ПІДВИЩЕННЯ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ У СТУДЕНТОК ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ У СЕКЦІЇ «ОЗДОРОВЧИЙ ВОЛЕЙБОЛ» ЗАСОБАМИ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ..... 166
37. *Ковальчук Н.М., Усачов В. М.* ФЕНОМЕН УКРАЇНСЬКОЇ ГІМНАСТКИ НІНИ БОЧАРОВОЇ..... 170
38. *Кравчук Я. І., Калитка С. В., Сотник О. В.* ТУРИЗМ У ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ..... 174
39. *Лаврентьєв О.М., Андріяш В.В., Олар В.В.* ВДОСКОНАЛЕННЯ СИЛОВОЇ ВИТРИВАЛОСТІ В УМОВАХ ТРЕНУВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ..... 178
40. *Лапшина Г.Г., Дмитрів Р.Л., Голубєва О.Т.* РОБОЧА ГІПЕРТЕРМІЯ ЛЮДИНИ ПРИ ВИКОНАННІ ВПРАВ РІЗНОЇ МОДАЛЬНОСТІ..... 182
41. *Латенко С.Б., Хіміч І.Ю.* ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНІЧНИХ ЗАСОБІВ АСИСТИВНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В АДАПТИВНОМУ СПОРТІ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ..... 186
42. *Маркова О.В.* ВПРОВАДЖЕННЯ ЦІЛЕЙ СТАЛОГО РОЗВИТКУ В ПРОЦЕСІ НАВЧАННЯ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ НА ПРИКЛАДІ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТУ «БІОМЕХАНІКА»..... 190
43. *Маленюк Т.В.* ОСОБЛИВОСТІ ВИКЛАДАННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «СПОРТИВНІ СПОРУДИ І ОБЛАДНАННЯ»..... 195
44. *Марущак М.О., Бондар Т.К., Кривобок Т.П.* ІННОВАЦІЙНИЙ ПІДХІД ДО УКРІПЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО ТА МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ..... 199
45. *Масенко Л.В., Литовченко М.С., Мельниченко О.С.* ПЕРСПЕКТИВНІСТЬ ІНТЕГРАЦІЇ ВОЛЕЙБОЛУ ТА ГАНДБОЛУ В КОНТЕКСТІ СУЧАСНОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ..... 203
46. *Матвієнко М.І., Галай М.Д., Мішаровський Р.М.* ДИНАМІЧНЕ ВИРІВНЮВАННЯ ПОСТАВИ ЯК ЗАСІБ ВИКОРИСТАННЯ ІНОВАЦІЙНИХ МЕТОДІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ. МЕТОД Е.ФРАНКЛІНА..... 207
47. *Мерзлікіна О. А., Качур Є. Ю, Сіра М. С.* ОБҐРУНТУВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ДІВЧАТ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗІ СКОЛІОЗОМ ІІ СТУПЕНЯ У ФІТНЕС-ЦЕНТРАХ..... 210
48. *Миценко Є.В.* РІВЕНЬ РОЗВИТКУ ДРІБНОЇ МОТОРИКИ У СТУДЕНТІВ ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ, ЯК КРИТЕРІЙ УСПІШНОСТІ В ДИСЦИПЛІНІ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»..... 213
49. *Мішин С.В., Бур'яноватий О.М., Собко Н.Г.* ПЕДАГОГІЧНА МАЙСТЕРНІСТЬ СПІЛКУВАННЯ ТРЕНЕРА ЯК СПОРТИВНОГО МЕНЕДЖЕРА КОМАНДИ В ІГРОВИХ ВИДАХ СПОРТУ..... 220
50. *Мордвінова Д. М.* РОЗРОБКА МЕТОДИКИ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ПРИРОДНОМУ СЕРЕДОВИЩІ ДЛЯ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ..... 223
51. *Мунтян В.С., Попрошаєв О. В.* АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ..... 227
52. *Носко М.О., Дейкун М.О., Мехед О.Б.* СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ В УКРАЇНІ..... 231
53. *Омельчук О.В., Білик В.Г., Василенко К.С.* ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ МЕТОДІВ НАВЧАННЯ У ПРОЦЕСІ ВИКЛАДАННЯ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТУ «АНАТОМІЯ ЛЮДИНИ ТА СПОРТИВНА МОРФОЛОГІЯ»..... 234
54. *Орлов О.І., Тимошенко О.В., Гуніна-Орлова Л.М.* СИСТЕМАТИЗАЦІЯ МЕТОДИЧНИХ ПРИНЦИПІВ ВИЗНАЧЕННЯ ПРИЧИН ВИНИКНЕННЯ СУДОМ І ПІДХОДИ ДО ЇХ ПРОФІЛАКТИКИ ПРИ ЗАНЯТТЯХ ЄДИНОБОРСТВАМИ..... 237
55. *Підгайна В.О.* ПРОГРАМА ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ АКВАФІТНЕСУ ДЛЯ УЧНІВ СТАРШИХ КЛАСІВ..... 242
56. *Поташнюк І.В., Боровець О.В., Сірман О.В.* ЗМІСТ І СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ГІГІЄНА ТА ЕКОЛОГІЯ» В СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ ЗДОБУВАЧІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ «ТЕРАПІЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЯ»..... 245
57. *Приймаков О.О., Степень-Слодковська Марта, Савчук Марек,* ВНУТРІШНЬО- ТА МІЖГРУПОВІ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКИ ПРОВІДНИХ ПАРАМЕТРІВ СТРУКТУРИ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ БОРЦІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ..... 248
58. *Ребрина Анатолій, Малечко Тетяна, Пустолякова Лариса.* НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС ЯК ЗАСІБ НАУКОВОГО ТА ПРИКЛАДНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ..... 255
59. *Ребрина Андрій, Коломоєць Галина, Бублей Юрій.* СМАРТ-РЕКРЕАЦІЯ: ДОСВІД ВПРОВАДЖЕННЯ ЦИФРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ ТА МАСОВОГО СПОРТУ..... 259
60. *Сергієнко Ю.П., Бербеничук В.Ю., Наконечний А.В.* РОЗВИТОК СИЛОВОЇ ВИТРИВАЛОСТІ ДЛЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ У ГИРЬОВОМУ СПОРТІ..... 262
61. *Симонік А.В., Караулова С.І., Воронкова Т.В.* ІННОВАЦІЙНИЙ ПІДХІД ДО ПІДГОТОВКИ КОНКУРЕНТНОЗДАТНИХ ФАХІВЦІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ 017 «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ»..... 266
62. *Сірман О.В., Боровець О.В., Петрук І.Д.* СПА-МАСАЖ, ЯК ОСНОВНИЙ ЗАСІБ ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я..... 270
63. *Скиба Ю.А., Скиба С.В.* МОДЕЛЮВАННЯ АДАПТАЦІЇ ОСВІТНІХ ПРОГРАМ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ДО ПОТРЕБ РИНКУ ПРАЦІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ ТА ПІСЛЯВОЄННОГО ВІДНОВЛЕННЯ УКРАЇНИ..... 273

64. *Скирда Т.С.* ВПРОВАДЖЕННЯ ЦИФРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ У ПРОЦЕСІ ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ…….. 276
65. *Собко С.Г., Собко Н.Г., Липчанська Л.М.* УПРАВЛІННЯ РОЗВИТКОМ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ В РІЧНОМУ ЦИКЛІ ТРЕНУВАНЬ……. 280
66. *Станкевич Л.Г., Земцова І.І., Хмельницька Ю.К.* СКРИНІНГ АО ЗДАТНОСТІ КРОВІ ТРИАТЛОНІСТІВ В УМОВАХ IN VITRO…….. 284
67. *Стасенко О.А., Балашов Д.І.* МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ ГІМНАСТИКИ ЯК НАВЧАЛЬНА ДИСЦИПЛІНА У ПРОФЕСІЙНІЙ ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ…… 288
68. *Стельмахівська В.П., Берзінь О.В.* ПОРУШЕННЯ СНУ ТА РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЯК ЧИННИКИ ВПЛИВУ НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ОРГАНІЗМУ ТА РИЗИК КАРДІОМЕТАБОЛІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ…… 291
69. *Стецюк Т.І., Омельчук М.К.* ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ І ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ПЕДАГОГІЧНОГО ПРОФІЛЮ З ОСЛАБЛЕНИМ ЗДОРОВ'ЯМ…….. 296
70. *Сундукова І.В.* РОЗВИТОК ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧОЇ ПОВІДІНКИ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ…… 300
71. *Супруненко М.В., Коломєйцева О.М.* ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ ВОЛЕЙБОЛУ XXI СТОЛІТТЯ…… 303
72. *Тимочко-Волошин Р.І., Гащишин В.Р., Решетило С.Г.* ДЕФІЦИТ ВІТАМІНУ D, ЯК ПРЕДИКТОР ТРАВМАТИЗМУ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ СПОРТОМ ТА ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ…… 306
73. *Тимошенко О.В., Михайличенко О.О.* ШЛЯХИ МОДЕРНІЗАЦІЇ ШКІЛЬНОЇ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ УКРАЇНИ У ГЛОБАЛЬНОМУ ВИМІРІ БЕЗПЕКИ СОЦІАЛЬНО-ТУРБУЛЕНТНОГО СВІТУ…… 309
74. *Тимчик М.В., Масол В.В., Дорохова О.В.* ФОРМУВАННЯ МОРАЛЬНО-ВОЛЬОВИХ ЯКОСТЕЙ В ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ ЗАСОБАМИ СПОРТИВНИХ ІГОР…… 313
75. *Трояновська М. М., Лазаренко М. Г.* ОСОБЛИВОСТІ РОБОТИ З УЧНЯМИ З ПОРУШЕННЯМ СЛУХУ НА УРОЦІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ…… 316
76. *Філатова З.І., Євтушок М.В., Козицька А.П.* ФОРМУВАННЯ ПОТРЕБИ ЗАНЯТЬ АКВАФІТНЕСОМ ЯК СУЧАСНОЮ ОЗДОРОВЧОЮ СИСТЕМОЮ У ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ВНЗ…… 320
77. *Хіміч В.Л., Дутчак Ю.В., Демченко Н.В.* НІМЕЦЬКА ТА ШВЕДСЬКА ГІМНАСТИЧНІ СИСТЕМИ: ВПЛИВ НА ФІЗИЧНУ КУЛЬТУРУ…… 323
78. *Холодова О.С.* АНАЛІЗ СКЛАДОВИХ КОМПЛЕКСНОЇ ОЗДОРОВЧОЇ МЕТОДИКИ ЯК ЗАСОБУ РОЗВИТКУ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ШКОЛЯРІВ З ОСЛАБЛЕНИМ ЗДОРОВ'ЯМ…… 328
79. *Церетелі В.О., Ширяєва С.В., Кучеренко Г.Г.* ВІДНОВЛЕННЯ СОЦІАЛЬНИХ НАВИЧОК ЗА ДОПОМОГОЮ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ У СТУДЕНТІВ, ЯКІ ПЕРЕЖИЛИ СТРЕСОВІ СИТУАЦІЇ…… 332
80. *Черновський С.М., Кульгук Д.В.* ВИКОРИСТАННЯ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ У ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ…… 335
81. *Шанковський А.З.* ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ШАХІСТІВ НА ЕТАПІ ВИЩОЇ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ…… 338
82. *Шевченко О.В.* МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ У МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗАСОБАМИ РИТМІКИ І ХОРЕОГРАФІЇ…… 342
83. *Шеремет І.В., Василенко К.С., Козін С.В.* ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ КІНЕЗІОЛОГІЇ У ФІТНЕСІ ТА ЗДОРОВ'ЯФОРМУВАЛЬНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ…… 345
84. *Boichuk R.I., Moseichuk Yu.Yu., Vaskan I.H.* HEALTH-PRESERVING ORIENTATION OF THE PHYSICAL TRAINING PROCESS OF YOUNG VOLLEYBALL PLAYERS…… 349
85. *Kostrikova Kateryna* INTEGRATION OF AERIAL ACROBATICS INTO THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION…….. 353
86. *Kostrikova Kateryna* INNOVATIVE APPROACHES TO IMPLEMENTING OLYMPIC VALUES IN PRIMARY SCHOOL…… 357
87. *Kostrikova Kateryna, Kostrikov Oleksandr* DECORATIVE PLASTER AND BAS-RELIEF PAINTING AS ELEMENTS OF NEUROFITNESS IN PSYCHO-EMOTIONAL REHABILITATION…… 361
88. *Martynova N., Khotiienko S., Agalakov V.* ASPECTS OF FORMING THE IMAGE OF UKRAINIAN ATHLETES (THEORETICAL ANALYSIS)…… 365
89. *Petrenko S., Vasylenko M., Petrenko N.* FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF CERTAIN PHYSICAL QUALITIES IN CHILDREN AGED 5–6 UNDER CONDITIONS OF CHRONIC STRESS…… 368
90. *Skrypchenko Iryna* MASCULINITY, FEMININITY AND THEIR RELATION WITH SOME FAMILIAR VARIABLES OF AGGRESSION AMONG FEMALE STUDENTS LAW ENFORCEMENT ACTIVITIES…… 371

CONTENTS 3К (188) 2025

1. *Aksonova Olena.* **EFFECTIVENESS OF ONLINE TOURNAMENT "EFFECTIVE FAMILY PHYSICAL CULTURE"** 11
2. *Anikanov Ivan, Dolynskyi Boris, Drazina (Dolgier) Evdokia.* **CONCEPTUAL APPROACH TO THE ACTIVITIES OF SPORTS CLUBS IN THE IMPLEMENTATION OF SOCIAL AND HUMANITARIAN POLICY** 16
3. *Antonenko Sergii, Stepura Tetiana, Levchuk Anzhela.* **ORGANIZATION OF THE TRAINING PROCESS OF HIGHLY QUALIFIED ATHLETES IN TAEKWON-DO** 19
4. *Arefiev V. G.* **MORPHOFUNCTIONAL PREREQUISITES FOR DIFFERENTIATED PHYSICAL EDUCATION OF JUNIOR GRADES STUDENTS** 24
5. *Arefieva Larysa, Daraban Ivan.* **INDIVIDUAL-TYPOLOGICAL PROPERTIES OF THE NERVOUS SYSTEM AS THE BASIS FOR TEACHING STRENGTH-ORIENTED EXERCISES FOR SCHOOL STUDENTS** 30
6. *Arkhipov O.A., Nosko Y.M. Shumeiko Alla* **THE KINEMATIC CHAINS IN THE WORK OF LEVERS OF DIFFERENT KINDS IN HUMAN MOVEMENTS** 35
7. *Babalich Viktoriia, Maleniuk Tetiana, Holub Olena.* **EFFECTIVENESS OF STRENGTH TRAINING IN SWIMMERS' RECOVERY AFTER BACK INJURIES** 41
8. *Bazylevich Nataliia, Shtanagei Dmitry, Yurchenko Igor.* **ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL FEATURES OF THE USE OF ATHLETICS IN THE PHYSICAL TRAINING OF YOUNG BOXERS** 46
9. *Bachynska N.V.* **VARIABILITY OF COORDINATION ABILITIES INDICATORS IN ACROBATS OF DIFFERENT GENDER AND AGE CATEGORIES UNDER THE INFLUENCE OF LOADS DURING A CONTROL TRAINING SESSION** 49
10. *Beihul Ihor, Beihul Olena.* **APPLICATION OF CIRCULAR TRAINING FOR THE DEVELOPMENT OF STRENGTH QUALITIES OF JUDOKAS OF 10-12 YEARS OLD** 57
11. *Bilyk Zhanna, Megalinskaya Anna, Bilyk Valentyna.* **THE EFFECT OF TRAINING ON A BREATHING SIMULATOR ON SOME PARAMETERS OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM** 60
12. *Bohuslavskyi Viktor.* **KEY COMPETENCIES REQUIRED FOR THE PROFESSIONAL ACTIVITIES OF FUTURE SPECIALISTS IN THE SECURITY AND DEFENSE SECTOR IN EXTREME CONDITIONS** 65
13. *Borysova Yuliia, Horpynych Oleksii, Didkovskyi Oleksandr* **PECULIARITIES OF TEACHING THE THEORY AND METHODS OF GYMNASTICS IN THE CONTEXT OF DISTANCE LEARNING** 71
14. *Brynzak Sava, Myroshnichenko Vitalii, Voloshyn Oleksandr.* **DESIGNING EDUCATIONAL COMPONENTS OF PROFESSIONAL TRAINING OF MASTER'S STUDENTS MAJORING IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE CONTEXT OF INTERNATIONAL PROGRAMS** 74
15. *Buryanovatiy Oleksander. Mishyn Sergii.* **INCREASING AEROBIC CAPACITY IN MILITARY AND SPORTS ALL-AROUND COMPETITION BY MEANS OF HEALTH FITNESS** 78
16. *Velychko Anna, Muskharina Yuliia.* **DEVELOPMENT OF HEALTH-PRESERVING COMPETENCE OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS IN THE CONTEXT OF THE NEW UKRAINIAN SCHOOL AND EUROPEAN PRACTICES** 81
17. *Vlasiuk Olena, Soroka Olena, Fedoriaka Andrii.* **DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES OF CHILDREN AGED 5-6 YEARS BY MEANS OF SPORTS DANCES** 85
18. *Volovyk Nataliia, Pidvalna Olena.* **EFFECTIVENESS OF FITNESS-YOGA FOR REDUCING STRESS LEVELS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS UNDER MARTIAL LAW** 90
19. *Voropai Serhii.* **FOOTBALL OF KIROVOHRAD REGION IN THE OLYMPIC ARENA** 94
20. *Gavriliuк Valery, Derkach Oksana, Forostovych Dmytro.* **DEVELOPMENT OF MOTOR COORDINATION OF HIGHER EDUCATION STUDENTS IN THE PROCESS OF FITNESS CLASSES** 99
21. *Hrechukha Serhii, Artiushenko Andrii, Bezkopylny Olexander.* **THE INFLUENCE OF OUT-OF-TRAINING STIMULATION AND RESTORATION MEASURES ON THE FUNCTIONAL STATE AND RESERVE CAPACITIES OF THE BODY OF ROWING ATHLETES** 103
22. *Husarov Vadym, KropyvnytskaTetiana.* **FORMATION OF A CLUB SYSTEM IN SPORTS: EXPERIENCE OF DIFFERENT COUNTRIES** 107
23. *Dakalenko Oleh., Poleshchuk Svitlana.* **WAYS TO INCREASE THE EFFECTIVENESS OF FOREIGN LANGUAGE TEACHING FOR SECOND-YEAR STUDENTS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT UNIVERSITIES** 111
24. *Danko Grigory, Krupenya Svitlana, Danko Taras.* **THE PROBLEM OF WEIGHT LOSS IN FREESTYLE WRESTLING** 115
25. *Dudorova Liudmyla, Smirnova Zoia, Khurtyk Dmytro.* **THE USE OF PHYSICAL TRAINING EQUIPMENT IN THE TRAINING PROCESS OF SKI RACERS AT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING** 121
26. *Dutchak Yuri, Zhuravlev Yuri, Chernenko Andriy.* **THE EMERGENCE OF PHYSICAL CULTURE: FRIEDRICH SCHILLER'S GAME THEORY** 124
27. *Domina Zhanna, Pliushchakova Olena.* **PROGNOTIC SIGNS OF THE ACADEMIC ADAPTABILITY OF FIRST-YEAR STUDENTS AND THE POSSIBILITY OF INFLUENCE ON THEM BY MEANS OF PHYSICAL CULTURE** 128
28. *Ieremenko Nataliia; Liu Jiale.* **COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF DIFFERENT METHODS OF ENGAGING YOUTH IN DRAGONBOAT** 132
29. *ZhloboTetiana, SumenkovMykhailo, ZhloboValerii.* **ACTIVITY IN SECONDARY SCHOOL STUDENTS THROUGH FITNESS IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES** 137
30. *Indyka Svitlana, Bielikova Natalia* **PHYSICAL ACTIVITY AND SOCIO-DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS OF THE UNEMPLOYED IN THE CONDITIONS OF MARTIAL LAW IN UKRAINE** 141
31. *Karaulova Svitlana, Tyshchenko Valeria, Troian Anton* **OPTIMIZATION OF TRAINING LOADS OF BEGINNER** 148

ATHLETES SPECIALIZING IN BODYBUILDING……

32. *Kasich Natalia, Lynnyk Andriy, Polishchuk Tetyana.* **EDUCATION OF PURPOSEFULNESS IN PUPIL AND STUDENT YOUTH IN PHYSICAL CULTURE AND HEALTH ACTIVITIES**…… 152
33. *Kyrychenko Taras, Gordienko Oleksandr*. **OPTIMIZATION OF THE PHYSICAL CONDITION OF SCHOOLCHILDREN DURING ATHLETIC GYMNASTICS CLASSES IN THE SYSTEM OF EXTRACURRICULAR EDUCATION**…….. 156
34. *Kyrychenko Taras, Pivovar Andrii*. **ATHLETIC GYMNASTICS AS A HEALTH-IMPROVING SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF SCHOOLCHILDREN**……. 159
35. *Klymenko Anastasiia, Todorova Valentyna, Kolchak Valentyna.* **ORGANIZATIONAL ANALYSIS OF THE USE OF FORMS OF ADVANCED TRAINING FOR SPECIALISTS IN THE FIELD OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**…….. 163
36. *Kovalova Yuliia, Iazlovetska Oksana. Kovalov Volodymyr* **IMPROVING SPEED AND STRENGTH ABILITIES IN FEMALE STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS ENGAGED IN THE "RECREATIONAL VOLLEYBALL" SECTION BY MEANS OF FITNESS TECHNOLOGIES**…….. 166
37. *Kovalchuk Nadiia., Usachov Viktor*. **THE PHENOMENON OF THE UKRAINIAN GYMNAST NINA BOCHAROVA**…….. 170
38. *Kravchuk Y. I., Kalytka S. V., Sotnyk O. V.* **TOURISM IN PHYSICAL AND SPORTS REHABILITATION**……. 174
39. *Lavrentiev Oleksandr, Andriiash Vitalii, Olar Vitaliy*. **IMPROVEMENT OF STRENGTH ENDURANCE IN TRAINING ACTIVITIES**…… 178
40. *Lapshyna Halyna, Dmytriv Roman, Golubeva Olena.* **HUMAN OCCUPATIONAL HYPERTHERMIA WHEN PERFORMING EXERCISES OF DIFFERENT MODALITIES**…… 182
41. *Latenko Svitlana, Khimich Igor*. **THE USE OF ASSISTIVE TECHNOLOGY IN ADAPTIVE SPORTS OF WAR VETERANS** 186
42. *Markova Olena* **IMPLEMENTATION OF THE SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS IN THE PROCESS OF TRAINING FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS ON THE EXAMPLE OF THE EDUCATIONAL COMPONENT "BIOMECHANICS"**…… 190
43. *Maleniuk Tetiana* **FEATURES OF TEACHING THE ACADEMIC DISCIPLINE "SPORTS FACILITIES AND EQUIPMENT"**.. 195
44. *Marushchak Maryan, Bondar Tetiana, Kryvobok Tetiana*. **AN INNOVATIVE APPROACH TO STRENGTHENING THE PHYSICAL AND MENTAL HEALTH OF STUDENTS DURING PHYSICAL EDUCATION CLASSES**…….. 199
45. *Masenko Larysa, Lytovchenko Mariia, Melnychenko Oleh*. **THE PROSPECTS OF INTEGRATING VOLLEYBALL AND HANDBALL INTO THE MODERN PHYSICAL EDUCATION OF SECONDARY SCHOOL STUDENTS**…….. 203
46. *Matviienko Mykhailo, Halai Mariia, Misharovskyi Ruslan*. **DYNAMIC ALIGNMENT OF POSTURE AS A MEANS OF USING INNOVATIVE METHODS OF PHYSICAL CULTURE. METHOD E. FRANKLIN**……. 207
47. *Mezlikina Olga, Kachur Yevgen, Sira Maryna*. **JUSTIFICATION OF THE PHYSICAL SPORTS REHABILITATION PROGRAM FOR MIDDLE SCHOOL-AGED GIRLS WITH GRADE II SCOLIOSIS IN FITNESS CENTERS**…… 210
48. *Mytsenko Yevhen*. **A FINE MOTOR SKILLS LEVEL IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTION STUDENTS IN THE FIRST YEAR OF STUDY**…….. 213
49. *Mishyn Sergii, Buryanovatiy Oleksander, Sobko Natalia.* **PEDAGOGICAL SKILL OF COMMUNICATION OF A COACH AS A TEAM SPORTS MANAGER IN PLAYING SPORTS**…….. 220
50. *Mordvinova Daria* **DEVELOPMENT OF THE METHODOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION LESSONS IN A NATURAL ENVIRONMENT FOR YOUTH PUPILS**…… 223
51. *Muntian Viktor, Poproshaiev Oleksandr*. **ACTUAL PROBLEMS OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS**…….. 227
52. *Nosko Mykola, Deikun Mykola, Mekhed Olha*. **MODERN APPROACHES TO PROFESSIONAL TRAINING OF SPECIALISTS IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE, SPORTS AND HUMAN HEALTH IN UKRAINE**…… 231
53. *Omelchuk Olena, Bilyk Valentyna, Vasylenko Katerina*. **EXPERIENCE OF APPLYING INNOVATIVE TEACHING METHODS IN THE PROCESS OF TEACHING THE EDUCATIONAL COMPONENT "HUMAN ANATOMY AND SPORTS MORPHOLOGY"**…… 234
54. *Orlov Oleksandr, Tymoshenko Oleksiy, Gunina-Orlova Larisa*. **SYSTEMATIZATION OF METHODOLOGICAL PRINCIPLES FOR EXPLORING THE CAUSES OF GUILTY BY THE COURT AND APPROACHING THEIR PREVENTION IN MARTIAL ARTS**…… 237
55. *Pidhaina Vira*. **PROGRAM OF HEALTH AND RECREATION CLASSES USING AQUA FITNESS EQUIPMENT FOR HIGH SCHOOL STUDENTS**…… 242
56. *Potashniuk Irina, Borovets Oksana, Sirman Elena.* **CONTENT AND STRUCTURE OF THE DISCIPLINE "HYGIENE AND ECOLOGY" IN THE SYSTEM OF TRAINING OF APPLICANTS IN THE SPECIALTY "THERAPY AND REHABILITATION"**…… 245
57. *Pryimakov Oleksandr, Stepen-Slodkovska Marta, Savchuk Marek*. **INTRA- AND INTERGROUP INTERRELATIONS OF THE LEADING PARAMETERS OF THE STRUCTURE OF PREPAREDNESS OF HIGHLY QUALIFIED WRESTLERS**……. 248
58. *Rebryna Anatolii, Malechko Tetiana, Pustoliakova Larisa.* **TABLE TENNIS AS A MEANS OF SCIENTIFIC AND APPLIED RESEARCH IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF STUDENTS**…… 255
59. *Rebryna Andriy, Kolomoiets Halyna, Bubley Yuriy.* **SMART RECREATION: EXPERIENCE OF IMPLEMENTING DIGITAL TECHNOLOGIES IN THE ORGANIZATION OF PHYSICAL RECREATION AND MASS SPORTS**……. 259
60. *Sergienko Yurii, Berbenychuk Valentyn, Nakonechniy* **Andrii. DEVELOPMENT OF STRENGTH ENDURANCE FOR EFFECTIVE TRAINING IN WEIGHT LIFTING SPORTS**…… 262
61. *Symonik Anastasiia, Karaulova Svitlana, Voronkova Tetiana*. **INNOVATIVE APPROACH TO TRAINING COMPETITIVE SPECIALISTS IN SPECIALTY 017 «PHYSICAL CULTURE AND SPORTS»**…… 266

62. *Sirman Elena, Borovets Oksana, Petruk Igor*. SPA MASSAGE AS THE MAIN MEANS OF HEALTH STRENGTHENING. 270
63. *Skyba Yurii, Skyba Svitlana.* MODELING THE ADAPTATION OF EDUCATIONAL PROGRAMS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS TO THE NEEDS OF THE LABOR MARKET IN THE CONDITIONS OF MARTIAL LAW AND THE POST-WAR RECONSTRUCTION OF UKRAINE…… 273
64. *Skirda Tatiana*. IMPLEMENTATION OF DIGITAL TECHNOLOGIES IN MILITARY-PATRIOTIC EDUCATION OF YOUTH IN THE PROCESS OF APPLIED PHYSICAL TRAINING…….. 276
65. *Sobko Serhiy, Sobko Nataliya, Lypchanska Liliia*. MANAGEMENT OF THE DEVELOPMENT OF SPEED AND STRENGTH QUALITIES OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS AT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING IN THE ANNUAL TRAINING CYCLE…….. 280
66. Stankevych Liudmyla, Zemtsova Iryna, Khmelnytska Yuliia. SCREENING OF THE AO CAPACITY OF TRIATHLETES&APOS; BLOOD IN VITRO…….. 284
67. *Stasenko Oleksii, Balashov Dmytro*. GYMNASTICS TEACHING METHODOLOGY AS AN ACADEMIC DISCIPLINE IN THE PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS…… 288
68. *Stelmakhivska V., Berzin O*. SLEEP AND MOVEMENT DISORDERS AS FACTORS OF INFLUENCE ON THE FUNCTIONAL STATE OF THE ORGANISM AND THE RISK OF CARDIOMETABOLIC DISEASES…….. 291
69. *Stetsyuk Tetiana, Omelchuk Mykola.* THE ARTICLE PRESENTS SCIENTIFIC AND METHODOLOGICAL APPROACHES TO THE PROBLEM OF IMPLEMENTING AND IMPLEMENTING HEALTH-IMPROVING TECHNOLOGIES FOR STUDENTS OF SPECIAL MEDICAL GROUPS…… 296
70. *Sundukova Iryna.* DEVELOPMENT OF HEALTH-PRESERVING BEHAVIOR OF STUDENT YOUTH DURING PHYSICAL EDUCATION CLASSES…… 300
71. *Suprunenko Maksym, Kolomieitseva Olha*. TRENDS IN THE DEVELOPMENT OF VOLLEYBALL IN THE 21ST CENTURY…… 303
72. *Tymochko-Voloshyn Roksolana, Hashchyshyn Vira, Reshetylo Stepan*. VITAMIN D DEFICIENCY AS A PREDICTOR OF INJURY RISK IN SPORTS AND PHYSICAL CULTURE…… 306
73. *Tymoshenko Oleksiy, Mykhaylychenko Oleksiy*. WAYS TO MODERNIZE THE PHYSICAL EDUCATION SYSTEM OF UKRAINE IN THE GLOBAL DIMENSION OF SECURITY IN A SOCIALLY TURBULENT WORLD…… 309
74. *Tymchyk Mykola, Masol Valeria, Dorokhova Oksana*. FORMATION OF MORAL AND VOLITIONAL QUALITIES IN YOUNG ATHLETES THROUGH SPORTS GAMES…… 313
75. *Troianovska Mariia, Lazarenko Mykola*. PECULIARITIES OF WORKING WITH SCHOOLCHILDREN WITH HEARING PROBLEMS IN PHYSICAL EDUCATION CLASS…….. 316
76. *Filatova Zoya, Yevtushok Maryna, Kozytska Alla.* FORMATION OF THE NEED FOR AQUAFITNESS AS A MODERN HEALTH SYSTEM AMONG HIGHER EDUCATION STUDENTS…… 320
77. *Khimich Vita, Dutchak Yuriy, Demchenko Natalie.* GERMAN AND SWEDISH GYMNASTICS SYSTEMS: INFLUENCE ON PHYSICAL CULTURE…… 323
78. *Kholodova Olesia.* ANALYSIS OF THE COMPONENTS OF A COMPREHENSIVE HEALTH-IMPROVING METHODOLOGY AS A MEANS OF DEVELOPING THE WORKING CAPACITY OF SCHOOLCHILDREN WITH IMPAIRED HEALTH…….. 328
79. *Tsereteli Viktoriya, Shyriaieva Svitlana, Kucherenko Grigory*. RESTORING SOCIAL SKILLS THROUGH PHYSICAL ACTIVITY IN STUDENTS WHO HAVE EXPERIENCED STRESSFUL SITUATIONS…….. 332
80. *Chernovskyi Serhii, Kulhuk Dmytro.* USE OF FITNESS TECHNOLOGIES IN THE PHYSICAL TRAINING OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS…… 335
81. *Shankovskyi Andrii.* FEATURES OF PHYSICAL TRAINING OF CHESS PLAYERS AT THE STAGE OF HIGHER SPORTS SKILLS…… 338
82. *Shevchenko Olha*. METHODOLOGICAL FEATURES OF FORMING PROFESSIONAL COMPETENCES IN FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS USING RHYTHM AND CHOREOGRAPHY…….. 342
83. *Sheremet Inesa, Vasylenko Kateryna, Kozin Sergii* APPLICATION OF KINESIOLOGY IN FITNESS AND HEALTH-FORMING ACTIVITY…… 345
84. *Boichuk R.I., Moseichuk Yu.Yu., Vaskan I.H.* HEALTH-PRESERVING ORIENTATION OF THE PHYSICAL TRAINING PROCESS OF YOUNG VOLLEYBALL PLAYERS…… 349
85. *Kostrikova Kateryna* INTEGRATION OF AERIAL ACROBATICS INTO THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION…….. 353
86. *Kostrikova Kateryna* INNOVATIVE APPROACHES TO IMPLEMENTING OLYMPIC VALUES IN PRIMARY SCHOOL…… 357
87. *Kostrikova Kateryna, Kostrikov Oleksandr* DECORATIVE PLASTER AND BAS-RELIEF PAINTING AS ELEMENTS OF NEUROFITNESS IN PSYCHO-EMOTIONAL REHABILITATION…… 361
88. *Martynova N., Khotiienko S., Agalakov V*. ASPECTS OF FORMING THE IMAGE OF UKRAINIAN ATHLETES (THEORETICAL ANALYSIS)…… 365
89. *Petrenko S., Vasylenko M., Petrenko N.* FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF CERTAIN PHYSICAL QUALITIES IN CHILDREN AGED 5–6 UNDER CONDITIONS OF CHRONIC STRESS…… 368
90. *Skrypchenko Iryna* MASCULINITY, FEMININITY AND THEIR RELATION WITH SOME FAMILIAR VARIABLES OF AGGRESSION AMONG FEMALE STUDENTS LAW ENFORCEMENT ACTIVITIES…….. 371